

きまりをまもり、たすけあって楽しいまちをつくります。(市民憲章)



①観光ぶどう園の開園を祝い、赤湯幼稚園児と一緒にテープカットする関係者 ②ぶどう園の安全を祈願した神事の様子 ③園児は元気いっぱいにと歌と踊りを披露し、ぶどう園の開園式を盛り上げてくれました

待ちに待った 観光ぶどう園オープン たわわに実る 南陽のぶどう 甘さ口いっぱい

【観光ぶどう園の一覧】

観光ぶどう園名	電話番号
佐藤観光ぶどう狩園	☎43-5959
紫金園	☎43-2578
もぎとり園ささき (白竜園ささき)	☎43-3493
漆山果樹園	☎43-3739

※詳しくは市観光協会(☎40-2002)に問い合わせください。

皆さんもご家族やご友人と一緒に、日差しこぼれるぶどう棚の下で、秋の味覚を楽しんでみてはいかがでしょうか。

今年、今年より昼夜の寒暖差が大きくなったこと、甘みが強いこと。ぶどう狩りは、デラウェアを始めとして、パッファロー、スチューベンなど、さまざまな種類を10月中旬まで楽しめます。

赤湯地区の紫金園で行われ、市内4か所の観光ぶどう園が開園しました。式には、観光関係者約40人が出席し、白岩市長が「今年のおぶどうは生産者の方々の努力で例年以上に味が良い。ぜひ多くの方に観光ぶどう園を訪れてほしい」と祝辞を述べました。続いて、赤湯幼稚園の年中児23人が歌と踊りを元気いっぱい披露した後、白岩市長を始め関係者と園児が、観光ぶどう園の開園を祝ってテープカットを行いました。

観光ぶどう園の開園式が8月1日(水)、赤湯地区の紫金園

サカナクション SAKANAQUARIUM2018-2019 "魚図鑑ゼミナール"

■期日 **12月22日(土)**
 ■時間 開場=午後5時/開演=午後6時
 ■場所 シェルターなんようホール
 (南陽市文化会館) 大ホール

■チケット料金
 (指定席) 6,800円
 (注釈付き指定席) 6,800円

※小学生以上チケット必要。未就学児は入場できません。
 ※駐車場の台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。
 ※車いすご利用の方は、チケット購入前に下記に問い合わせください。

☎ニュース・プロモーション (☎022-266-7555、平日午前11時~午後6時)
 【公演詳細についてはこちらをご覧ください】
 サカナクションオフィシャルホームページ
 (http://sakanaction.jp/)



チケット販売について (1人2枚まで)

本公演は、すべて電子チケットの受付となります。市民先行販売はありませんので、あらかじめご了承ください。

◆チケット販売先 (WEB受付のみ)
 ▼e+ (イープラス) 【http://eplus.jp】

Thank you, Mr. Jay!

ALTのジェイ先生が2年の任期を終了しました

ALT (外国語指導助手) として、市内の中学校で英語を教えてくださいましたジェイ・クレイマージョーンズ先生が2年の任期を終了しました。今までありがとうございました。



■ジェイ先生からのメッセージ

「南陽市の皆さんへ」

2年間、南陽市の中学校外国語指導助手として働かせていただきましたが、初めて南陽市に来たのが昨日のことに感じます。

当時、私は、とてもわくわくしていましたが、同時に少し不安も感じていました。以前、日本に来たことはありましたが、東北地方には一度もない上に、40万人以下の人口の市に住んだことがなかったのです。まして、山の近くには住んだことがなく、当然日本の学校も見たことがありませんでした。

しかし、私の不安は、南陽市の皆さんの優しさで吹き飛びました。生徒の皆さん、先生方、友達、南陽

市民の皆さんのおかげで、一生忘れられない思い出をたくさん作ることができました。

南陽市初のイングリッシュキャンプを開催したり、英語弁論を指導した生徒が東北大会に勝ち進んだりもしました。赤湯温泉ふるさと祭りでの太鼓の演奏や、熊野大社例大祭でのおみこし担ぎなども思い出に残っています。しかし、最高の宝物はここで築いた人間関係です。南陽市は私のふるさとになったと感じていますので、たまに戻り、皆さんと再会できるのを楽しみにしています!

