

つながり つどう 縁結ぶまち 南陽

NANYO

* NANYO CITY PUBLIC RELATIONS *



◀市報電子版
カラーでご覧
いただけます。



◀LINEの
友達登録は
こちらから

市報なんよう
2025

1
.1

No.1383



ご応募いただいた市民の皆さんの笑顔の写真です。たくさんの笑顔ありがとうございました。



2025年も
市報なんよう
を「ニョロ」しく願います！



必要な対応を迅速果敢に

南陽市長 白岩孝夫

明けましておめでとうござい
ます。

皆様には、輝かしい新年をお
迎えることとお喜び申し上げます。

昨年中は、市政推進にあたり、
多大なるご理解とご協力をいた
だきましたことに、心より感謝
申し上げます。

令和6年は、まさかの元旦に
発生し、460名を超える方が
犠牲となった、最大震度7の能
登半島地震から始まりました。

5月、かつてない規模となっ
た秋葉山林野火災が発生。連休
を返上して消火活動にあたって
くださった消防団や自衛隊、消
防関係者のご尽力で、発生から
9日目で鎮火。改めて心から感
謝申し上げます。



▲秋葉山林野火災で消火活動にあたる消防団員

7月、山形県と秋田県を中心
に記録的な大雨で甚大な被害が
発生。

8月、宮崎県日向灘沖で震度
6弱の地震が発生。「南海トラフ
地震臨時情報（巨大地震注意）」
が初めて発表されました。

9月、能登半島を大雨が襲い、
15名が犠牲となる甚大な被害が
発生。

災害で犠牲となられた方のご
冥福をお祈りし、関係者の皆様
にお悔やみとお見舞いを申し上
げます。

令和7年は、災害のない穏や
かな年になりますように、と願
わずにはいられません。

ハザードマップ更新と耐震化

令和7年度、南陽市のハザー
ドマップを更新します。これま
ではマップに掲載されていな
かった上無川や前川、北川など
県管理の中小河川に係る浸水想
定区域と、県の調査で増加する
土砂災害警戒区域、そして市が

調査する内水浸水想定区域の結
果を地図上に反映し、新たに公
表する予定です。

また、指定緊急避難場所となっ
ている南陽市の施設のうち、水
害や土砂災害では利用できませ
ず、地震災害のときには利用で
きない施設が二つあります。一

つは宮内公民館で、現在建て替
えを順調に進めており、今年4
月にオープンする予定です。

もう一つは南陽市民体育館で
す。メインアリーナとサブアリー
ナの吊り天井が、大規模地震に
耐えられる構造となっておらず、
落下する可能性が
あります。

そこで耐震化
工事を急ぎ実
施することと
しました。令
和7年4月か
ら令和8年3
月まで、利用
者の皆様には
大変ご不便を



▲オープンへ向け整備が進む新しい宮内公民館

おかけしますが、ことの緊急性
や重大性に鑑み、ご理解ご協
力をお願いいたします。

身をもって行動、微力でも

昨年、大雨で甚大な被害があっ
た酒田市と鮭川村に、災害ボラ
ンティアに行つてまいりました。

猛暑のなか、一人暮らしの80
歳近いおばあさんや、高校生く
らいのお子さん二人と若いご夫
婦が、泥まみれの重い家財道具
を延々と片付けていて、お手伝
いしました。

それを運び出すトラックを運
転していた逞しい男性が「南陽
市長が来てるって？」と仰るの
で返事をする、私の目を見て、
意思を感じる声で言いました。
「南陽市で何かあったら、必ず行
きます。」

みんなが何事もなく、しあわ
せな一年になることを切に願
います。



自分ごと化会議

私に関係ある？ ある！



◆みらい戦略課企画振興係 ☎27-1250

南陽市自分ごと化会議は行政課題について市民が中心となって話し合い、自分ごととして捉えていただく取組です。協議テーマは「少子化時代の子どもたちの望ましい中学校の在り方」。最終回となる第4回会議が11月30日(土)に赤湯公民館で開かれ、これまでに出た意見を提案書としてまとめる作業が行われました。

