



◀市報電子版
カラーでご覧
いただけます。



◀LINEの
友達登録は
こちらから



アンケート内容と街頭インタビューへ向けた打合せ

ど
う
し
う
内
容
の
イ
ン
タ
ビ
ュ
ー
に
し
た
ら
南
陽
市
の
魅
力
が
わ
か
る
か
な
?

「深掘り」って
言っても、

みらい議会で
魅力の深掘りと、
発信をします！

南陽みらい議会 ものがたり

第4話：深掘りと発信！

演 壇



CM企画会議

アンケートとインタビューの分析

深掘りの結果をもと
に、CMの絵コンテ
を考えてみました！

へー！市外
の人はこんな
ことも魅力に
感じてるんだ
ね。



街頭インタビュー

皆さんが感じ
ている南陽市
の魅力を教え
てください！



魅力がいっぱい、南陽市！

CM撮影

みらい市長、
もっと声を
張ってください！



CM編集会議

そのタイ
ミングで効
果音を入れ
たらどうで
しょう？



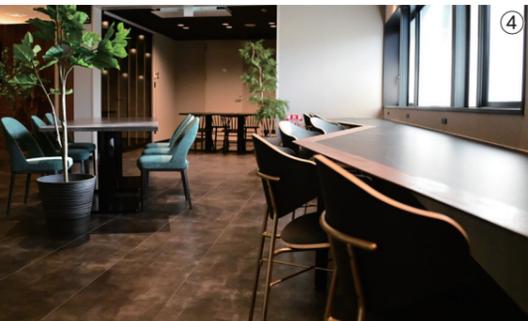
NCVで活動をPR

南陽みらい議会も、いよいよクライマックス。果たしてふるさとCM大賞の結果はいかに？
南陽みらい議会の皆さんの更なる活躍をお楽しみに！

12月5日のふるさとCM大賞審査会、頑張ります！

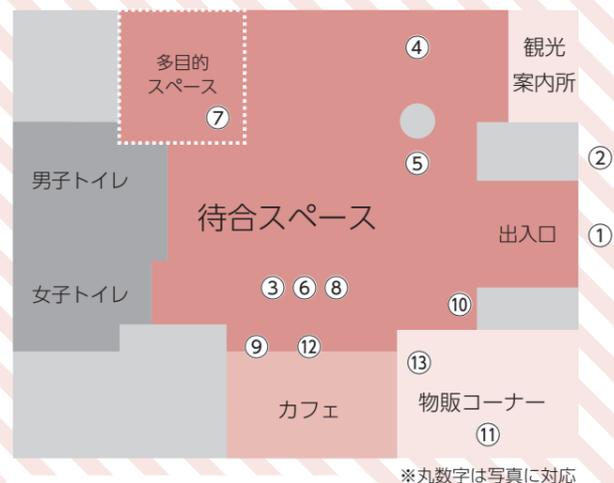
◆ PICK UP ◆

- P 2-3 赤湯駅交流ラウンジがオープンしました！
- P 4 気軽に楽しく健康づくり！
- P 5 マイナンバーカードの特急発行サービスを開始します



赤湯駅交流ラウンジがオープンしました！

11月2日より赤湯駅待合室が「赤湯駅交流ラウンジ」としてリニューアルオープンしました。待合室としてより快適な空間となったほか、飲食店や物販機能も充実。南陽市の玄関口として、地域の皆さんや観光客の皆さんに愛される施設としてスタートしました。
◆商工観光課観光ブランド係(☎40-8295)



**快適で過ごしやすい空間で
多様なシーンで活用いただけます**

- ▷ソファや大小様々なテーブルを配置し、多様なシーンで活用いただけます。また改修前よりも座席数を増設し、多くの方が滞在できるようになりました。
- ▷中高生などの勉強や読書、ビジネスパーソンのテレワークにも活用いただけるようにwifiと電源を完備しました。
- ▷天井を設置して冷暖房効果を高め、快適な空間でお過ごしいただけます。

**駅を南陽市観光の拠点に！
電動車いすもご利用ください**

改札を出てすぐのところに観光案内所を設置。また電動車いすの有料レンタルサービスも提供して、ご高齢の方や障がいのある方の観光をサポートします。

**個室空間は
ミーティングにも利用可能**

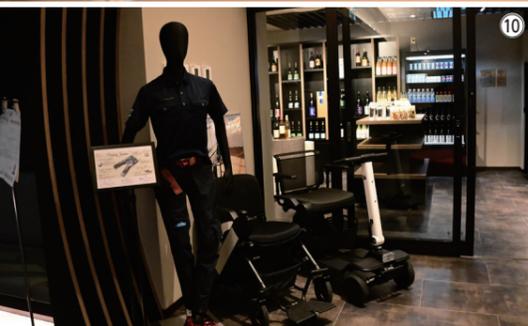
スライディングウォール（可動式間仕切り壁）で仕切ること個室空間を生み出し、オンラインを含むミーティング等にも活用いただけます（多目的スペースを占有する場合は有料）。

**駅を拠点にICT教室や
スタートアップ支援も**

今後、子ども向けのICT教室の開催や、起業や新規事業の立ち上げの支援事業も実施予定。賑わいづくりの拠点として、交流・関係人口の促進を図っていきます。

**駅での滞在時間を魅力的に。
カフェやドリンクサーバーを設置しました**

- ▷コーヒーや軽食を提供するカフェ「EKI TERRACE NANYO（エキテラス ナンヨウ）」がオープン。待ち時間をゆったりとお過ごしいただけます。
- ▷地場産ワインとジュース、日本酒が楽しめるサーバーが設置されました。観光客の皆さんにも気軽に南陽の魅力を楽しんでいただくことができます。
- ▷カフェの隣には物販コーナーを併設。ドリンクサーバーで気に入った飲み物をお土産として購入することもできます。



気軽に楽しく健康づくり！

なんよう健幸ポイント事業がスタートしました

◆すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

なんよう健幸ポイント事業がいよいよスタートしました！健康づくりを通してポイントが貯まると、最大3,000円のQUOカードがもらえます。運動習慣があまりない方も、健幸ポイントをきっかけに、気軽に楽しく健康づくりを始めませんか？



ウォーキングはもちろん、毎日の活動でもポイント獲得！



■ポイント付与期間

11月17日(日)～令和7年1月31日(金)

■対象 市内在住の30歳以上の方
先着500人

まだ間に合う！

参加者枠にはまだ余裕があります。
ぜひお申込みください！

なんよう健幸ポイント事業の参加方法

STEP1 2つのコース(アプリ・活動量計)から参加コースを選らぶ！

ご自身のスマートフォンを使う「アプリコース」と、市が貸与する活動量計(歩数計)を使用する「活動量計コース」が選べます。

▷ Web申込み (アプリコース・活動量計コースどちらかを選択)

URLまたは二次元コードから申し込みください▼▶
<https://www.karadakarute.jp/city-nanyo>



▷ 紙での申込み

申込用紙(各地区公民館などで配付)をすこやか子育て課へ提出、またはハガキに貼って郵送してください。

▷ 電話での申込み

すこやか子育て課すこやか係へお電話ください。



スマートフォンアプリ
「ヘルスプラネットWalk」▶▶

POINT

アプリダウンロード後7日間は通常の歩行で。8日目から頑張って歩くとお得にポイントをためることができます！



活動量計
(無償貸与)▶



STEP2 ポイントを貯めて、送信する！

健幸ポイント事業では、様々な方法でポイントを貯めることができます。主なポイントを下記にご紹介します。

ポイントの名称	条件	獲得ポイント数
歩く 毎日歩数ポイント	1日の歩数が基準歩数を達成する ※年齢によって基準が異なります。	3～5ポイント
参加する 健康行動ポイント	市が主催する健康事業等に参加する ▷市民なわとび大会(12/7) ▷お気軽体操教室(12/10、1/28)など	10ポイント
測る 体組成測定ポイント	測定スポット(*)に設置する体組成計で測定 ※市役所、市民体育館、シェルターなんようホール	5ポイント(月2回まで)
その他	健幸ポイント事業に参加する	活動量計コース:500ポイント アプリコース:800ポイント
	アンケートに回答する	50ポイント
	お友達を紹介する	10ポイント(10人まで)