もう一度、心より…ありがとうございました!

お知らせ

市議会9月定例会が開催されます

月日	曜日	日程
9/3	(月)	本会議 開会
4	(火)	休会
5	(水)	一般質問
6	(木)	休会
7	(金)	休会
8	(土)	休会
9	(日)	休会
10	(月)	総務常任委員会
11	(火)	文教厚生常任委員会
12	(水)	産業建設常任委員会
13	(木)	予算特別委員会
14	(金)	休会
15	(土)	休会
16	(日)	休会
17	(月)	休会
18	(火)	決算特別委員会
19	(水)	休会
20	(木)	休会
21	(金)	本会議 閉会

※日程は本会議の初日に決定されるため、変更になる場合があります。

☎議事事務局(☎40-8445) 全国一斉情報伝達訓練を実施します

◆日時 8月29日(水)午前11時
 ◆内容 市内72箇所の防災行政無線の屋外拡声子局(スピーカー)および公共施設等の戸別受信機から、次の内容が一斉に放送されます

【当日の放送内容】

(ト)上りチャイム音「これは、Jアラートのテストです(3回繰り返し)。こちらは、ほうさいなんようです」(ト)下りチャイム音

※防災行政無線の内容は、「防災情報テレフォンサービス」(☎40-3001)で聞くことができます。
 ※屋外拡声子局の音は、天候などの条件によって聞こえにくい場合があります。
 ☎総合防災課管理係(☎40-0264)

山形交響楽団定期演奏会の招待券を配布します

観覧希望の方は、電話またはFAXでご連絡ください。
 ◆期日 9月2日(日)
 ◆場所 山形テルサ(山形市)
 ◆対象 確実に鑑賞できる方
 ◆申込締切 8月23日(木)
 ※今年度に開催された公演の招待券を配布された方はご遠慮ください。
 ☎・☑社会教育課文化係(☎40-8996 FAX☎40-33388)

水道メーターを交換します

水道メーターは、計量法で8年ごとの交換が必要です。次の期間、水道工事指定店が訪問して交換をしますので、

ご理解と協力をお願いします。

対象の世帯には、8月下旬に「水道メーター交換のお知らせ」を送付します。
 ◆実施期間 9月1日(土)~14日(金)

はり・きゆう・マツサージ体験

◆日時 9月9日(日)午前9時~11時30分
 ◆場所 ワトワセンター南陽
 ◆体験内容 はり・きゆう・マツサージのいずれか約15分
 ◆対象 満70歳以上の方(平成30年4月1日現在)で、市はり・きゆう・マツサージ等助成券をお持ちの方
 ※予約不要。施術は受付順です。
 ※助成券の申請は、福祉課介護管理係(☎40-1645)に問い合わせください。
 ☎市鍼灸マツサージ師会福祉部会(☎43-7778)

建設業の退職金は「建退共制度」で

「建設業退職金共済制度」は、建設業で働いた日数に応じて、建設業を離れたときに退職金を支払う国の制度です。掛金の助成や税法上の優遇など有利な特典があります。

ぜひご利用ください。
 ☎(独)勤労者退職金共済機構 建退共山形県支部(☎023-632-8364)

出合いの機会をあなたに

県、市町村等で設立している「やまがた出合いサポートセンター」では、結婚を希望する独身者を応援するため、会員制でお見合い相手を自分から探せるサービスを行っています。

◆対象 20歳以上の方
 ◆登録料 1万円
 ◆登録期間 3年
 ※詳しくは同センターHPをご覧ください。
 ☎・☑出合い支援サービス山形センター(☎023-687-1972)

危険物取扱者・消防設備士の免状の写真書き換え

危険物取扱者等の免状に記載された顔写真は、消防法令で、免状交付の日から10年以上にわたって写真の書き換えをしなければならぬと規定されています。

手続きが必要な方は、速やかに行ってください。
 ☎(一財)消防試験研究センター山形県支部(☎023-631-0761)

広告

宮内認定こども園 平成31年度 入園説明会について
 本園はキリスト教保育を基盤として、0歳児から就学前のお子さんの成長を継続的に支えていく保育施設です。入園説明会を下記の通り行いますので、お出で下さい。
 ◆日時 9月8日(土) 午前11時~11時30分
 (子育て支援「キッズ&プレー」9:30~終了後)
 ◆入園受付開始: 10月1日(月) 午前9時~
 ◆お問い合わせ 宮内認定こども園 TEL(47)3039

東葉セーラー(バザー)ご案内
 ■開催日時: 10月27日(土) 午前11時~午後2時
 ■場所: 宮内認定こども園
 ■内容: バザーコーナー・食堂 売店・お楽しみコーナー ゲーム等
 ■ご家族皆様でお出でください!