集約した意見は、5つの提案としてまとめられる予定で、実現に向け「市民」「地域」「行政」それぞれがすべきことが記載されます。

全会議の資料および議事録は、市HPに掲載されています▶



コーディネーター
一般社団法人構想日本
石井 聡 氏



自分ごと化会議のポイント

- ▷委員は無作為に抽出された市民
- ▷市民が中心
- ▷自分の役割を考える



委員の皆さんの感想を紹介します！

会議の最後には、参加者一人一人から全4回の会議をとおしての感想が述べられました。

自分が役立てることはないと思っていたが、統合の話が出て、今が重要な時期だと分かった。漠然とした少子化が具体的になり、統合が身近な問題だと気づかせてくれた。

様々な立場、年代、価値観があり勉強になった。無作為抽出で選ばれた、地域の事を一緒に考えてくれる23人の仲間がいると知り勇気が出た。

初めて本格的な会議に参加し、多様な考えをまとめて形にすることの大変さを改めて感じた。中学校での充実した生活が、確かな未来につながるのではないかと感じた。

生徒の視点からどのような環境が必要なのか考え、将来は教員として、子どもたちが安心して成長できる学校づくりに貢献したい。

会議に参加してみて、外から意見を言うだけでなく、参画の段階から関わる大変さや難しさを感じた。

自分の考えにはない、様々な意見が聞けて良かった。中学生などのもっと若い人の意見も聞いてみたいと思った。

検討委員会においては、小・中学校における望ましい教育環境や適正規模について、様々な視点から多様な意見があげられました。以下に意見の一部をご紹介します。

中学校の適正規模について（第3回検討委員会）

学校は一定規模以上で、具体的には最低でも9学級以上が望ましい。

できるのであれば、国で定める「12学級から18学級」に近づけていくことが大事

たくさんの人の意見に触れたり、いろんな人と話し合ったりする機会の確保が重要

美術などの技能教科を「免許外の教員が指導する」状況を出来る限り回避するため、教員数の確保が必要

教育の効果を考えたときに、(学校あたりの)教員の数の確保が必要

ICT機器を使用する環境の整備も含め、子どもたちが情報に触れた際に正しい判断や行動ができるような教育環境が必要

人的な面と施設整備的な面から、早急に再編整備計画を作る必要があるのではないかと。

今後も子どもの減少が続くことを考えると、南陽市で「1つの中学校」とし、他との違いを認めながら自分自身を伸ばす教育が必要

学級をベースにしなが、個別化や習熟度別にも対応できるような環境があるとよい。

小学校の適正規模について（第4回検討委員会）

学校は一定規模以上で、具体的には国で定める「12学級から18学級」に近づけていくことが大事

統合にあたっては、校舎の建て替えや地元での再利用の可能性等も考慮して進めるべき。

中学校区に合わせた「3校」であれば理解も得られやすいと思うが、児童数の急激な減少から、「1校」への道筋もつけておくべき。

現在ある小規模校については出来るだけその良さを大事にしていきたい。

小規模校の統合にあたっては、その学校の保護者の意見を参考にしてほしい。

統合にあたっては「南陽は1つ」の考えのもと、旧町村の枠組みにこだわらず、ある程度の規模を確保することを踏まえて検討すべき。

小学校の校舎の中に地域の人が活動をするスペースがある等、新しい仕組みがあっても良いのではないかと。

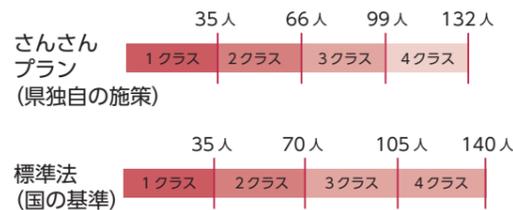
3校に統合したとしてもすぐに統合が必要となるのであれば、初めから「2校」または「1校」という選択肢もあるのではないかと。

不登校や教室に入れない子が増えている。大きい学校に馴染めなかったり、つらい思いをしているお子さんのための配慮も必要

【検討にかかる参考資料】

○学級編制の標準

▷国の小学校の学級編制標準は、令和3年度から1学級35人以下^(※)だが、山形県では「教育山形『さんさん』プラン」により、1学級の人数は33人以下(学年で34・35人の場合は分割しない)
^(※)今年度の5年生までが該当。今年度の6年生の編制標準は1学級40人以下
 ▷小学校では2つの学年の児童が16人までの場合に複式学級となる(小学1年が含まれる場合は8人まで)。



○教職員の定数

▷学校に配置される教員の定数は、小・中学校ともに「公立義務教育諸学校の学級編制及び教職員定数の標準に関する法律」および「山形県立学校職員及び市町村立学校職員給与負担法に規定する学校職員の定数に関する条例」によって定められている。

南陽市小中学校

◆教育委員会 学校教育課/管理課
(☎40-3211)

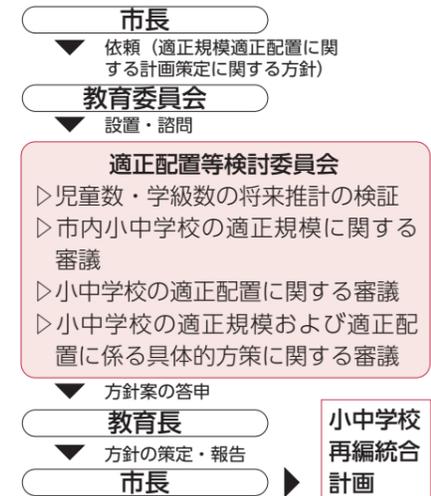
適正配置等検討委員会を開催しています



全国的に少子化が進行する中で、市の小・中学校の児童生徒数も減少し続け、今後も減少傾向が続いていく見込みです。

あわせて、社会情勢の変化が進み、予測困難な時代を生き抜く子どもたちに必要な力を身につけるための教育環境を整える必要が出てきました。

これらの課題に対応するため、市教育委員会では市長からの依頼を受け、小・中学校の適正規模・適正配置の方針や計画策定の際の参考とするため、学識経験者、地域代表の方々、保護者代表の方々、学校関係者で構成する検討委員会を設置し、これまで6回の会議を開いて今後の教育環境の在り方について意見をいただいています。



第1回検討委員会（2月29日）

- ▷検討委員会の運営・審議の方針
- ▷今後のスケジュール
- ▷南陽市立小中学校の現状 (人口の推移、施設維持コスト等)

第2回検討委員会（4月25日）

- ▷検討委員会の役割について
- ▷子どもたちにとって望ましい学習環境について
- ▷今後の見通しについて

第3回検討委員会（6月27日）

- ▷南陽市小中学校の状況について
 - ①児童生徒数の推移
 - ②小・中学校の規模
 - ③学校施設の現状
- ▷生徒数の推移を踏まえた南陽市立中学校の適正規模について