体組成計▶

リーダライタールーと一緒に測定スポットに設置されています。



リーダライタールー▶

体組成情報を送信します。(活動量計の方は活動量情報も送信します)

STEP3 ポイントを交換する！

3月28、29日に予定する修了式で、貯めたポイント数(300ポイント以上)に応じたQUOカードと交換します。

詳しくはホームページをご覧ください▶



マイナンバーカードの特急発行サービスを開始します



◆市民課市民係
(☎40-8254)

マイナンバーカードの発行は、申請を行ってから通常1～2か月程度を要しますが、特に速やかな発行が必要となる場合を対象に、原則1週間以内（最短5日）でマイナンバーカードが郵便でお手元に届く「特急発行」のサービスが創設されました。



マイナンバーカードと健康保険証の一体化により、マイナ保険証（※）を基本とする仕組みとなりましたが、このサービス開始により、万一、紛失された場合でも速やかに発行されることとなります。また、乳児（満1歳未満）についても、出生届の提出時にマイナンバーカードの発行申請が同時に行えることとなります。なお、乳児については顔写真なしのカード発行となります。

※健康保険証利用登録を行ったマイナンバーカード

- 申請対象 マイナンバーカードを紛失した者、追記欄が満欄となった者・乳児・国外転入者 等
- 申請条件 交付を速やかに受ける事由が発生した日を起算日として30日以内
- 【例】カードを紛失した場合
⇒ 紛失届を提出した日から30日以内

- 申請方法 申請者の実在確認等を行うため、カード申請する本人が市役所に来庁して申請
- 持ち物 運転免許証やパスポート、運転経歴証明書等の顔写真付き本人確認書類
- ※顔写真付き本人確認書類をお持ちでない場合は、事前にお問い合わせください。



マイナ保険証への切替をご検討ください ◆すこやか子育て課国保医療係(☎40-1692)

政府広報 | 厚生労働省 | あしたの暮らしをわかりやすく

まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、これまでどおりの医療を、あなたに。

今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

- マイナ保険証をお持ちでない方 → **申請不要で** 資格確認書をお届けします。
- 新たに後期高齢者になった方 → **申請不要で** 資格確認書をお届けします。 ※来年7月未まで
- マイナ保険証での受診が困難な方 (ご高齢の方・障害をお持ちの方など) → **申請いただくことで** 資格確認書をお届けします。



診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

さらに詳しい情報は
こちらから検索→

政府広報 | マイナ保険証 | 🔍



10/21 「日・カリブ交流年 2024」 記念事業
絵ハガキ交流 場 沖郷小学校



沖郷小学校放課後子供教室で行われ小学生10人が参加。牛乳パックを再利用して作られたハガキに、市の名所や名産品などを描きました。絵ハガキはバルバドスへ送られます。また、元ホストタウン推進員でバルバドス出身の小林ドーンエイミーさんから、バルバドスの紹介をしていただき、バルバドスの事を知る貴重な機会となりました。

11/8 損害保険ジャパン(株)と
包括連携協定を締結 場 市役所

南陽市と損害保険ジャパン株式会社との
包括連携協定締結式



市と損害保険ジャパン(株)は地方創生による地域活性化や市民福祉の向上を目的に包括連携協定を締結しました。同社からは「SOMPO ボールゲームフェスタ in 南陽」の開催や、防災訓練で救護体験ブースを出していたなど、様々なご協力をいただいています。

11/12 市の交通安全のために
カーブミラー受贈式 場 市役所



山形おきたま農業協同組合と全国共済農業協同組合連合会山形県本部から、交通安全のためにカーブミラー5基を寄贈いただき、受贈式が行われました。昭和48年度から51年間で合計363基の寄贈となります。カーブミラーは、各地区からの要望をもとに現場状況を確認の上、順次設置等させていただく予定です。

10/22 YAMAGATA Youth Summit 2024
南陽セッション 場 シェルターなんようホール



山形県を誇りに思い、発信できるグローバルな人材の育成を目指し、「おもてなし文化を世界へ〜ラーメンから始まるなんよう愛〜」をテーマに、白岩市長ほか5人のパネリストが登壇。ラーメンを切り口に、それぞれの立場から意見を交換しました。当日の様子はYouTubeにてアーカイブ配信中です。

11/10 きらきら・EKUBO キッズ
だがしや楽校 場 沖郷公民館



地域食堂あまやどりととのコラボ企画で、小学4～6年生で構成される会員やボランティアなど28人が参加。子どもたちは自分たちで企画したダンボールフリスビーやペットボトルボーリング、さかなつり、しゃてきの4つを出店。来場者から「楽しかったありがとう」と感想をいただきと子どもたちも嬉しそうな表情を浮かべていました。

11/15 米沢信用金庫が桜を寄贈
場 烏帽子山公園



米沢信用金庫が創立100周年を迎えるにあたり、記念事業として烏帽子山公園にエドヒガンザクラ18本を含む、植栽一式と標柱を寄贈していただきました。標柱には「赤湯 烏帽子山ウェルカム桜」と刻まれ、桜は駐車場への道路沿いに公園を訪れるお客様を出迎えるように植えられています。桜の季節にぜひお越しください。

10/20 南陽市総合防災訓練
実践訓練で災害に備える 場 市内



宮内地区自主防災組織連絡協議会、南陽市消防団、その他防災機関・関係団体合わせて25団体から約530人が参加。長井西縁断層帯を震源とする大地震が発生し、被害が発生したとの想定の中、避難所の設置やライフラインの復旧に関する訓練を実施しました。また、倒壊した建物内の要救助者の救助等を想定した建物倒壊救助救出訓練では、一部訓練のシナリオを与えない方式とし、消防団と消防署が連携した検索活動、要救助者の救助等が実践に近い形で行われました。

地域おこし協力隊 活動日記

南陽市の地域おこし協力隊が取り組む日々の活動を紹介します。

◆ 出会いやつなごりを大切に

遠藤 友紀さん(米沢市出身)

4月にカフェをオープンしてから、平日は地域の方を中心に、休日は市外や県外の観光客の方まで、幅広い年代の方に足を運んでいただいています。また、テラス席はペット連れのお客様にご利用いただくことが多く、とても癒されています。



今年は協力隊3年目。残りの活動期間が少なくなってきましたが、本当にあっという間でした。活動の1、2年目にはさくらんぼ栽培等の農業に取り組み、生産する大変さや難しさを学び、食材に対する考え方や価値観が大きく変わりました。この経験を活かして、カフェの庭でハーブの栽培に挑戦し、自分の育てたものを食べてもらう嬉しさを日々感じています。

11/1 中川児童館休館記念式
場 中川児童館



中川児童館は、昭和44年に就学前の子どもたちの集団生活や学びのための施設として開設されましたが、児童数の減少から、今年度をもって56年の歴史に幕を閉じます。式には7人の児童のほか、保護者、地域の関係者が参加し、児童による元気いっぴいの歌とダンスが披露されました。また、父母の会による思い出語りも行われ、それぞれが思い出に浸っていました。



地域おこし協力隊とは？

都市から地方に生活の拠点を移した方を自治体が「地域おこし協力隊員」として委嘱し、様々な「地域協力活動」を行いながら地域への定住・定着を図る取り組みです。

いつ来ても新しい出会いがあるように、旬の食材を提供することにこだわっていて、現在はラ・フランスを使用したスイーツが人気となっています。カフェには景色を楽しみに来てくださる方が多いので、季節ごとに変化する金山の景観と一緒に、ゆっくりくつろいでいただければと思います。カウンター席、テーブル席どちらもありますので、お気軽にお立ち寄りください！



△ラ・フランスコンポートの山形フレンチトースト
今後は、カフェそのものだけにこだわらず、この場所だからこそ出会いや、つながりというものを大切にしたいです。南陽市には、まだまだ伝えきれていない魅力がたくさんあるので、「行ってみたい!」と思ってもらえるように発信にも力を入れていきたいです。イベントやワークショップの開催などを通して、金山から南陽市全体が活気づいて、ワクワクできる街にできたらいいなと思っています。

◆問合せ・申込先 すこやか子育て課すこやか係
(☎40-1691)