地域包括支援センター
9月の介護予防情報

- ①もの忘れ相談 (無料・予約不要)
 - ◆日時・場所 27日(木)午前9時30分～午後1時・市役所201会議室
 - ※相談は受付順です。
 - ☎地域包括支援センター(☎40-1646)
- ②介護学習会 (無料・予約不要)
 - ◆日時・場所 20日(木)午後1時30分～2時30分・市役所201会議室
 - ◆テーマ 「健康長寿の食習慣」
 - ◆対象 介護について学習をしたい方
 - ☎地域包括支援センター(☎40-1646)
- ※③～⑥は65歳以上の方対象。
- ③はつらつくらぶ (要予約)
 - ◆教室名・期日 ①ゆつたりくらぶ・12日(木)、19日(水)②やじろべえ(予防体操)・20日(木)③てんとうむし・27日(木)④うたいましょう・28日(金)⑤健康ヨガ教室・毎週火曜日
 - ◆時間 ①③④午前10時～午後3時30分 ②午後0時40分～2時⑤午前9時30分～10時30分、午前11時～正午
 - ◆場所 ①③④老人いこいの家②⑤沖郷公民館(防災センター)
 - ◆参加料 ①③④老人いこいの家利用料430円(昼食代は実費、材料費一部負担あり)②無料⑤1,000円/月
 - ※会場の都合により、先着順となります。
 - ☎・☎社会福祉協議会(☎43-5888)
- ④わくわく健康教室 (無料・予約不要)
 - ◆期日・場所 ▽10日(月)・漆山公民館▽11日(火)・中川公民館
 - ◆時間 午後1時～2時
 - ◆内容 介護予防運動
 - ☎接骨師会健康サポート事業所(☎40-2776)
- ⑤趣味のいきがい教室 (要予約)
 - ◆教室名・期日 ①ココナッツ体操・5日(水)②元気運動・18日(火)
 - ◆時間・場所 ①午前10時～正午②午後1時～2時・太陽の里ふたば
 - ◆参加料 700円程度
 - ◆持ち物 ①水分補給用の飲み物
 - ◆申込期限 各開催日の前日正午
 - ☎・☎太陽の里ふたば(☎59-4333)
- ⑥るーむ花 (予約不要・祝日は休み)
 - ◆日時 毎週水・木曜日午前10時～正午
 - ◆場所 花工房(☎43-3364)
 - ◆内容 ▽水曜日=小物づくり教室▽木曜日=趣味のソーイング教室
 - ◆参加料 実費材料代

がんの悩みは、ひとりで悩まず、まず相談

山形市にある「がん総合相談支援センター(山形検診センター内)」では、がん検診後の精密検査、診断から治療、療養生活や社会復帰など、がんに係わる悩みをお気軽に相談できます。

◆相談方法 ▽電話相談(通話料無料) ☎0800-800-8230▽窓口相談 800-8230▽窓口相談

◆受付日時 ▽毎週月～金曜日の午前10時～午後4時▽毎月第1土曜日の午前10時(正午(4～12月のみ))

※毎月第2・第4水曜日は午後7時まで。

☎山形検診センター(☎02-3688-8333)

大人の論語教室 講座・催し

毎月1回、論語に親しみませんか。気軽に参加ください。

◆期日 ▽8月29日(水)▽9月26日(水)▽10月31日(水)▽11月28日(水)

◆時間 午後7時～8時30分

◆場所 結城豊太郎記念館

◆講師 三上英司(山形大学地域教育文化学部教授)

◆参加料 500円/回(当日集金)