第4回検討委員会（8月29日）

- ▷第3回検討会議のまとめ
- ▷児童数の推移を踏まえた南陽市立小学校の適正規模について

第5回検討委員会（10月24日）

- ▷第4回会議までの整理
- ▷答申(案)の検討

第6回検討委員会（12月19日）

- ▷答申(案)の検討

方針案の答申

検討委員会でまとめた案を教育長へ答申

※検討委員会の議事録をホームページでも公開しています▼



○学校・学級数の適正規模^(※)と市内小・中学校の学級数の推計

※参考：文部科学省「公立小中学校適正規模・適正配置等に関する手引き」より

中学校の学級数				小学校の学級数						
		R6	R15	R18		R6	R9	R11	R12	
1~2	複式学級が存在する規模				1~5	複式学級が存在する規模	2校	1校	2校	2校
3	クラス替えができない規模				6	クラス替えができない規模	1校	1校		
4~5	クラス替えができる学年が少ない規模		1校	1校	7~8	クラス替えができる学年がある規模				1校
6~8	クラス替えができ、同学年に複数教員を配置できる規模	1校	1校	2校	9~11	半数以上の学年でクラス替えができる規模		1校	1校	
9~11	クラス替えができ、同学年複数教員配置や免外指導解消が可能な規模	2校	1校		12~18	標準的な規模	3校	2校	2校	2校
12~18	標準的な規模				19以上	21学級以上大規模校				



市報电子版では、写真等をカラーで掲載しています。
市ホームページ(左記二次元コード)からご覧ください。

11/30 フェンシング五輪金メダル・宇山氏が講演
トッパスリート講演会 場 市民体育館



南陽市活動改革に係る実証事業の一環として開催したもので、講師に東京2020五輪フェンシングエベ団体で金メダルを獲得した宇山賢さんを迎え、小中学生と保護者ら約50人がチャレンジすることの大切さについて聴講しました。参加者からは「今頑張っていることに全力で取り組みたい」との感想が挙げられていました。

12/7 おばあちゃんのランウェイ&
作品展'24 場 シェルターなんようホール



一般介護予防事業「るーむ花」の活動成果の発表の場として開かれているもので、利用者は自作の作品を身にまとうってランウェイに登場。車イスでの登場もあり、「いくつになっても好きな服を着て、おしゃれを楽しみたい」とにこやかに歩く姿に大きな拍手が送られました。

12/9 市のために幅広い活用を
ポータブル電源受贈式 場 市役所



山形県南部地区郵便局長会の飯澤勇人会長ほか4人が来庁され、ポータブル電源1台を寄贈いただきました。飯澤会長は「ポータブル電源は室内でも安心して使用できる。照明や携帯電話等の充電など、広く活用いただければ」と話され、白岩市長も「有効に活用させていただく」とお礼を述べました。

12/4 パラスポーツ体験会で互いに交流
車いすバスケも体験 場 市民体育館



障がい者週間に合わせて、南陽市身体障がい者福祉協会(すみれ会)が企画。同会会員や一般参加者など16人が参加し、県障がい者スポーツ協会や車いすバスケチームの山形IB.BROTHERSを講師に、車いすバスケやディスクレッタなどを体験し、交流を深めていました。

12/9 農林水産祭で天皇杯を受賞
(株)蔵王ファーム 場 市役所



第63回農林水産祭の畜産部門において天皇杯を受賞された(株)蔵王ファームの高橋勝幸代表取締役ほか3人が来庁され、受賞の報告をされました。県内では22年ぶりの受賞で、畜産DXの導入や自給飼料への取組、アニマルウェルフェア重視の飼育管理、女性の積極的な活用など、独自の取組が評価されての受賞となりました。

12/12 文化祭売上金を能登半島地震災害の
復興へ 南陽高校生徒会 場 市役所



文化祭実行委員長の平井慧叶さんが来庁され、寄附金を市長に手渡されました。文化祭の売上金について生徒会で検討し、未だ元の生活を取り戻せていない能登半島への災害復興の支援に決めたとのことです。寄附金は、日本赤十字社の令和6年能登半島地震災害義援金に送金させていただきます。

Topics 地元の食べ物はおいしいね!
地場産デーと給食記念日

まちのアルバム



【りんご給食・中川小学校】



【ラ・フランス給食・中川児童館】



【ベタチョコパン・赤湯小学校】

市地産地消事業の一環として、11月20日(水)から3日間に南陽産ふじりんごが、12月4日(水)から3日間に南陽産ラ・フランスが給食に提供されました。南陽市地産地消推進協議会・JA山形おきたま農業協同組合・生産者団体が主体となって毎年続けているもので、児童たちも「農家さんが一生懸命育てているからとっても美味しい」と感想を述べていました。12月6日(金)の給食記念日には、地元で愛される「ベタチョコパン」が給食に提供されました。給食にパンを卸しているたいようパン(株)が、この日のために特別に製造したもので、児童たちも口にチョコを付けながら満面の笑みで頬張っていました。

11/27 大規模災害発生時における南陽市・角田市
相互応援に関する協定 締結式 場 市役所



南陽市と角田市のいずれかで災害が発生し、被災した自治体のみでは十分な応急対策が実施できない場合等の相互応援に関して必要な事項を定めた協定。締結式では、白岩市長と角田市の黒須貴市長がそれぞれあいさつを述べ、相互連携へ向けて引き続き情報を共有していくことを確認しました。

