

◆=問合せ・申込先 すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

※掲載内容は4月23日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので各主催・担当に直接お問い合わせください。

**なんよう子育てアプリをご活用ください！**

南陽市では、お子さんの成長記録や予防接種スケジュールなどをまとめて管理できる「なんよう子育てアプリ」を導入しています。「母子健康手帳機能」と「子育て支援機能」を組み合わせた、便利な子育て支援アプリです。ダウンロードはカンタン＆無料で登録できます。ぜひご活用ください。



App Store からダウンロード Google Play で手に入れよう

PC・スマホどちらからもご利用いただけます。  
 なんよう子育てアプリ 検索 <https://nanyo.city-hc.jp/>

**宮内認定こども園子育て支援 キッズ&プレー・園開放の開催**

◆宮内認定こども園 (☎47-3039)

**【キッズ&プレー】**

子育て親子の交流の場として、遊びや情報提供等を行います。育児についての相談も行っておりますのでお気軽にお越しください。

■時間 9時30分～11時

期日	内容	場所	対象
5/18(土)	パネルシアター	宮内認定こども園	未就園児の親子
6/15(土)	おもちゃ作り		
7/13(土)	水あそび		

**【園開放】**

園の様子を知っていただいたり、在園児との交流もできる遊び場として開放しています。今年度、下記の日程と内容で予定していますので、どうぞおいでください。ご希望に応じて身長体重の測定もできます。子育ての喜びや悩みなど一緒にお話しませんか。

■日程 毎月第2火曜日5月14日(火)、6月11日(火)、7月9日(火)9時30分～11時

■対象 未就園児親子



**予防接種 5月の予防接種開始対象者**  
 ※誕生日以降に接種してください。

■持ち物 予診票、母子健康手帳

予防接種	開始対象者	標準的な接種期間
ロタウイルス※1	1価	生後2か月～4か月未満
	5価	生後2か月～5か月未満
B型肝炎	令和6年3月生	生後2か月～9か月未満
小児用肺炎球菌		生後2か月～7か月未満
五種混合※2		生後2か月～7か月未満
BCG	令和5年12月生	生後5か月～8か月未満
麻しん風しん第1期	令和5年5月生	1歳～2歳未満
水痘		1歳～1歳3か月未満
日本脳炎第1期	令和3年5月生	3歳～4歳未満

※1どちらか一方を選択して接種してください。  
 ※2令和6年4月から始まる、四種混合ワクチンとヒブワクチンが一つになったワクチンです。2月以前に生まれて、この2つのワクチンをまだ接種していないお子さんも対象になります。

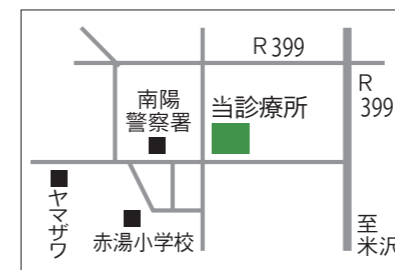
**相談 乳幼児健康相談**  
 6/11(火) 10時～11時  
 すこやか(宮内双葉保育園内)

乳幼児健診 対象者には別途案内を送付します。前回受診しなかった方も対象です。

健診名	場所	日時	対象者
3～4か月児健康診査	健康長寿センター	6/14(金) 午後	令和6年2月生
1歳児健康相談	シェルターなんようホール	6/4(火) 午前	令和5年5、6月生
1歳6か月児健康診査		6/6(木) 午後	令和4年11月生
2歳児歯っぴー教室	健康長寿センター	6/25(火) 午前	令和3年11月生 令和4年5月生
3歳児健康診査	シェルターなんようホール	6/5(水) 午後	令和2年11月生

**南陽東置賜休日診療所**  
 ☎40-3456

- 6月の診療日 2日、9日、16日、23日、30日
- 受付時間 8時45分～11時45分、13時～16時30分
- 診療科目 主に内科・小児科
- 持ち物 保険証、マイナ保険証※1(お持ちの方)、おくすり手帳(お持ちの方)



※咳・熱等の症状のある方、外科希望の方、小学生未満の方は事前にお電話ください。  
 ※携帯電話をお持ちの方は持参ください。  
 ※当番医師の判断で公立置賜総合病院等へ案内する場合があります。担当医師等はHPをご覧ください▶

※1マイナ保険証(健康保険証利用申し込みが完了したマイナンバーカード)を利用した「オンライン資格確認システム」の運用を開始しましたので、ご活用ください。



**両親学級**

- 日時 6月13日(木)13時10分～16時(受付は13時から)
- 場所 健康長寿センター
- 内容 ▷妊娠・出産・育児・栄養について▷お風呂の入れ方
- 対象 妊娠届出後の妊婦とその夫
- 持ち物 母子健康手帳と副読本、筆記用具
- 申込締切 6月10日(月)
- 定員 先着5組程度

**はぐっとBaby教室**

- 日時 6月21日(金)10時～11時30分(受付は9時40分から)
- 場所 健康長寿センター
- 内容 ▷ふれあい遊び▷親子体操▷ベビーマッサージ
- 対象 令和5年9・10・11・12月生の子どもとその母親
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、ガーゼハンカチ、水分補給用の飲み物  
※動きやすい服装でお越しください。
- 申込締切 6月19日(水)

**むしばゼロ!** 3月の3歳児健診でむし歯がなかったおともだち

あおきそらくん うらやまらんちゃん おがわさくとくん  
 かつうみおちゃん かわあいせいなちゃん きくちはなちゃん  
 こいけはるとくん たけだとわくん たけだれおんくん  
 つげはづきちゃん にのみやみなとくん ひらたはるまくん  
 ひらぶきえなちゃん ふじたようくん みながわひなたくん