◆申込方法 電話または所定の申込用紙に記入のうえ、左記に申し込み

☎・☎結城豊太郎記念館(☎43-6802)

介護予防の基礎知識 Vol.67

栄養をたっぷり取りましょう

身体の活動に欠かせないエネルギーやタンパク質が足りない状態を「低栄養」と言います。飲み込む力が低下したり、よくかめなかったり、病気などで食事が思うように取れなくなったりすると、本人の自覚がないうちに低栄養になりがちです。

予防には、毎日3回の食事を規則正しく取ることが大切です。暑さのため食欲が落ちる時期ですが、熱中症予防のための水分補給とあわせ、十分な栄養を取るよう心掛けましょう。



食生活改善のポイント

- ▽食事では「エネルギーのもとになる」ご飯や麺・パンなどの主食と、「筋肉や血液をつくる」タンパク質の魚や肉・卵などの主菜を意識して取りましょう。また、不足しやすい野菜も一緒に取りましょう。食事をきちんと取ることで、脱水や便秘の予防にもなります
- ▽固いものはやわらかく煮込む、あんかけにするなど工夫すると、おいしく食べることができます
- ▽骨折予防のために、カルシウムを積極的に取りましょう。カルシウムは牛乳やヨーグルト、小魚類、木綿豆腐、納豆に多く含まれています
- ▽月に1回は体重を量りましょう。栄養不足になると、体重が減少します。特に、体重が6か月間に2～3kg減っている人は注意しましょう

☎地域包括支援センター(☎40-1646)

募集

みんなで観戦に行こう!

モンテディオ山形 南陽市応援デー

市内在住・在勤・在学の方を対象として入場料の割引を行います。

◆日時 9月15日(土)午後7時キックオフ

◆場所 NDソフトスタジアム山形(天童市)

◆対戦相手 ヴァンフォーレ甲府

◆チケット料金

- ▽高校生以下の方 無料チケットを配布
- ▽一般の方 1,500円(当日券の半額)

◆チケット取扱先 社会教育課

◆チケット取扱期間 9月14日(金)まで

※無料送迎バスを運行します。希望する方はチケットをお求めの際に申し込みください。

※小学生の申し込みは保護者同伴でお願いします。

☎・☎社会教育課社会体育係(☎40-8990)

9月8日(土)～9日(日)の赤湯温泉ふるさと祭り(日)の赤湯温泉ふるさと祭りで初日に行われるみこしの担ぎ手を募集します。

◆参加料 10000円(クリーニング代)

☎・☎みこし龍櫻会事務局・渡部(☎43-2780)または赤湯公民館(☎43-3466)

置賜地区私立幼稚園・認定こども園協会教員採用統一試験

◆日時 9月1日(土)午前9時40分

◆試験会場 認定こども園小桜幼稚園(長井市)

◆試験内容 ▽国語・作文▽専門教養・一般教養▽絵画制作▽音楽(自由曲「ピアノ弾き歌い」)▽面接

◆受験資格 幼稚園教諭免許状所有者または取得見込み者

◆採用予定数 若干名

◆申込締切 8月24日(金)

☎・☎認定こども園小桜幼稚園(☎0238-88-2481)

土地改良区職員

◆募集職種 土地改良区の一級業務

◆募集人数 若干名

◆受験資格 ▽学校教育法による4年制大学以上卒業、または平成31年3月中に卒業見込みの方▽平成5年4月2日以降に生まれた方▽普通自動車免許(AT限定を)

除く)を取得した方または取得見込みの方

◆第1次試験日 11月10日(土)

◆第2次試験日 12月1日(土)

◆場所 米沢平野土地改良区

◆受付期間 10月1日(月)～18日(木)必着

※詳細については、同土地改良区HPをご覧ください。

☎・☎米沢平野土地改良区総務課(☎23-0015)

求職者に対する職業訓練10月生

◆募集科 溶接施工科

◆訓練期間 10月2日(火)～平成31年3月27日(水)

◆場所 ポリテクセンター山形(山形市)

◆対象 ハローワークに求職登録している方

◆定員 15人

◆受講料 無料

※テキスト代等は自己負担。

◆申込先 登録ハローワーク

◆申込締切 9月6日(木)