12/13 ご当地ラーメン相互連携協定 締結式
喜多方市と連携してPR 場 喜多方市



南陽市と喜多方市が相互に連携し、ご当地ラーメンのPRや観光・物産の振興、地域活性化を図ることが目的です。締結式で白岩市長は「喜多方市と協定を結ぶことで、南陽市のラーメンによる地域振興がさらに発展できることに期待したい」とあいさつ。今後、更にラーメンを活かした地域振興の発展を進めます。

地域おこし協力隊 活動日記

協力隊の任期も残りわずかとなってきましたが、10月には初年度に植えた1,000本の苗木から、ついにぶどうを収穫することができました！昨年まではぶどうの樹を大きくするために枝を剪定し、あえて果実がならないようにしていたのですが、今年9月にそれを収穫して実際に食べることができました。今年9月に雨がたくさん降ったこともあり、思ったほどの収穫量ではありませんでしたが、初年度としてはよくできたのではないかと思います。



今年は醸造メインで入らせていただいておりますが、ワインの醸造過程を改めてじっくりと見ることができました。昨年も自分のオリジナルワイン醸造に挑戦はしたのですが、他のワインには携わることが少なかったのですが、様々なワインの造り方を学ぶことができたことは非常に刺激的でした。収穫できたぶどうを食べて、どんなワインに向いているか見極めて醸造していくのは初めての経

◆ワイン造りの面白さを改めて実感
田中 のどか さん (山形市出身)

験だったので、とても面白く、興味深く感じたところ。そんななか、9月にはWSETというワインの資格取得にもチャレンジし、こちらも無事に取得することができました。これを活かしてワインの講座もできたらいいかなと思っています。



また10月には、中川小学校からお声がけいただき、協力隊として外から見た南陽市の魅力についてお話をする機会をいただきました。その後、子どもたちに実際にグレープリアブリックにも来てもらって、移住してきた社員の皆さんのお話も聞いてもらいました(写真右)。中川小学校は今年度で休校となりますが、素晴らしいぶどうが育ち、美味しいワインが出来上がる中川の魅力を胸に、春からも元気に過ごしていって欲しいと思います。

◆問合せ・申込先 すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

※掲載内容は12月20日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、主催・担当に直接お問い合わせください。

はぐっどBaby教室

- 日時 2月14日(金) 10時～11時(受付9時40分～)
- 場所 シェルターなんようホール
- 内容 ▷ふれあい遊び▷親子体操▷ベビーマッサージ
- 対象 令和6年5・6・7月生の子どもとその母親
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、ガーゼのハンカチ、水分補給用の飲み物
- 申込締切 2月12日(水)
- ◆開催日の2日前までに電話または「なんよう子育てアプリ」からご予約ください。

予防接種 1月の予防接種開始対象者
※誕生日以降に接種してください。

予防接種	開始対象者	標準的な接種期間
ロタウイルス ※1	令和6年11月生	生後2か月～4か月未満
5価		生後2か月～5か月未満
B型肝炎		生後2か月～9か月未満
Hib		生後2か月～7か月未満
小児用肺炎球菌		生後2か月～7か月未満
五種混合 ※2	令和6年8月生	生後2か月～7か月未満
BCG	令和6年1月生	生後5か月～8か月未満
麻しん風しん 第1期	令和6年1月生	1歳～2歳未満
水痘	令和6年1月生	1歳～1歳3か月未満
日本脳炎第1期	令和4年1月生	3歳～4歳未満

※1どちらか一方を選択して接種してください。
※2令和6年4月から始まった、四種混合ワクチンとヒブワクチンが一つになったワクチンです。11月以前に生まれて、この2つのワクチンをまだ接種していないお子さんも対象になります。

相談 乳幼児健康相談
2/25(火)10時～11時
こぼとキッズ(沖郷双葉保育園内)
(☎27-8678)

乳幼児健診 対象者には別途案内を送付します。前回受診しなかった方も対象です。

健診名	場所	日時	対象者
3～4か月児健康診査	シェルターなんようホール	2/7(金)午後	令和6年10月生
1歳児健康相談		2/4(火)午前	令和6年1・2月生
1歳6か月児健康診査		2/13(木)午後	令和5年7月生
2歳児歯っぴー教室		2/18(火)午前	令和4年7月生 令和5年1月生
3歳児健康診査		2/26(水)午後	令和3年7月生

＼コロナ対策としても有効です！

インフルエンザ対策を忘れずに



◆すこやか子育て課けん診係 (☎40-1693)

インフルエンザの症状

突然の高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛等の全身の症状が特徴で、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。

予防対策

- ▷流行前のワクチン接種 重症化を防ぐ効果があります。
- ▷マスク 主な感染経路は、咳やくしゃみによる飛沫感染です。咳エチケットを普段から意識し、人の多い場所に行く場合はマスクをしましょう。
- ▷手洗い 外出後は、流水・石けん・アルコール製剤で手を消毒しましょう。
- ▷湿度管理 適度な湿度(50～60%)を保ちましょう。乾燥すると感染しやすくなります。



かかってしまった場合

- ▷体調が悪い場合は早めに医療機関を受診してください。
- ▷栄養、睡眠、水分を十分に取り、静養に努めましょう。
- ▷感染が疑われる場合、無理をして職場や学校に行くのは控え、医療機関を受診し医師の指示をうけてください。