※掲載内容は11月25日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問い合わせください。

はぐっどBaby教室

■日時 1月17日(金)10時～11時
(受付9時40分～)

■場所 シェルターなんようホール

■内容 ▷ふれあい遊び▷親子体操
▷ベビーマッサージ

■対象 令和6年4・5・6月生の
子どもとその母親

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル、
ガーゼハンカチ、水分補給用の飲み物

■申込締切 1月15日(水)

◆電話または「なんよう子育てアプリ」からご予約ください。

両親学級

■日時 1月30日(木)13時10分～
16時(受付13時～)

■場所 健康長寿センター

■内容 ▷妊娠・出産・育児・栄養
について▷お風呂の入れ方

■対象 妊娠届出後の妊婦とその夫

■持ち物 母子健康手帳、母子健康
手帳副読本、筆記用具、水分補給
用の飲み物

■申込締切 1月27日(月)

■定員 先着5組程度

◆電話または「なんよう子育てアプリ」からご予約ください。

**離乳食実習
ごっくんくらぶ**

■日時 1月21日(火)10時～12時
30分(受付9時45分～)

■場所 健康長寿センター

■内容 ▷離乳食のお話▷調理実習
▷試食

■対象 離乳期の子どもの持つ保護
者、希望する方

■持ち物 母子健康手帳、エプロン、
三角巾、おんぶ紐、お子さん用スプ
ーンやおしぼり、水分補給用の飲み物

■申込締切 1月17日(金)

◆電話または「なんよう子育てアプリ」からご予約ください。

予防接種 12月の予防接種開始対象者
※誕生日以降に接種してください。
■持ち物 予診票、母子健康手帳

予防接種	開始対象者	標準的な接種期間
ロタウイルス※1	令和6年10月生	1価 生後2か月～4か月未満
5価		生後2か月～5か月未満
B型肝炎		生後2か月～9か月未満
Hib		生後2か月～7か月未満
小児用肺炎球菌 五種混合※2		生後2か月～7か月未満
BCG	令和6年7月生	生後5か月～8か月未満
麻しん風しん 第1期	令和5年12月生	1歳～2歳未満
水痘		1歳～1歳3か月未満
日本脳炎第1期	令和3年12月生	3歳～4歳未満

※1どちらか一方を選択して接種してください。
※2令和6年4月から始まった、四種混合ワクチンとヒブワクチンが一つになったワクチンです。10月以前に生まれて、この2つのワクチンをまだ接種していないお子さんも対象になります。

相談 乳幼児健康相談
1/14(火)10時～11時
にこにこキッズ(赤湯ふたば保育園内)
(☎50-3050)

乳幼児健診 対象者には別途案内を送付します。
前回受診しなかった方も対象です。

健診名	場所	日時	対象者
3～4か月児健康診査	シェルターなんようホール	1/10(金) 午後	令和6年9月生
1歳6か月児健康診査		1/16(木) 午後	令和5年6月生
2歳児歯っぴー教室		1/28(火) 午前	令和4年6・12月生
3歳児健康診査		1/22(水) 午後	令和3年6月生

10月の3歳児健診でむし歯がなかったおともだち

むしばゼロ!

あいたそのくん あべはるとくん おんちほのかちゃん かねこちはやくん きくちせいしんくん

きくちりほちゃん さたけあおなちゃん さとうしゅうすけくん さとうめいちゃん すがのかずはくん すぐきゆづきちゃん

たかはしそうくん ひらたあんなちゃん ほりすずねちゃん まつきさくくん もりえれなちゃん やまぐちとうやくん



除雪作業にご協力ください

子育て

健康・福祉

お知らせ

募集

講座・催し

巻末連載

❄️ 除雪出動基準

市内各所で観測し、降雪量が下表の基準を超える場合に除雪車が出動します。

区分	出動基準
道路除雪	▶路面降雪深が概ね新雪 10cm（3月は概ね新雪 15cm）になり、引き続き降雪が予想されるとき ▶吹き溜まりが発生し、交通に支障がでると予想されるとき
歩道除雪	▶降雪で歩行に支障が予想されるとき ▶車道除雪との関連で、必要と判断されるとき

早朝の除雪のほか、降雪状況によって日中除雪を行い、路面に圧雪が残らないように努めます。道路幅の拡幅作業も行い、安全確保に取り組みます。

⚠️ お願い

地区内の一致した要望などは、地区長を通してご連絡をお願いします。

◆市除雪センター（☎43-6376）
令和7年3月27日(木)までの
平日8時30分～17時15分

◆市建設課（☎40-3211）
平日上記の時間帯以外、土・日、祝日



❄️ 雪捨て場のご案内

利用時間を厳守し、雪以外のもの（砂利・建設資材・ごみ等）は、絶対に捨てないでください。



※雪捨て場利用者は上記図の矢印方向でお進みください。
交通規制は雪捨て場の利用者が対象となります。一般車両については、規制はございませんのでご注意ください。

❄️ 除雪作業の順序

■ 除雪は生活に支障の多い道路から

交通量の多い主要幹線やバス路線、通勤・通学路等、生活に影響の大きい道路から順次行います。

■ 早朝除雪は午前3時30分から

午前3時30分頃から下記の順序で除雪作業を行いますが、雪の量や降り始める時間などにより遅れる場合がありますので、ご理解をお願いします。

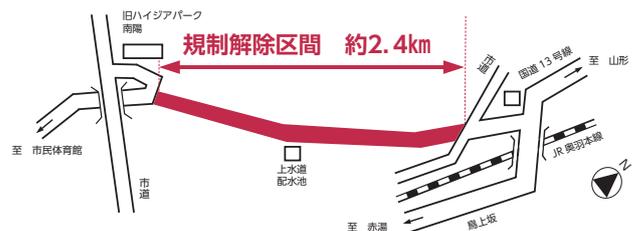
■ 除雪作業順序表

区分	除雪路線
第1次路線	①主要幹線道路 ②バス路線、通勤通学路線 ③公共施設関連路線 ④国・県道連絡路線
第2次路線	①第1次路線の関連路線 ②防災施設への連絡路線 ③集落間の連絡路線
第3次路線（私道など）	第1次、第2次路線以外の道路で 必要性がある路線 （市道以外の路線）

❄️ 令和6年度より市道上野新田線、玉坂線は通年通行となります

市道上野新田線、玉坂線の上野地内～新田区間は、昨年度まで冬期間全面通行止めとしておりましたが、令和6年度より通年通行といたします。

定置式凍結散布装置の設置、ブルーピング舗装の施工を行い、安全対策について万全を期してまいります。通行の際は、安全運転にご留意ください。



◆=問合せ・申込先

※掲載内容は11月25日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、主催・担当に直接お問い合わせください。

けん診 追加日程のご案内

これまでけん診を受けられなかった方は、ぜひこの機会にご受診ください。新たに申し込みたい方は問い合わせください。(年齢は令和7年3月31日時点)

- ◆人間ドック/南陽検診センター (☎43-6303)
- ◆その他/すこやか子育て課けん診係 (☎40-1693)

内容	期日	受付時間
①特定健診	12/25(水)	7時30分～9時30分で
②後期高齢者健診	1/20(月)	2回に分けて実施
③胃がん・大腸がん・呼吸器検診		(個人ごとに異なります)
	1/29(水)	各日定員80人
④子宮頸がん検診	1/8(水)	13時～13時30分
⑤乳がん検診	1/16(木)	各日定員20人
⑥人間ドック	予約の際にご確認ください	

- 場所 南陽検診センター
- 対象 各けん診の対象者で今年度受診していない方
 - ①40～74歳の市国民健康保険加入者
 - ②県後期高齢者医療保険加入者
 - ③40歳以上の方 ④20歳以上の女性
 - ⑤40歳以上の女性 ⑥40歳以上の方
- 申込締切 各けん診日の1週間前まで
申込者には別途案内を送付します。

1月の健診結果個別相談

- 日時 30日(木)9時～11時30分(受付11時15分まで)
- 場所 市役所(受付1階7番窓口)
- 対象 国民健康保険加入者(25～74歳)で特定健診または人間ドックを受診した方(受診結果をお持ちください)
- ◆すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

地域包括支援センター 令和7年1月の介護予防教室 (65歳以上対象)