※9月13日(木)に選考を実施。

☎ポリテクセンター山形(☎023-686-2016)

身体障がい者巡回相談

◆日時 9月6日(木)午後2時30分～3時30分

◆場所 健康長寿センター

◆内容 弁護士による法律相談(1人当たり30分以内)

◆日時 9月10日(月)午前10時～正午、午後1時～3時

◆場所 健康長寿センター

◆内容 弁護士による法律相談(1人当たり30分以内)

◆日時 9月3日(月)午前11時～午後3時30分

◆場所 置賜総合支庁(米沢市)

◆申込締切 8月29日(水)

◆受付日時 平日午前8時30分～午後4時30分

※相談無料・秘密厳守です。

☎・☎東北財務局山形財務事務所(☎023-641-5201)

移動法律相談(無料)

◆日時 9月20日(木)午後1時30分

◆場所 置賜総合支庁(米沢市)

◆定員 先着3人

◆相談時間 1人当たり40分程度

◆受付日時 平日午前10時～午後5時

※事前に予約が必要です。

☎・☎(株)西王不動産置賜事務所(☎24-2332)

◆日時 9月9日(日)

◆場所 シェルターなんようホール1F練習室1 ☎0238-40-1222

◆時間 /13:00～16:00 男女合わせて15～25名以内

◆男性45歳～70歳代◆女性は何歳でも可◆参加費/男性5000円/女性3000円◆申込多数の場合は抽選◆申込締切は開催1週間前◆人数限定の締切後、参加者にご通知いたします。

◆お問い合わせ先

☎・☎社会福祉協議会(☎43-5888)

◆日時 9月3日(月)午前11時～午後3時30分

◆場所 置賜総合支庁(米沢市)

◆申込締切 8月29日(水)

◆受付日時 平日午前8時30分～午後4時30分

※相談無料・秘密厳守です。

☎・☎東北財務局山形財務事務所(☎023-641-5201)

シニア婚活なんよう 9月9日

南陽市 シェルターなんようホール1F練習室1 ☎0238-40-1222

時間 /13:00～16:00 男女合わせて15～25名以内

◆男性45歳～70歳代◆女性は何歳でも可◆参加費/男性5000円/女性3000円◆申込多数の場合は抽選◆申込締切は開催1週間前◆人数限定の締切後、参加者にご通知いたします。

◆お問い合わせ先

☎・☎社会福祉協議会(☎43-5888)

◆日時 9月3日(月)午前11時～午後3時30分

◆場所 置賜総合支庁(米沢市)


◆申込締切 8月29日(水)

◆受付日時 平日午前8時30分～午後4時30分

※相談無料・秘密厳守です。

☎・☎東北財務局山形財務事務所(☎023-641-5201)

市長のNo.9 コラム



熱中症にならないように

8月1日号の市報で2期目就任のご挨拶を掲載させていただきました。なで「16日号の市長コラムは、続けて載せるのも恐縮だし、9月にずらしたらどうかなあ？」と編集担当職員に恐る恐る言ったら、予定通り書くように仰せつかりましたので、恐縮ですが今回から2期目のコラムがスタートです。

この原稿を書いている7月31日(火)、アメダスがある高島町の気温は36・9度と、7月の観測史上最高気温を記録。毎年の最高気温がほぼ32〜33度程度だった40年前と比べ、この夏の猛暑のすさまじさがわかります。

公務の合間に市内の小中学校に赴き、教室の環境を視察しました。その日は室内温度が36度とくに日差しが当たる窓際の席や、あまり風が通らない教室は、ほんとうに大変そうでした。

市長選が告示される前から「学校にエアコンを早期に設置したい」と市内で話していましたが、議会からの後押しもあり、子ども達を守るために、前倒しで設置を進めることを決断しました。

9月 暮らしの相談

健康相談

■温泉健康相談
▽日時 18日(火)午後1時30分～3時30分
▽場所 ハイジアパーク南陽
☎すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

■心の健康相談(要予約)
▽日時 19日(水)午前9時30分
▽場所 置賜総合支庁
☎・☎置賜保健所(☎22-3015直通)