咳エチケット違反していませんか？

咳やくしゃみをする時どうしていますか



× **何もせずに咳やくしゃみをする**
咳やくしゃみをするとき、しぶきが2mほど飛びます。しぶきには病原体が含まれている可能性があります。

× **咳やくしゃみを手でおさえる**
手でおさえると、その手にウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の人に病気をうつす可能性があります。

他人への感染を防ぐ3つの咳エチケット



- ▷マスクを着用し、口・鼻を覆いましょう。鼻から顎までを覆い、隙間がないようにつけましょう。
- ▷マスクがない時はティッシュやハンカチで口・鼻を覆いましょう。使ったティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、ハンカチはなるべく早く洗いましょう。
- ▷とっさの時は袖や上着の内側で口・鼻を覆いましょう。

職場や学校、電車内など人が集まる場所では特に咳エチケットを守りましょう！



11月の3歳児健診でむし歯がなかったおともだち



※掲載内容は12月20日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、主催・担当に直接お問い合わせください。

南陽東置賜休日診療所 ☎40-3456

2月の診療日

2日(日)、9日(日)、11日(火)、16日(日)、23日(日)、24日(月)

■受付時間 8時45分～11時45分、13時～16時30分

■診療科目 主に内科・小児科

■持ち物 マイナ保険証※1、保険証(資格確認書)およびおくすり手帳(お持ちの方)

※咳・熱症状のある方、外科希望の方、小学生未満の方は事前にお電話ください。

※携帯電話をお持ちの方は持参ください。

※当番医師の判断で公立置賜総合病院等へ案内する場合があります。担当医師等はHPをご覧ください▶

※1 マイナ保険証(健康保険証利用申込みが完了したマイナンバーカード)を利用した「オンライン資格確認システム」の運用を開始しましたのでご利用ください。



献血(400mlのみ)

期日	受付時間	場所
2/20(木)	9時30分～11時30分 13時～15時30分	南陽市役所

■対象 男性は17～69歳、女性は18～69歳の、体重50kg以上の方(65～69歳の方は60～64歳のときに献血したことがある方)

■持ち物 身分証明書(免許証等)、献血カード(お持ちの方)

2月の健診結果個別相談

■日時 20日(木)9時～11時30分(受付11時15分まで)

■場所 市役所(受付1階7番窓口)

■対象 国民健康保険加入者(25～74歳)で特定健診または人間ドックを受診した方(受診結果をお持ちください)

◆すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

検診世帯調査票の提出を忘れずに!



◆すこやか子育て課けん診係(☎40-1693)

1月上旬に郵送します「検診世帯調査票」は、令和7年度の各種検診の希望を調査するものです。この調査をもとに検診の通知を行います。受診を希望しない方も提出してください。

隣組長への提出ではなく、返信用封筒での提出となりますのでご注意ください。

年に一度は検診を受けましょう。早期発見、早期治療が第一です。

※調査票には各種検診の対象となる年齢以上の方のみ記載されています。

※「***」と記載されている検診は年齢や性別、加入医療保険が対象外のため申し込みできません。

各検診の内容・料金、調査票の記入の仕方などについては、同封の書類をご覧ください。

元気な生活ができる身体を取り戻す！「短期集中予防サービス」参加申込受付中

歩くのが億劫になった、買い物に行くのが大変になった方など、お気軽にご連絡ください。

①②どちらかの教室を選択し、自身に合ったプログラムを実施します。

■日程 申込後相談(週1回の計14回)

■参加料 1回400円

①【筋力アップ教室】	②【ほなみ楽々筋力教室】
場所：接骨師会健康サポート事業所	場所：ほなみ荘
曜日相談13時～14時	水曜日11時～正午

◆福祉課介護業務係(☎40-0610)

地域包括支援センター 2月の介護予防教室 (65歳以上対象)

はつらつくらぶ ◆社会福祉協議会(☎43-5888)

ゆったりくらぶ

6日(木)・20日(木)

13時30分～16時

赤湯温泉湯こっと(入浴希望の方は、入浴料300円)

転倒防止体操(やじろべえ)

3日(月)・17日(月)

12時40分～14時

健康長寿センター

13日(木)・27日(木)

12時40分～14時

沖郷公民館(防災センター)

健康ヨーガ教室

毎週火曜日

9時30分～10時30分、

10時45分～11時45分

沖郷公民館(防災センター)

13時15分～14時15分、

14時30分～15時30分

健康長寿センター

■参加料 1,000円/月

料理教室

7日(金) 沖郷 健康長寿センター

14日(金) 宮内 健康長寿センター

18日(火) 吉野 吉野公民館

21日(金) 赤湯 健康長寿センター

10時～正午

■参加料 500円/回

趣味のいきがい教室 ◆太陽の里ふたば(☎59-4333)

① 5日(水)10時～11時 介護予防体操

② 18日(火)13時～14時 元気運動

③ 26日(水)10時～11時 フラワーデザイン

■場所 市民体育館 ■持ち物 ①②飲み物③水切りばさみ

わくわく健康教室

◆接骨師会健康サポート

事業所(☎40-2776)

漆山公民館

17日(月)13時～14時

中川公民館

18日(火)13時～14時

生き生き貯筋教室

◆嵐田接骨院(☎43-4812)

◆太子堂鍼灸整骨院(☎49-7531)