はつらつくらぶ ◆社会福祉協議会 (☎43-5888)

ゆったりくらぶ

9(木)・23(木)
13時30分～16時
赤湯温泉湯こっと(入浴希望の方は、入浴料300円)

転倒防止体操(やじろべえ)

20(月)・27(月)
12時40分～14時
健康長寿センター

16(木)・30(木)
12時40分～14時
沖郷公民館(防災センター)

健康ヨーガ教室

毎週火曜日
9時30分～10時30分、
10時45分～11時45分
沖郷公民館(防災センター)

13時15分～14時15分、
14時30分～15時30分
健康長寿センター

■参加料 1,000円/月

料理教室
10日(金) 沖郷 健康長寿センター
14日(火) 吉野 吉野公民館
17日(金) 宮内 健康長寿センター
24日(金) 赤湯 健康長寿センター
10時～正午
■参加料 500円/回

南陽東置賜休日診療所 (☎40-3456)

- 年末年始・令和7年1月の診療日
年末年始 12/31(火)、1/1(水)、2(木)、3(金)
1月の診療日 5(日)、12(日)、13(月)、19(日)、26(日)
※12/30(月)は診療日ではありません。
- ※年末年始は非常に混み合うことが予想されます。あらかじめご了承ください。
- 受付時間 8時45分～11時45分、13時～16時30分
- 診療科目 主に内科・小児科
- 持ち物 マイナ保険証※1、保険証(資格確認書)およびおくり手帳(お持ちの方)

※咳・熱症状のある方、外科希望の方、小学生未満の方は事前にお電話ください。
※携帯電話をお持ちの方は持参ください。
※当番医師の判断で公立置賜総合病院等へ案内する場合があります。担当医師等はHPをご覧ください▶

※1マイナ保険証(健康保険証利用申込みが完了したマイナンバーカード)を利用した「オンライン資格確認システム」の運用を開始しましたのでご利用ください。



元気な生活ができる身体を取り戻す！ 「短期集中予防サービス」参加申込受付中

歩くのが億劫になった、買い物に行くのが大変になった方など、お気軽にご連絡ください。

①②どちらかの教室を選択し、自身に合ったプログラムを実施します。

■日程 申込後相談(週1回の計14回) ■参加料 1回400円

①【筋力アップ教室】 ②【ほなみ楽々筋力教室】
場所:接骨師会健康サポート事業所 場所:ほなみ荘
曜日相談13時～14時 水曜日11時～正午

◆福祉課介護業務係 (☎40-0610)

趣味のいきがい教室 ◆太陽の里ふたば (☎59-4333)

8(水)10時～11時 介護予防体操
21(火)13時～14時 元気運動
■場所 市民体育館 ■持ち物 飲み物

わくわく健康教室
◆接骨師会健康サポート事業所 (☎40-2776)

るーむ花(祝日休み)
◆花工房 (☎43-3364)

漆山公民館
27(月)13時～14時
毎週水曜日 10時～正午

中川公民館
14(火)13時～14時
毎週木曜日 10時～正午、13時～15時

生き生き貯筋教室
◆嵐田接骨院 (☎43-4812) ◆太子堂鍼灸整骨院 (☎49-7531)
毎週火曜日・金曜日 毎週水曜日・金曜日
13時～14時 13時～14時

市民の健康づくりを応援する「健康なよう21(第2次)」から

健康づくり発信局

◆すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

きっと役立つ。くらしの情報局

年に1回、健(検)診を受けましょう！

南陽市は**特定健診受診率が県内ワースト1位**となっており、血圧・血糖の有所見者の割合は高くなっています。そのため、医療費は県平均よりも高くなっています。

「定期的に医療機関に受診しているから、健康診断は受けなくても良いかな」と思っている人か?医療機関では診療上必要な検査項目しか実施できません。数値の悪い項目を検査することはもちろんですが、それ以外の項目に異常がないか確認することが大切です。

①特定健診を受けましょう

特定健診は、生活習慣病の予防と早期発見を目的に行われる年1回の健康診査です。健診は数時間から半日で終わります。「時間がないから」「自覚症状がないから大丈夫」と健康診断を受けずにいると、気づいたときには重症化し、結果的により多くの時間と医療費を失うことになりかねません。

検査項目に異常あり

メタボ該当者

結果に異常なし

②精密検査を受けましょう

せっかく健(検)診を受けて異常が発見されても、詳しい検査を受けていない方もいます。早期治療に繋がる機会ですので、その後の治療も受けましょう。

③特定保健指導を受けましょう

健診を受けて、生活習慣病の発症リスクが高い方へ、南陽検診センターの保健師・管理栄養士が1人1人に合った生活習慣改善のアドバイスをしてくれます。

④今後も年に1回健(検)診を受けましょう

一度異常がなかったからといって健診を受けないでいると、数年後に健診を受けて異常が見つかることもあります。年に1回健康の確認をしましょう。

今年度の健(検)診を受けてない方は、別途記載の日程をご覧ください。

健(検)診	対象者	通常料金	助成後の自己負担金
国保若年健診	25～40歳未満の南陽市国民健康保険加入者	約9,800円	2,000円
国保特定健診	40～75歳未満の南陽市国民健康保険加入者	約8,800円	無料
後期高齢者健診	75歳以上	約22,000～31,000円	男性:約6,550円～、女性:9,050円～ ※年齢や保険者により異なります
人間ドック		約5,500円	1,700円
胃がん検診	40歳以上	約1,900円	500円
呼吸器(肺がん)検診			
大腸がん検診			
乳がん検診	40歳以上の女性	約5,300～8,300円	1,100～1,600円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	約4,700円	1,400円
歯周疾患検診	21・31・41・51・61・71歳	約5,000円	500円

※歯周疾患検診は12月末までの受診が対象で、受診のためには受診券が必要となりますので、申請ください。

ご用心!暮らしのトラブル

クレジットカードの利用明細、確認していますか?

かしこい消費者

～意図せぬリボ払いにご注意～

■事例1

買い物でクレジットカードを使う時、レジで必ず「一括払い」と伝え、レシートにも「一括」と書かれていることを確認していた。ところが、後で利用明細を見るとリボ払いの手数料を取られていた。

■事例2

利用明細を確認したところ、手数料を取られており、自動リボ払いの設定になっていたことに気が付いた。あわてて設定を解除したが、翌月もリボ払いが続いていた。

*「リボ払い(リボルビング払い)」とは、利用金額や件数にかかわらず、事前に設定した一定額を毎月支払う方法です。月々の支払いを抑えられる一方、支払い期間が長期化したり多額の手数料を支払うことになる場合もあるため注意が必要です。

南陽市消費者の会

■ひとこと助言

- ◆「リボ専用」または「自動リボ設定」のクレジットカードを利用した場合、店頭で「一括払い」と告げても、自動的にリボ払いとなってしまいます。
- ◆申込みの際、年会費優遇やポイント付与などの特典が強調され、知らぬ間に初期設定でリボ払いになっている場合があります。規約等をよく確認し、十分に理解した上で申し込みましょう。
- ◆自動リボの設定を解除するには、電話やウェブサイトなどを通じてカード会社に連絡をします。解除後は自動的にリボ払いになることはありませんが、それ以前の支払残高はそのまま残り、自動的に1回払いになることはありません。リボ払いをすぐにやめたい場合は、カード会社に連絡し、繰り上げ返済(※)をしたい旨を申し出ましょう。
- (※)毎月の返済とは別に残高の一部または全額を返済する方法
- ◆トラブルの早期発見のためにも、利用明細は定期的に確認しましょう。特にウェブサイトやアプリ上の「電子明細」は見落としがちになるので、毎月チェックする習慣をつけましょう。

◆市民課生活係 (☎40-8255)