消費生活に関する相談

■市民課生活係(☎40-8255)
▽日時 平日午前8時30分～午後4時30分

■置賜消費生活センター(☎24-0999)
▽日時 平日午前9時～午後5時

無料法律相談(予約不要・受付順)
▽日時 3日(月)・18日(火)午前9時～午後1時
▽場所 市民相談室
▽受付 市民課生活係(☎40-8255)

子どもに関する相談

■すこやか子育て相談
▽日時 28日(金)午後1時30分～3時30分
▽場所 ハイジアパーク南陽
☎すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

■乳幼児健康相談
▽日時 18日(火)午前10時～11時
▽場所 にこにこキッズ(赤湯ふたば保育園内)
☎すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

結婚相談会(要予約)
▽日時 18日(火)、20日(木)午前9時～正午
▽場所 南陽市役所
☎社会教育課結婚推進係(☎40-8997)

行政相談
▽日時 21日(金)午後1時～3時
▽場所 市民相談室
▽受付 市民課生活係(☎40-8255)

人権相談
▽日時 3日(月)午後1時30分～4時
▽場所 健康長寿センター(☎43-5888)


労働に関する相談(要予約)
■ハート・ルームin南陽
▽日時 11日(火)午後7時～9時
▽場所 ワトワセンター(☎47-6445)

市食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会

おうちで簡単クッキング

▼今回は吉野地区食改メニューです

油揚げの納豆詰め



材料(4人分)
油揚げ……………6枚
納豆……………3パック
ネギ……………適量
青じそ……………適量
キムチ……………適量

作り方
① 油揚げは半分に切り、中を開いておく。
② ネギは小口切りにする。青じそはせん切りにし、2cm程度に切る。キムチは粗く刻む。
③ 納豆を3つに分けて、ネギ、青じそ、キムチを混ぜ込む。それぞれ、油揚げに詰める。
④ 油を引かないフライパンに並べ、じっくり加熱し両面に焼き目をつける。

ワンポイント
簡単でおいしいので、お酒のおつまみにもいいです。ネギと青じそには納豆に添付のタレを入れるか、お好みでからし醤油どうぞ。

☎すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

・8月の納税・

市・県民税	第2期
国民健康保険税	第2期
介護保険料	第2期
後期高齢者医療保険料	第2期
下水道事業受益者負担金	第1期

※納付書の納期を確認して納付ください。

納期限は8月31日(金)

人口の動き

平成30年7月末現在
()内は前月比

人口	31,638人	(-14)
男性	15,215人	(-5)
女性	16,423人	(-9)
世帯	11,324世帯	(+17)

安全で安心なまちづくりの実現のため、市民参加による大会を開催します。

◆日時 9月15日(土)午後1時30分(開場は午後1時)

◆場所 シェルターなんようホール(市文化会館)

◆内容 ▼記念式典▼県少年の主張(南陽地区)大会優秀者の弁論発表▼県警察音楽隊の演奏▼パトカー・白バイ・消防車等の乗車体験

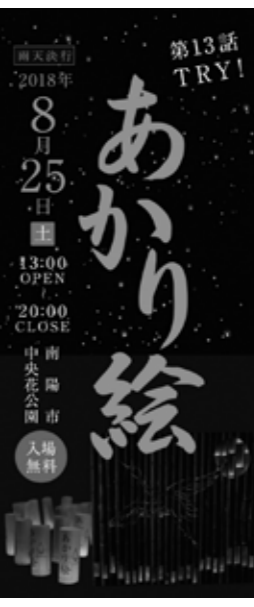
◆対象 どなたでも

◆入場料 無料

◆主催 南陽市暴力のない明るい南陽市をつくる市民の会(☎市民課生活係(☎40-8255))

◆視覚障がい者IT講習会
◆日時 9月22日(土)・24日(月) 午前10時～午後3時
◆場所 置賜総合文化センター(米沢市)
◆内容 パソコンの基本操作、インターネット利用等
◆対象 視覚障がい者で通常のパソコン操作が困難な方、スキルアップしたい方等

あかり絵 第13話～TRY!～



◆日時 8月25日(土)午後1時～8時(雨天決行)