毎週火曜日・金曜日

13時～14時

るーむ花(祝日休み)

◆花工房(☎43-3364)

■料金 実費材料代

小物づくり教室

毎週水曜日10時～正午

趣味のソーイング教室

毎週木曜日10時～正午、13時～15時

市民の健康づくりを応援する「健康なんよう21(第2次)」から

健康づくり発信局

◆すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)



たばこの害を知ろう

令和6年度に実施したアンケートによると喫煙率は男性**26.7%**、女性**6.0%**と平成26年度と比較して男性**4.0%**、女性**0.9%**上昇していました。※1

たばこを吸う人はもちろん、子どもや家族など吸わない人にも受動喫煙(本人は吸わないが喫煙者の近くにいることでたばこの煙を吸ってしまうこと)によって呼吸機能等が低下し、肺がんやCOPD(慢性閉塞性肺疾患)、気管支炎、肺炎などの影響を与えます。特に20歳未満の人や妊娠中の方の周囲では注意が必要です。

※1:令和6年度健康なんようアンケート結果より

COPDってどんな病気?

COPDとは、たばこの煙(有害物質)を長期的に吸うことによって生じる肺の病気です。完全に治ることはなく慢性的な咳や痰、身体を動かしたときに息が苦しくなったりします。息苦しさがひどくなると酸素療法が必要となる場合もあり、行動が制限されます。

受動喫煙を防ごう!

市内小学校で実施している「防煙教室」令和5年度のアンケートによると、同室または車での受動喫煙は**23.6%**、換気扇の下でたばこを家族が吸っていると回答した人は**20.9%**でした。同室または車での受動喫煙は平成26年と比較して9.5%低下しましたが、換気扇の下での喫煙は**6.6%**上昇していました。※2

※2:令和5年度市内小学校「防煙教室」アンケート結果より

換気扇や空気清浄機

家庭用の換気扇では十分な換気はできません。また、たばこの煙の成分の多くは空気清浄機を素通りするため、有害物質を取り除くことはできません。その為、換気扇や空気清浄機を使っていたとしても、受動喫煙は成立してしまいます。

加熱式たばこ

加熱式たばこは、たばこ葉を直接火で燃やさず、加熱して蒸気を吸うため臭いが少なく、煙や灰が出ないのが特徴です。しかし、加熱式たばこにも主流煙や副流煙は含まれるため、加熱式たばこも紙巻きたばこと同様に受動喫煙対策を行うことが大切です。

ご用心!暮らしのトラブル

かしこい消費者

食品ロス削減は身近なSDGs! おいしく残さず食べきろう!

まだ食べられるのに捨てられる食品、いわゆる食品ロスは年間約472万トンに上っています(消費者庁・農林水産省・環境省「令和4年度推計」)。食品ロス削減のため、一人一人が「もったいない」を意識して、できることから始めてみませんか。

特に親戚の集まりや新年会など会食の多いこの時期、おいしい食べ物を適量で残さず食べきりましょう。

《おいしい食べきりポイント》

【外食編】

▷食べきれ的分だけ注文し、残さず食べきりましょう

▷会食のはじめ30分・おわり10分は席で料理を楽しみましょう

▷食べきれない場合は、お店に確認して可能であれば持ち帰りましょう(ただし、食中毒のリスクを十分理解した上で、自己責任の範囲で行うようにしましょう)

【家庭編】

▷必要なものを必要な分だけ買うよう心がけましょう

▷すぐに食べるものは、陳列棚の手前から取る「てまえどり」で期限の近い商品を取りましょう

▷残っている食材から優先的に使いましょう

▷料理は食べきれる量を作りましょう



南陽市消費者の会

◆市民課生活係(☎40-8255)

冬の事故を防ぐために



例年、市内では雪による被害が多数発生しています。雪による被害を防止するために、次のことに気を付けましょう。皆さんのご協力をお願いします。 ◆総合防災課消防防災係 (☎40-0267)



除雪中の事故に注意!

雪による事故の原因で最も多いのは、屋根の雪下ろし中の事故です。「慣れてい

安全な雪下ろしのポイント

- ①屋根の雪のゆるみに注意!
- ②安全な服装で作業する! (右図)
- ③命綱を使いましょう!
- ④はしごはしっかり固定!
- ⑤使いやすい除雪道具を使う!
- ⑥2人以上で作業!
- ⑦無理な作業は行わない!
- ⑧足場は常に注意する!

安全な除雪機の使い方

- ▶作業中は、絶対に周りに人を近づかせない。
- ▶雪詰まりを取り除くときはエンジンを止め、必ず雪かき棒を使う。
- ▶後進するときは、足下や後方の障害物に気を付ける。
- ▶作業時以外は必ずエンジンを止める。

※除雪機による事故を防ぐポイントについては除雪機安全協議会 HP もご覧ください▶



安全な服装の例



こちら防災やまがた 検索

除雪をする方へ

- ▶道路や歩道への雪出しは、子どもの通学や歩行者の妨げとなり、交通事故を招きます。
- ▶危険な場所に子どもが近づかないよう、大人が声をかける。
- ▶除雪機械やスノーダンプ等で大量の雪を側溝に入れない。水がせき止められ、住宅の浸水被害が毎年起きています。
- ▶側溝がせき止められないように、流れにくい雪や氷の塊は投げ込まない。