◆=問合せ・申込先

※掲載内容は11月25日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問い合わせください。

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

令和6年秋の叙勲

受章おめでとう
ございます



調停委員功労

元調停委員

篠田 卓洋 さん
しのだ たくよう 70 赤湯



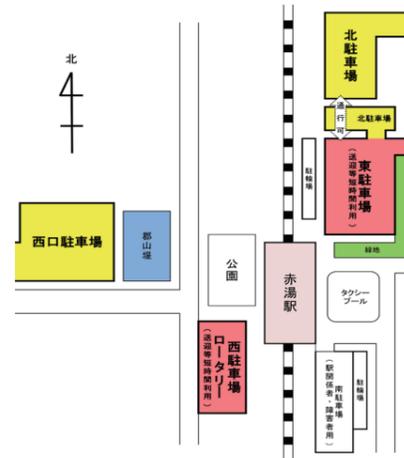
平成2年から米沢簡易裁判所で民事調停委員を務め、平成4年からは家事調停委員を併任されました。不動産鑑定士としての豊かな経験を生かし、不動産賃料問題や離婚問題、遺産分割問題など、様々なケースで解決策を提言し、身近な紛争解決に尽力されました。

お知らせ

JR赤湯駅駐車場
利用時のお願い

- ▶ 駅東駐車場の利用は、送迎等の短時間（1時間以内）に限ります。長時間駐車する場合は、駅北駐車場か駅西口駐車場をご利用ください。
- ▶ 冬期間は早朝の除雪作業が行われます。全ての駅駐車場において、夜間から早朝にかけての駐車はご遠慮ください。

◆市民課生活係 ☎40-8255



12月3日～9日は 障がい者週間です。

障がいの有無に関わらず、誰もが安心して自分らしく生活できる地域社会の実現に向け、障がいや障がいのある方に対する理解を深めましょう。

♥心のバリアフリーを広げよう

国の法律や市の条例で、正当な理由なく、障がいがあるという理由だけで障がいのない人よりも不利な扱いをすること（不当な差別的扱い）は禁止されています。また、障がいのある人が障がいのない人と同じように日常生活を営むことができるよう、障がいの特性に合わせた必要な配慮に努めること（合理的配慮の提供）を求めています。（4月1日から企業や店舗などの事業者による合理的配慮の提供が義務化されました。）

♥困っていることや必要な配慮は、一人一人違います

困っている様子に気づいたときには、「何かお困りですか?」「お手伝いしますか?」と、ひと声かけてみましょう。障がいのある方も、必要な配慮を相手に伝え、理解してもらうよう努めることが望めます。お互いに相手を理解し、お互いの立場に立って、心配りや工夫を行っていくことが大切です。

♥障がい者相談員と話してみませんか

市内には、身体障がい者相談員と知的障がい者相談員がいます。相談員は自身が障がい者手帳を持っていたり、家族が障がい者手帳を持っていたり、当事者の目線で身近な相談に応じています。相談員の連絡先などは、福祉課へお問い合わせください。

南陽市障がい者計画・障がい福祉計画・障がい児福祉計画もご覧ください

市では、障がい者施策の基本的な計画事項を定める「障がい者計画」と、障がい福祉サービス提供確保のための方策やサービス見込量などを定めた「障がい福祉計画」「障がい児福祉計画」を一体的に策定しています。

計画の期間は、障がい者計画が令和11年度までの6年間、障がい福祉計画と障がい児福祉計画が同6年までの3年間となります。障がいのある方、地域住民、

関係者、行政等が協働しながら、障がいのある人もない人も、互いの個性を尊重し、同じ地域の一員としてともに生きる地域共生社会の実現に向け取り組んでまいります。

計画は市ホームページからご覧ください▶▶
<http://www.city.nanyo.yamagata.jp/fukusikaigokeikaku/5556>



◆福祉課障がい福祉係 ☎27-1850

【合理的配慮の例】

- ▶ 車いすのままテーブルに着けるよう、備え付けの椅子を片付けてスペースを確保する。
- ▶ 身体障がいや視覚障がいのある方に対して、買い物をする時、店内を案内したり棚の商品を取って渡すなどの手助けをする。
- ▶ 聴覚障がいのある方に対して、筆談で内容を伝える、連絡先にメールアドレスやFAX番号を明示する。
- ▶ 知的障がいのある方などが理解しやすいように、書類にふりがなを付けたり、分かりやすい表現を使用する。

♥ご存知ですか? ヘルプマーク

障がいのある方や難病の方等、支援を必要としている方が、カバンなどの持ち物に付けて、周りの人に協力や心配りを必要としていることを知らせるためのものです。ヘルプカードを提示された方や見かけた方は、できる範囲で思いやりのある対応をお願いします。【配布場所】福祉課障がい福祉係（13番窓口）、県庁障がい福祉課、置賜総合支庁地域保健福祉課など



❶ 屋外遊具・トイレの冬期間閉鎖について

※積雪状況等により、期間は変更となる場合があります。

■中央花公園の遊具、トイレ

▶ 期間 令和7年3月末ごろまで

■向山公園・総合公園のトイレ

▶ 期間 令和7年4月中旬まで

◆市民体育館 ☎49-2600

■岩部山三十三観音と稲荷森古墳のトイレ

▶ 期間 令和7年4月上旬まで

◆社会教育課文化係 ☎40-8996

❷ 年末の「し尿汲み取り」はお早めに

年末のし尿汲み取りは大変混み合います。年内に汲み取りを希望する方は期限までお早めに申し込みください。

■申込期限 12月12日(木)

※汲取手数料が未納の場合は汲み取りのお申込みができませんので、期限内の納付にご協力をお願いします。

◆南陽クリーンセンターし尿汲み取り申込所 ☎40-2612

❸ 冬がはじまるよ、水道の冬支度を

◆上下水道課案内窓口 ☎40-8430
◆上下水道課お客さま係 ☎40-0854

❶ 昨年冬の漏水が多発した日

- 1月25日
最高気温 -4.4℃
最低気温 -8.4℃
- 2月4日
最高気温 2.7℃
最低気温 -9.5℃

※北側、西側の吹きさらしになる場所は、特に凍結注意。築35年を超えると漏水が増える傾向にあります。

❷ 水道管も冬支度をしましょう

①水抜き（水抜き栓の操作）▶

②保温（保温材や電熱ヒーターの設置）▶

③少量の水を流したままにする▶
（料金はお客さま負担）

❸ 冬期間は水道の検針を休みます

冬期間12月～翌年3月までは、積雪のため検針を行いません。冬期間の料金は、12月請求分（11月検針分）と同じ水量で概算請求し、5月分で精算します。水道メーターを確認することも大事。漏水の確認方法は検針票の裏面をご覧ください。

❹ 水道管などの凍結破裂、漏水が起きたら、市の指定給水装置工事店に修理を依頼してください。上下水道課が修理を行うことはできません。

長期間の留守には休止が安心でおススメ！
休止・開栓のお手続きは、水道庁舎においていただくか、e申請での手続きをお願いします。

◆=問合せ・申込先

※掲載内容は11月25日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問い合わせください。

南陽市芸術文化協会

第18回南陽短歌大会入賞作品

南陽短歌大会の短歌を募ったところ、市内の中学一、二年生から334句の応募がありました。家族、勉強、部活動などの描写と、それに対する心情が温かく表現され、読む人の心に響いた作品ばかりでした。入賞者と特選作品をご紹介します。(敬称略・順不同)

【特選】

しゃばん玉たくさん作ったあの春に 無邪気に笑う君に会いたい 宮内中一年 漆山 蒼空

ハイタッチ「次こそとれる。」親友の 声にラケットにぎりなおして 宮内中一年 金子 帆希

もう一度チャンスがあれば走りたい 歓声の中泣いている私 宮内中一年 山口莉苺愛

昨日より冷たい風に身震いし 空見上げればつきぬける青 宮内中二年 木村 奏

日常の会話のなかにあふれる 家族の愛が私の幸せ 宮内中二年 佐藤 美羽

一日を洗い落として湯気の立つ 風呂で無心に浸る幸せ 沖郷中二年 加藤 全

指の先かたくなつてく左手の まめは私のギターの自慢 沖郷中二年 長谷部亜美

【入選】

- 大竹 瑛太(宮内中1年) 山岸 和叶(宮内中2年) 小関 結愛(赤湯中1年) 川井 海実(宮内中1年) 齋藤 美初(沖郷中2年) 大友 心愛(赤湯中1年) 梅木 健颯(宮内中1年) 柳田 楓(沖郷中2年) 竹田 果和(赤湯中1年) 相原 久乃(宮内中1年) 金子 鈴奈(沖郷中2年) 細野 月菜(赤湯中1年) 佐藤 莉乃(宮内中2年) 鈴木 涼(沖郷中2年) 大沼 結月(赤湯中1年) 鈴木 初音(宮内中2年) 佐藤 紅葉(沖郷中2年) 鈴木 亜門(赤湯中2年) 矢萩 月(宮内中2年) 須藤 明咲(赤湯中1年) 高橋 優奈(赤湯中2年) 横山 凜(宮内中2年) 遠藤 瑠叶(赤湯中1年) 古山 大智(赤湯中2年) 高梨 明莉(宮内中2年) 荒関 我玖(赤湯中1年) 菊池 滯奈(赤湯中2年) 手塚優士郎(宮内中2年) 石井 希果(赤湯中1年) 丸山 瑛叶(宮内中2年) 玉井 優輝(赤湯中1年)