◆場所 中央花公園

時間	内容
13:00	▽はたらく車展示会 ▽WORK TRY! (いろんなお仕事のプロが大集合! 普段できない体験が盛りだくさん) ▽わくわくの近未来体験(ドローン操縦、ホログラム作り) ▽ふわふわエアードーム
17:30	YBCラジオ公開録音
18:00	沢田知可子フリーライブ

☎(一社)南陽青年会議所(☎43-6411)

◆定員 先着5人

◆受講料 無料

◆申込締切 9月7日(金)

☎・☎県身体障害者福祉協会(☎023-686-3690)

◆消費税軽減税率等説明会
◆日時 9月13日(木)午前10時

◆場所 市役所大会議室

◆対象 事業者全般

※市外開催の説明会にも参加いただけます。詳しい日程は国税庁HPをご覧ください。
☎米沢税務署法人課税部門(☎22-6320)

◆プラチナナース研修会
◆日時 8月25日(土)午前9時30分～午後3時30分

◆場所 県看護協会会館(山形市)

◆内容 ▼「救護現場における緊急・応急処置を学ぶ」(講義・実技) ▼救護経験者との交流会▼個別相談会

◆参加料 無料

☎・☎県ナースセンター(☎023-646-8878)

◆依存症家族教室
◆期日 ▼前期 9月8日(土) ▼後期 10月27日(土)

◆時間 午後2時～4時

◆場所 県精神保健福祉センター(山形市)

◆対象 依存症全般(アルコール、薬物、ギャンブル等)の問題を抱える家族

◆内容 講話、家族の体験談、質疑応答

※1回だけの参加も可能です。※前期のみ、悩んでいる本人も参加できます。

☎・☎県精神保健福祉センター(☎023-674-0139)

◆南陽しゃきつといき隊 認知症予防教室
◆期日 9月4日(火)・12月11日(火)の間の火曜日(計12回)

◆時間 午前10時～11時30分 ※初回は30分延長。

◆場所 健康長寿センター

◆対象 65歳以上84歳以下の介護保険サービスを利用していない方

◆定員・参加料 先着20人・無料

◆申込締切 8月27日(月)

☎・☎地域包括支援センター(☎40-1646)

◆県議会見学会・議場演奏会(無料)
◆日時 10月4日(木)午前10時～午後0時40分頃

◆場所 県議会棟(山形市)

◆内容 議会棟の見学、山形交響楽団による演奏会等

おくりもの

◆宮内小学校へ
・アンドロイドタブレット 3台
・電子ピアノ 1台
(株)三陽製作所から

◆ダンススポーツ 無料体験講習会
楽しく踊り、運動不足を解消しませんか。

◆期日 9月4日(火)・11月27日(火)の間の火曜日(全12回)

◆時間 午後7時～9時

◆場所 赤湯公民館

☎・☎南陽ダンススポーツ連盟・板垣(☎47-4521)

◆定員 100人

◆申込締切 8月24日(金)

※詳しくは問い合わせください。
☎・☎県議会事務局(☎023-630-2846)

南陽 屋台市

市商工会青年部では、南陽のうまいもんを一堂に集めた屋台市を開催します。

◆日時 8月29日(水)午後4時～8時

◆場所 赤湯表町商店街通り(えくぼプラザ前県道)

◆チケット料金 2000円(200円券×10枚)

◆チケット取扱先 市商工会、ゆいなびからこころ館

☎市商工会(☎40-3232)



保健と予防

- ・受付時間においでください。
- ・各担当医は変更になる場合があります。
- ・けん診・予防接種については、市ホームページでもご覧になれます。
☎すこやか子育て課けん診係 (☎40-1693)

●子宮頸がん・乳がん検診（集団検診）

事前に申し込みの方には、今回の市報と一緒に検診票を配布または郵送します。新規で申し込みを希望される方は、すこやか子育て課けん診係までご連絡ください。

月日	受付時間	場所	地区	対象者
9/13 (木)	午後1時～1時30分	南陽検診センター	三間通、川樋、釜渡戸	《子宮頸がん検診》 20歳以上の女性 《乳がん検診》 40歳以上の女性 (年齢は平成31年3月31日時点)
9/21 (金)			小岩沢、元中山、新田	

※該当日に受診できない方は、他の日程でも受診できます。
(持ち物) 検診票、自己負担金(「新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業」の対象者には自己負担金を全額助成します。送付されている無料クーポン券を受付にお出しください)