雪崩や落雪に注意

- ▶急な坂や雪庇が張り出している場所には近づかない。やむを得ず通行する場合は十分注意する。
- ▶軒下では、屋根からの落雪に注意する。

農業者の方へ

- ▶ビニールハウス等の施設が倒壊しないよう、早めに除雪する。
- ▶果樹の枝折れ防止対策を行う。

建物の所有者の方へ

- ▶灯油やガスの配管を点検する。落雪や雪の重みで管が破損し、油やガスが漏れる事故が起きています。
- ▶屋根の雪下ろしを早めに行う等、管理を徹底する。万が一落雪などで被害が発生した場合は、建物所有者の方が賠償責任を負うことになります。

踏切事故を防ぐために

踏切の手前では、必ず一旦停止してください。凍った路面で滑らないよう、踏切手前で十分に減速しましょう。また、積雪などで誤って線路に入らないよう、しっかり確認しましょう。警報機が鳴ったら、踏切内への無理な進入はやめてください。

- 踏切の中に閉じ込められたら ゆっくり車を前進させる。遮断棒は、車で押せば跳ね上がります。
- 踏切内で動けなくなったら (脱輪等)
 - ▶非常ボタンをカバーの上から強く押して列車に異常を知らせる (ボタンがない時は、大きく手を振る、発煙筒などで列車に知らせる)。
 - ▶付近の人の協力を得て脱出し、最寄の駅に連絡する。
- ◆県踏切道事故防止対策委員会事務局 ☎023-630-2462

わたしの1票が山形の力に!

山形県知事選挙

告示日: 1月9日(木)

投票日: 1月26日(日)



7時から19時まで

◆選挙管理委員会事務局 (☎40-8536)

南陽市で投票できる方

- ▶令和7年1月26日現在、満18歳以上(平成19年1月27日以前生)で、令和6年10月8日以前から引き続き南陽市に住所がある方
 - ▶10月8日までに転入届出し、引き続き南陽市に住所がある方
- ※選挙期間中、県指定の施設に入院・入所の方は、その施設で不在者投票ができます。

市内で転居された方へ

令和6年12月17日以降に市内転居した方は、転居前の投票所で投票することになります。

市外から転入された方へ

- 令和6年10月9日以降に県内の市町村から南陽市に転入した方の投票方法は、次のとおりです。
- ①転入前の住所地で投票する。
 - ②南陽市で不在者投票する。
- ※投票には、「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」が必要です。各市町村の住民担当課に申請ください(無料交付)。

選挙公報

候補者氏名や政見等を記載した選挙公報は、令和7年1月16日(木)に地区長を通じ各世帯に配布予定です。なお、山形県ホームページで選挙公報を掲載する予定です。

投票所入場券を郵送します

入場券は、選挙告示後1月16日(木)頃まで郵送の予定です(無投票の場合、郵送しません)。

世帯ごとの「圧着はがき」1枚に世帯員4人まで入場券が印刷されています(5人以上の世帯は、複数枚はがきを郵送)ので、表面左下から剥がして開き、本人部分を切り離して投票所にお持ちください。

入場券が届く前でも、選挙人名簿に登録されていれば期日前投票ができますので、投票所で係員にお伝えください。

入場券は、令和6年12月16日時点で作成しています。入場券が届いた時点で下記の方も印刷されています。

- ①お亡くなりになられた方
- ②県外に転出し本市で投票できない方

郵便での不在者投票

重度の身体障害者(身体障害者手帳をお持ちの方)や要介護状態が「介護度5」の方で、特に歩行困難な方は自宅で不在者投票をすることができます。選挙管理委員会の証明書が必要となりますので、該当の基準や、手続きの詳細は早めにお問合せください。

大事な投票、忘れずに!



期日前投票をご利用ください!

当日、仕事や用事で投票所に行けない方は、期日前投票をご利用ください。

■南陽市役所4階403会議室

- ▶期間 1月10日(金)~1月25日(土)
- ▶時間 8時30分~20時

■ヤマザワ南陽店・ヤマザワ宮内店

- ▶期間 1月23日(木)~1月25日(土)
- ▶時間 9時30分~20時

※選挙期間中、出張等で南陽市外の市区町村に滞在している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会ですべての不在者投票ができます。

※マイナポータルから申請するか、南陽市選挙管理委員会に直接、または郵便で投票用紙を請求してください。市ホームページからも請求用紙をダウンロードできます。

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

◆=問合せ・申込先

※掲載内容は12月20日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問合せください。

子育て

健康・福祉

お知らせ

募集

講座・催し

巻末連載

山形ふるさとCM大賞

南陽みらい議会の皆さんが制作した南陽市のCMが放映されます。ぜひご覧ください。

■日時 1月3日(金)15時～16時30分
■放送局 YTS山形テレビ

やまがた緑環境税を活用した地域の森づくり活動

みどり豊かな森林環境づくり推進事業による森づくり活動を募集します。

- 支援する活動内容 (令和7年度中に行う次の取組)
▷豊かな森づくり活動
▷自然環境保全活動
▷森や自然とのふれあい活動
▷木に親しむ環境づくり

■申込締切 1月24日(金)
※事業の実施は令和7年度予算の成立が前提となります。
◆農林課林務係(☎40-8320)