令和6年度南陽市教育委員会表彰 教育振興への多大なるご尽力をたたえて

令和6年度南陽市教育委員会表彰式が10月29日(火)、南陽市役所で行われ、ご功績のあった2人に賞状が贈られました。受賞された方と主な功績は次のとおりです。(敬称略、順不同)

島崎 眞吉 (前列左端) 梨郷小学校において平成26年度から「野菜栽培体験学習」に携わり、作業の準備や活動への助言など地域の教育活動に大きく貢献されました。

栗野 千鶴 (前列右端) 宮内小学校において平成22年度から「読み語り活動」を通して児童の豊かな心の育成に大きく貢献されました。

「医療費のお知らせ」を発行します

山形県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の方が医療費を確認できる「医療費のお知らせ」を発行しています。このお知らせは確定申告に使用できますが、医療機関により掲載されていない分もあります。なお、確定申告は令和6年12月支払分までの医療費が該当しますので、医療機関の領収書は大切に保管してください。

- 対象 山形県後期高齢者医療広域連合の被保険者
■発行時期 令和7年1月下旬
■掲載内容 令和5年11月～令和6年10月に受診した医療機関等の診療年月・医療費の総額等
※確定申告については税務署または税務課にお問い合わせください。
◆山形県後期高齢者医療広域連合事業課(☎0237-84-7100)

置賜広域行政事務組合 競争入札参加登録申請の受付について

- 受付内容
①建設工事、測量・建設コンサルタント業務等(定期申請)
▷受付期間 令和7年2月3日(月)～20日(木)
▷有効期限 令和7・8年度
②物品納入・役務提供(追加申請)
▷受付期間 令和7年1月15日(水)～2月5日(水)
▷有効期限 令和5・6・7年度
※受付期間は、土曜日、日曜日および祝日を除く。
※郵送の場合、当日消印有効
■申請先 置賜広域行政事務組合 事務局施設施設係
※申請に必要な書類等、詳細は組合ホームページ(https://www.okikou.or.jp/)をご覧ください。
◆置賜広域行政事務組合(☎26-7488)

12/11(水)～12/20(金)は 飲酒運転撲滅・冬道の交通事故防止強化旬間

年末は飲酒運転や積雪・路面凍結・視界不良による事故に注意しましょう。運動の重点は次のとおりです。
▷悪質・危険な飲酒運転の撲滅
▷冬道でのスリップ事故防止および早めのライト点灯・ハイビームの積極的活用
▷夕暮れ時からの横断歩行者事故の防止
交通事故防止のため次のことに気を付けましょう。

- 【運転者】
▷飲酒運転を絶対に「しない、させない、許さない」
▷冬タイヤへの確実な交換等、冬道装備の徹底
▷早めのヘッドライト点灯
【歩行者】
▷道路横断の利用、斜め横断の禁止、信号に従う等の歩行者の交通ルールの遵守
▷夕暮れ時からの外出時における明るい衣服と夜行反射材の徹底
【自転車利用者】
▷自転車の飲酒運転罰則強化の広報啓発
▷道路の積雪や凍結時は自転車乗車を控える
◆市民課生活係(☎40-8255)

「調理師業務従事者届」を提出しましょう

調理師法では、飲食店等で調理の業務に従事する調理師は、2年ごとに県知事に「調理師業務従事者届」を提出することになっています。

- 対象 学校、病院、事業所、社会福祉施設、飲食店などで調理の業務に従事している方
■届出方法 届出用紙は、県保健所、県食品安全衛生課、生活衛生同業者組合等より11月から配布します。12月3日現在の状況を令和7年1月13日(月)まで県保健所に届け出てください。届出は県HPから電子申請ができます(申請期間は1月1日(水)～1月15日(水))。
◆県食品安全衛生課(☎023-630-2621)

12月は「職場のハラスメント撲滅月間」です

パワハラやセクハラ、妊娠・出産、育児・介護休業等に関するハラスメントの防止措置が事業主に義務化されています。

- ▷職場で禁止するハラスメントの内容、方針を明確化し、周知していますか?
▷職場でハラスメントの相談口を設置・周知していますか?
▷相談受付後は双方から事情を確認し、対応していますか? 等
ハラスメントの認識の共有化、初期段階から相談できる体制整備等「職場のハラスメント防止対策」について再確認いただき、働きやすい職場づくりをすすめてみましょう。
◆山形労働局雇用環境・均等室(☎023-624-8228)

感染性胃腸炎(ノロウイルス)に注意しましょう

■冬季は感染性胃腸炎の流行がピークになる時期です
感染性胃腸炎の主な原因が「ノロウイルス」です。ノロウイルスは感染力が極めて強く、手や指、食品などを介して口から感染し、嘔吐・下痢・腹痛・発熱などの症状が出ます。感染した人の嘔吐物や便には大量のウイルスがいますので特に注意が必要です。

- ノロウイルスの感染予防のために
予防には、こまめな手洗いや食品の加熱殺菌(中心部まで90℃以上で90秒以上)、調理器具の熱湯消毒が有効です。
◆すこやか子育て課けん診係(☎40-1693)

広告

セブンスキー場 スキー場スタッフ募集!
☆12月下旬～3月初旬までのお仕事です!リフト係員・食堂係など農家の方、大学生、主婦の方も大歓迎!勤務日応相談☆
初心者歓迎・交通費支給・食事補助あり・リフト券支給
【募集期間】令和6年10月1日～随時募集!
TEL 0224-37-3111

◆=問合せ・申込先

※掲載内容は11月25日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問い合わせください。

借金と心の無料相談会

東北財務局山形財務事務所では、下記日程で当所専門相談員および保健師による無料相談会を開催します。相談無料・秘密厳守です。お気軽にご相談ください。(事前予約が必要です。)

- 日時 12月23日(月) 11時～15時30分
- 場所 置賜総合支庁(米沢市)
- 申込締切 12月19日(木)16時
- その他 遠方の方や当日ご都合がつかない方は、常設相談窓口へご相談ください。
- ▷山形財務所常設相談窓口 平日(祝・年末年始を除く) 8時30分～正午 13時～16時30分
- ◆山形財務所理財課 (☎023-641-5201)

がんに関するお悩みを気軽に相談ください

がんに関するお悩みを相談員がお聞きします。誰かに話すことで気持ちが楽になります。

- 受付 平日(月～金) 13時～16時
- セミナーも開催しています。詳しくはホームページをご覧ください▶
- ◆南陽検診センター (☎43-6303)



がん患者さんのための外見ケアセミナー

- 日時 12月22日(日) 13時30分～15時
- 場所 山形検診センター(山形市)
- 対象者 がん経験者とご家族
- 申込み 12月12日(木)16時までお電話でお申込みください。
- ◆山形検診センター (☎023-688-6511)

若者サポート相談(無料・予約優先)

「対人関係に不安がある」「仕事が続かず将来が不安」等のお悩みを公認心理師等に相談してみませんか。

- 日時 12月25日(水)13時30分～16時30分(受付16時まで)
- 場所 シェルターなんようホール
- 対象 15歳から概ね30代までの方またはご家族等
- ◆福祉課(☎40-8214)

不登校・ひきこもり等相談会(予約優先)

- 休日の相談日も設けました。
- 日時 12月22日(日)10時～14時
- 場所 赤湯公民館 和室
- 対象 ひきこもりや不登校の方、またはご家族等

予約・問い合わせ

- NPO法人With優 ☎33-9137、FAX33-9138
- info@okisapo.org
- ◆福祉課生活福祉係(☎40-1643)