●ママとベビーの体操教室

月日	受付時間	場所	内容	対象者
9/14 (金)	午前9時40分～9時55分	健康長寿センター	ママの体操、ベビーマッサージ、手遊び等	平成29年12・平成30年1・2月生まれの方

(持ち物) 母子健康手帳、バスタオル
※準備の都合上、9月12日(水)まで予約をお願いします。
※一緒に体操できる動きやすい服装でご参加ください。
※水分補給の用意をしてきてください。
※終了時間は午前11時30分頃です。
☎すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

●1歳6か月児健診

月日	受付時間	場所	内容	担当医	対象者
9/27 (木)	午後1時20分～1時40分	シェルターなんようホール	小児科・歯科診察、フッ素塗布	《小児科》 佐藤 哲 《歯科》 板垣 彰	平成29年2月生まれの方と前回未受診の方

(持ち物) 母子健康手帳、問診票
※問診票を個別に送付します。記入して持参ください。
※子どもの健康状態をわかる方が付き添ってください。
※フッ素塗布は希望者に自己負担500円で実施します。
※終了時間は午後4時頃です。
☎すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

●2歳児歯っぴー教室

月日	受付時間	場所	内容	担当医	対象者
9/11 (火)	午前9時15分～9時30分	シェルターなんようホール	歯科診察、フッ素塗布、その他	佐藤 幸晴	平成28年2月生まれの方と前回未受診の方
	午前10時～10時15分				平成28年8月生まれの方と前回未受診の方

(持ち物) 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ、タオル
※該当者には個別に通知します。
※子どもの健康状態をわかる方が付き添ってください。
※フッ素塗布は希望者に自己負担500円で実施します。
☎すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

●3歳児健康診査

月日	受付時間	場所	内容	担当医	対象者
9/12 (水)	午後1時～1時20分	シェルターなんようホール	小児科・歯科診察、尿検査、計測、その他	《小児科》 三須 久子 《歯科》 板垣 彰	平成27年2月生まれの方と前回未受診の方

(持ち物) 母子健康手帳、歯ブラシ、尿、問診票
※事前に郵送する検査用具で視力とささやき声の検査を済ませ、アンケートを記入してお持ちください。
※子どもの健康状態をわかる方が付き添ってください。
※終了時間は午後4時頃です。
☎すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

●特定健診、胃がん・大腸がん・呼吸器検診

月日	受付時間	場所	地区
9/11 (火)	午前7時30分～9時	南陽検診センター	花見町、桜木町四、石田
9/20 (水)		健康長寿センター	森前、妹背、横町(赤湯)、表町、仲町

※該当日に受診できない方は、他の日程でも受診できます。
(持ち物) 保険証、健診票、自己負担金、その他必要とする物
◆対象者
【特定健診・後期高齢者健診】①昭和54年3月31日までに生まれた方で南陽市国民健康保険被保険者の方②山形県後期高齢者医療広域連合被保険者の方
※①②以外の方は、保険証に記載してある医療保険者が行う健診を受けてください。
【胃がん・大腸がん・呼吸器検診】昭和54年3月31日までに生まれた方

●9月の南陽東置賜休日診療所 (☎40-3456)

休日診療所は、比較的症状の軽い救急患者に診療を行うための初期救急医療機関です。休日の急な発熱等で体の具合が悪くなったときや、お子さんの急な体調不良等にご利用ください。保険証をお持ちください。



◆診療日 日曜日、祝日
◆受付時間 午前8時45分～11時45分、午後1時～4時30分
◆診療科目 全科(主に内科、小児科)

月日	当番医師	月日	当番医師
9月2日(日)	相田 睦武	9月23日(日)	粕川 俊彦
9月9日(日)	宮田 禮輔	9月24日(月)	齋藤 哲夫
9月16日(日)	金子 誠	9月30日(日)	川合 正和
9月17日(月)	松橋 孝明		

※午後4時30分以降に来られる方および外科または3歳未満のお子さんの診察を希望される方は、事前に電話連絡してください。
※当日は当番医師の判断で、公立置賜総合病院等へご案内する場合があります。