労働悩みごと相談会(無料・秘密厳守)

労働問題に詳しい労働委員会委員が、解雇など労使間トラブルでお悩みの方の相談に対応します。

- 日時 12月12日(木)13時～14時
- 場所 村山総合支庁本庁舎(山形市)(オンライン相談可)
- ※前日正午までに予約してください。
- ◆山形県労働委員会 (☎023-666-7784)

求職者のための就労・生活相談強化週間

- 期間 令和7年2月17日(月)～21日(金)(10時～17時)
- 相談内容 就労や生活・住まいに関する悩み・不安・困りごと
- 相談方法 面談および電話相談
- 相談料 無料
- ◆県求職者総合支援センターフリーダイヤル (☎0800-800-7867)

講座・催し

チャリティイベント 第9回 愛・絆・義 紅白歌合戦

- 日時 12月22日(日)13時30分～
- 場所 伝国の杜 置賜文化ホール
- 内容 能登半島地震豪雨災害・山形県令和6年7月豪雨災害復興支援チャリティーイベント。橋本トオル、みさお他18組による歌合戦
- 入場料(前売券)
 - ▷高校生以上 1,000円
 - ▷小・中学生 500円
 - ▷小学生未満 無料
- ◆絆ねっと委員会(坂野) (☎40-0523)

火鉢であったか 手のひら平和コンサート

- 日時 12月22日(日) 開場13時30分、開演14時
- 場所 与次兵衛屋敷(法師柳367)
- 出演 須貝智朗と音楽仲間たち
- ゲスト ▷近江正人氏(劇作家) ▷三山徳侃氏(津軽三味線)
- 入場料 1,000円(収益金は支援金とさせていただきます。)
- ◆火鉢コンサート実行委員会(須貝) (☎43-4950)

暮らしにアートを 12月のギャラリー

- 公立置賜南陽病院「病院ギャラリー」
- 「輪と和のパッチワーク作品展」
- 「遠藤博写真展」
- ◆公立置賜南陽病院 (☎47-3000)

空き家相談窓口

- 空き家に関するご相談、ご依頼等、お気軽にお問い合わせください。お近くの相談員が対応します。
- 受付時間 10時～16時
- ◆(公社)全日本不動産協会 (☎023-665-0100)

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

会計年度任用職員(市民課)

- 職種 一般事務
- 業務内容 マイナンバーカード交付関連、その他窓口業務補助
- 応募資格 パソコン操作(ワード・エクセル等)ができる方
- 募集人数 1人
- 任用期間 令和7年1月1日～3月31日(契約更新あり)
- 勤務時間 平日8時30分～16時30分
- 賃金 167,100円(通勤手当は別途)
- 申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、市民課市民係に郵送・持参
- 応募期限 12月16日(月)必着
- 選考方法 書類審査ののち面接(面接は12月19日を予定)
- ◆市民課市民係(☎40-8254)

国立県宮宮城障害者職業能力開発校 受講生

- 募集科名 ①Webデザイン科 ②OAビジネス科③総合実務科
- 募集定員 ①②定員10人 ③定員20人
- 訓練期間 令和7年4月10日(木)～令和8年3月12日(木)
- 受付期間 ①②12月23日(月)～令和7年1月20日(月) ③12月25日(水)～令和7年1月30日(木)
- 選考日 ①②令和7年2月14日(金) ③令和7年2月18日(火)
- 選考場所 宮城障害者職業能力開発校(仙台市)
- 対象 ①②身体・精神・その他(※)の障害のある方(知的を除く) ③療育手帳所持者
- ※難病・高次脳機能障害などの診断を受けている方で、手帳をお持ちでない方も対象となります。
- その他 費用・応募方法など詳しくは、HPをご覧ください▶
- ◆国立県宮宮城障害者職業能力開発校(☎022-233-3124)



会計年度任用職員(税務課)

- 職種 一般事務
- 応募資格 パソコン操作(ワード・エクセル等)ができる方
- 募集人数 1人
- 任用期間 令和7年1月16日～3月31日
- 勤務時間 平日8時30分～16時30分
- 賃金 時給1,136円
- 申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、税務課市民税係に郵送・持参
- 応募期限 12月16日(月)必着
- 選考方法 書類審査ののち面接
- ◆税務課市民税係 (☎40-8254)

募集

送迎のボランティアをしてみませんか

移動のお手伝いが必要な高齢者の方を、地域の通いの場へ送迎していただけるボランティアの方を募集しています。

- 日中の空いた時間に自家用車を使って活動します。
- ※燃料費一部補助有
- 対象 市内在住で安全に運転ができる方、事前に運転講習(2時間程度)を受講できる方
- 受付 福祉課介護業務係 (☎40-0610)

クラウドファンディング【山形県南陽市】第2弾!

Nyanyo Cityの“ぼっち猫”たちを助け隊!



市では、飼い主のいない猫などに避妊手術を行う市民、団体を対象とする「南陽市猫の避妊手術費補助金」と市内で猫愛護活動を行う団体を対象とする「南陽市猫愛護活動事業費補助金」を交付し、飼い主のいない猫に対する取組を支援するため、ふるさと納税を活用したクラウドファンディングにより寄付を募ります。

皆様の温かいご寄付をお待ちしております。

- プロジェクト名 【山形県南陽市】第2弾! Nyanyo Cityの“ぼっち猫”たちを助け隊!
- 目標金額 100万円
- 寄付募集期間 12月2日(月)～令和7年3月1日(土)
- 寄付募集サイト ふるさとチョイス▶



※詳しくは市ホームページをご覧ください▶▶ <http://www.city.nanyo.yamagata.jp/furusatonouzeiinfo/4379>



第37回(令和5年度)
須藤克三賞 最優秀作品紹介

[作文の部]
小学校高学年の部 最優秀作品



宮内小学校5年(現6年)
佐藤 陽菜子さん
「つながれ、私の思い」

新学期、登校するといろんな人に「陽菜子ちゃん、かみ切ったの。」とおどろかされた。私は、三年間伸ばしてきたかみをバツサリ切ったのだ。「なくなるんだ、私のかみ…。でも、あの人も喜んでくれるはず。」大切に伸ばしてきたかみにはさみを入れたしゅん間、さみしい思いという思いがわいてきた。

三年前、私の幼稚園からの友だちのお母さんがガンで亡くなった。その家にはよく遊びに行っていた。ある日、カレーをごちそうになったことを覚えている。そのカレーは独特の味だった。やわらかい味だけど、正直どこか変な感じの味がした。それでも、私はたくさん食べた。入院していたころ、お見舞いに行ったらおばさんのおばさんの顔はやせて青白かったけど、いつものようにやさしくほほえんでくれた。半年後、おばさんが亡くなった。私たちがまだ一年生の時だった。友だちは、お母さんが亡くなって、すごくさみしくてつらかっただろうし、私もかわいがってくれたおばさんが亡くなって、すごく悲しかった。母も、おばさんとは仲が良かったので、月命日には一緒に線香を上げに行っていた。

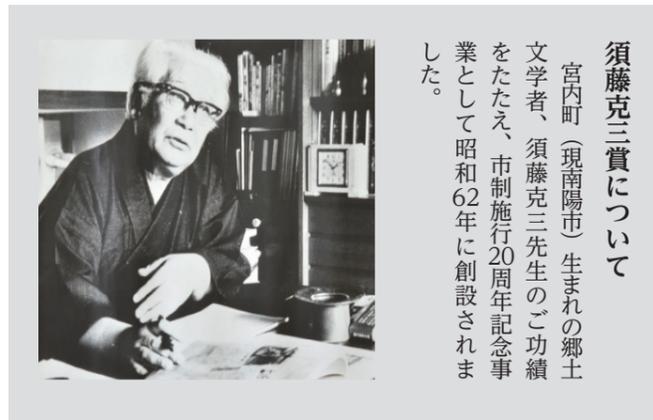
三年生になったある日、担任の先生がある新聞記事を紹介してくれた。かみを切ってもらいながら、友だちの妹がにっこり笑っている写真。「お母さんのような人を救いたい。」という見出し。ヘアドネーションをしたと書かれている。「こんなことができるといいな。私もかみが長いし、おばさんのような人の役に立てるんだ。毎日ブラッシングして大切に伸ばしてきてきた。」

今年になって、腰の辺りまで伸びたかみ。いよいよ明日かみを切るという日の夜。おばさんの夢を見た。夢の中のおばさんは、元気なころと同じで、うれしそうににっこり笑っていた。今でもあの笑顔は忘れられない。ヘアドネーションすると決めたかみを切るの、大切に伸ばしてきたかみを切るの、勇気がいった。でも、「これで、抗ガン剤でかみがなくなっただ人を笑顔にできるんだ。」と心に言い聞かせた。

「短いかみ、すごく似合ってるよ。」友だちに言ってもらえると、切ったことへのさみしい思いはふっとんでしまった。ヘアドネーションしてよかった。きつと、私のかみも「あり

がとう。」と言ってくれていると思う。やさしかったおばさんの笑顔が浮かんだ。おばさんのように病気で苦しむだれかの役に立ちたいという私の思いが、ウィッグをつけてくれる新たな人につながってくれたら…。

「うん。似合ってる。」鏡に映るショートヘアの私に自信が持てた。



須藤克三賞について
宮内町(現南陽市)生まれの郷土文学者、須藤克三先生のご功績をたたえ、市制施行20周年記念事業として昭和62年に創設されました。

市長の
コラム
No. 47
南陽市長 白岩孝夫

健康に暮らせるまちへ
南陽市で今年百歳を迎えられた方は23名おられます。人生百年時代とよく言われます。

「ご長寿は大変喜ばしいことである一方、寝たきりや介護、認知症など、長寿化に伴う問題もあります。コロナ禍はそれに拍車をかけ、医療費や介護給付費の増加は社会課題です。

高齢になっても元気で幸せに暮らせること。それは個人、ご家族、社会、みんなのメリットになります。何歳になってもできるだけ病気やケガをせず、自分で歩き、人と繋がりを持つことは、幸せの要素の一つです。

そこで南陽市は、健康だけでなく、健「幸」になれるまちを目指す「健幸まちづくりプロジェクト」を始めました。その事業の一つが11月からスタートした「健幸ポイント事業」です。対象は30歳以上の市民で、歩いたり市の健康教室に参加して得たポイントが、クオカードと交換できます。

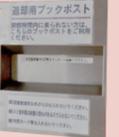
楽しく、おトクに、無理をせず健康に、そして健「幸」になってほしいと願っています。定員に達するまで参加者を募集していますので、市のすこやか子育て課(すこやか係)へご連絡ください。

図書館
南陽市立図書館
にようこそ ☎43-2219

- 12月の休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)
- 年末年始休館 29日(日)~令和7年1月3日(金)
- 開館時間 火~金曜 10時~18時
土・日曜 10時~17時

今月から閉館時間が変わります

※休館時の図書の返却は1階正面玄関脇ブックポスト(24時間対応)をご利用ください。(CD,DVD資料などは破損の恐れがあるため入れないでください)



おススメの一冊「えくぼの本棚」

『世界の納豆をめぐる探検』
高野秀行/文、写真 スケラッコ/絵
福音館書店/発行

日本人にとって、身近な食べ物である納豆。実は納豆の仲間、日本だけでなく、アジア各地やアフリカにもあります。そんな世界の納豆や、思わず誰かに話したくなる納豆の秘密を紹介します。



新着図書紹介 ※他にも多数の新着図書を取りそろえています。

- 一般書
■小鳥とリズムジン/小川糸 ■耳に棲むもの/小川洋子
■蘭医繚乱/海堂尊 ■地獄の底で見たものは/桂望実
■あさ酒/原田ひ香 ■灯台を読む/門井慶喜(ほか)
- 児童書
■ハリネズミのチクチク/ふくざわゆみこ
■ぞうくんのおおゆきさんぽ/なかのひろたか
■きみにむいてる時間のつかい方/吉武麻子

おはなし会(児童コーナー)

- おばあちゃんのおはなし会(更生保護女性会) 12/7(土)11時
- どんぐりおはなし会(どんぐりお話し会) 12/14(土)11時
- しんちゃんおはなし会(しんちゃんおはなし会) 12/28(土)11時

市立図書館おたのしみ会
12/21(土)11時

食改さんの
おすすめレシピ♪

鶏ひき肉と豆腐のナゲット

「筋力アップ」編

材料(4人分)

鶏ひき肉	300g
豆腐	300g
干ひじき	3g
片栗粉	大さじ3
にんにくすりおろし	大さじ2
生姜すりおろし	大さじ2
マヨネーズ	大さじ2
塩	ひとつまみ
こしょう	適宜
ソース	
ケチャップ	大さじ4
焼き肉のたれ	大さじ2
はちみつ	小さじ1

- 作り方
- ①ひじきは戻し、豆腐は、茹でるなどして、水切りをしっかりする。
 - ②ひき肉と①のひじき、豆腐を混ぜあわせ、よく練る。
 - ③片栗粉以外の調味料を加え、鶏ひき肉の粒感がなくなる位によく練る。
 - ④片栗粉を加えて、混ぜる。
 - ⑤平べったい楕円形に形を作る。長い方直経5cm位に。
 - ⑥フライパンに、サラダ油を多めに入れ焼く。片面が、きつね色になったら返して焼く。
 - ⑦皿に盛り付け、作って置いたソースを付けて食べる。

1人分あたり栄養価
エネルギー 294kcal
たんぱく質 17.0g / 脂質 16.3g / 食塩相当量 1.7g

ワンポイント
トマトやパセリを添えて彩よく盛り付けてください。



赤湯地区食改の皆さん

市食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会
◆事務局・すこやか子育て課すこやか係 ☎40-1691



南陽市ラーメン大使
HAN-KUN (湘南乃風)
Mum Fes 2024に登場!

①



マムフェス実行委員会主催の「マムフェス2024」が10月27日(日)、市中央花公園で開かれ、菊まつりとイベントを楽しむ大勢の人でにぎわいました。

メインとなるステージイベントには南陽市ラーメン大使で、人気グループ・湘南乃風のHAN-KUNさんをはじめ、多くのアーティストが登場して会場を盛り上げました。この内、HAN-KUNさんのステージでは、会場全体を巻き込んだライブパフォーマンスを披露。観客にラーメン大使の名刺を配るなど、交流をもちながらのステージとなりました。

また会場には、HAN-KUNさんもファンという市内の人気ラーメン店が屋台販売。来場者も行列を作って、出来立てのラーメンを堪能していました。

【写真説明】①会場と一体となったHAN-KUNさんのパフォーマンス②白岩市長からHAN-KUNさんに「南陽市ラーメン大使」委嘱状を交付
③大勢の人で埋まったステージイベント④「ティラノサウルスレース」に臨む子供たち⑤ラーメンを求めて行列をつくる来場者

市報なんよう令和7年1月1日号 新春特別企画

笑顔の写真大募集!
あなたの笑顔で
新年最初の市報の表紙を
飾ってみませんか?
年齢制限はありません。
たくさんの笑顔をお待ちしています。



▲令和6年1月1日号

■申込先
〒999-2292 南陽市三間通436-1
総務課広報広聴係(市役所3階)
☎40-0319 somu5@city.nanyo.yamagata.jp

- 応募条件 被写体が市民の方
- 応募方法 投稿者の氏名/住所/電話番号、被写体の方の氏名/住所/被写体の方とのご関係を明記してメール/郵送/持参/下記申込フォームのいずれかでご応募ください

■応募締切 12月16日(月) 申込フォーム▶(やまがたe申請)

- 注意点
 - ▷写っている人の了解を得てご応募ください。
 - ▷応募は被写体1人につき1点までです。
 - ▷特殊効果など、画像加工した作品は掲載できません。
 - ▷掲載時の大きさや位置などは選べません。
 - ▷応募数によっては裏表紙への掲載となる場合があります。
 - ▷明るさや画質等で掲載できないと思われる写真は、再度送付をお願いする場合があります。



スマートフォン用アプリ「マチイロ」で
いつでも カラーの市報なんようが読めます♪

◆総務課広報広聴係 (☎40-0319)



ダウンロードは
こちらから▶