講座・催し

第18回市民カローリング大会

氷上のスポーツ、カーリングを室内で行うニュースポーツです。

■日時 2月9日(日)9時～(受付8時30分～8時45分)
■場所 市民体育館
■参加料 無料(全員に参加賞、上位入賞者に賞品があります)
■対象 市民または市内に通勤、通学の方
■持ち物 運動できる服装・内履き
■定員 先着32組(競技は3人で行います。3人以上1組で申込ください)
■申込締切 1月31日(金)
■申込先 社会教育課、市民体育館、各地区公民館、やまがたe申請▶
※詳細は市HPまたは各所に備付の大会要項・チラシ
◆市スポーツ推進員協議会(事務局・社会教育課社会体育係)(☎40-8990)



募集

市営桜木住宅入居者

■階数/戸数 2階/1戸(単身入居可)
■部屋数 3DK(6-6-4.5畳)
■家賃 14,500円～28,400円
■募集期間 1月14日(火)～1月24日(金)8時30分～17時15分
■入居時期 3月中
※入居者要件がありますので、事前にお問合せください。
◆建設課建築住宅係(☎40-8396)

県営住宅入居者

■募集団地 ▷県営桜木アパート ▷県営関口アパート
■募集期間 1月10日(金)～1月17日(金)9時～16時30分
■入居時期 令和7年3月下旬
※詳しくはお問合せください。
◆山形県すまい・まちづくり公社 置賜地域管理事務所(☎24-2332)

荘内銀行 ふるさと創造基金

県内における学校教育・社会教育・文化振興に関する生涯学習に資する活動を支援します。
■助成対象 ▷学校における教育的な活動▷地域住民と一体となった社会教育的な活動▷県内に伝わる文化的な活動
■募集期間 1月6日(月)～2月14日(金)(必着)
■助成金 1団体につき10万～40万円
■申請方法 ホームページ掲載の申請書をEメールで提出「荘内銀行 ふるさと創造基金」で検索
■選考 運営委員会による審査・選考があります。
◆公益信託荘内銀行ふるさと創造基金事務局(☎023-626-9006)

お知らせ

家畜等の飼養頭羽数報告をお願いします

家畜の所有者は、2月1日現在の飼養頭羽数や畜舎の状況を毎年県に報告することが義務付けられています。前年に報告した方は1月末に報告用紙が郵送されますので、忘れずにご提出ください。

■提出先 農林課農業振興係(市が回収し県にまとめて提出します)
■対象 牛、水牛、鹿、馬(ポニー含む)、豚(ミニブタ含む)、いのしし、綿羊、山羊、鶏(烏骨鶏、チャボ含む)、ウズラ、アヒル(アイガモ含む)、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥
※1頭・1羽でも飼っていれば報告対象となります。ペットや学校、公園等での飼育も含まれます。
※新たに家畜を飼養した方、飼養しているのに報告用紙がお手元に届いていない方は、必ずお問い合わせ先にご連絡ください。
◆置賜家畜保健衛生所(☎43-3217)

令和7年度市育英事業奨学資金を貸与します

■対象 市内在住の方の子弟で成績優良であるが、経済的な理由により修学に不安のある高等学校以上の方
■貸与限度額(無利子)【月額】
高校生1万円、大学生2万円
【入学一時金】
高校生10万円、大学生30万円
■定員 若干名
■返済 卒業後7年以内
■連帯保証人 2人(保護者および南陽市民で独立の生計を営み収入がある方)
■申込方法 学校長の推薦を受け申込み。申請書類は市HPをご覧ください▶
■申込期間 1月20日(月)～2月28日(金)
※3月に本人・保護者と面接を行い決定します。
◆管理課管理係(☎40-8449)



「社会を明るくする運動」第17回南陽市小中学生作文コンテスト入賞者

◆福祉課地域福祉係(☎40-1639)

第17回「社会を明るくする運動」市作文コンテストが行われ、次の方が入賞しました。



▲令和6年12月9日(月)、表彰式が行われました。

Table with columns: 賞, 氏名, 学校名・学年, 題名. Lists winners for elementary and middle school categories.

令和7年度(追加)競争入札参加資格審査申請

令和7年度に南陽市が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等の競争入札(随意契約含む)に参加を希望する方は、次の要領で資格審査の申請をしてください。
■受付期間 2月3日(月)～28日(金)(平日のみ) ※郵送の場合は2月15日(土)まで(当日消印有効)
■受付時間 9時～正午、13時～16時
■受付場所 建設課管理係(郵送可)

■登録期間 令和7年度(1カ年度)
■申請方法 申請書類は、A4ファイル(金具留具不可)に右表の書類順につづり、表紙と背表紙に「『令和7年度(追加)建設工事(または、測量・建設コンサルタント等)競争入札参加資格審査申請』登録事業所名」と記入のうえ提出
■提出書類 右表のとおり
■その他 ▷登録事項に変更があった場合は、変更届を提出してください(郵送可)。登録後の業種の追加はできません。▷「経営規模等評価結果通知書・総合評価値通知書」(写)は毎年更新して提出してください。▷共同企業体等は、様式および提出書類が異なります。
様式や要領は市HPからダウンロードできます▶
建設工事(上)
測量・建設コンサルタント等(下)



Table with columns: 提出書類(◎=必ず提出、○=該当する場合提出), 建設工事, 測量・建設コンサルタント等. Lists required documents for bid applications.

(※1) 所得税、法人税、消費税および地方消費税の納税証明は未納税額のない証明(その3の2、その3の3)を提出ください。(※2) 市内法人とは、南陽市内に本店、支店、営業所のある法人です。

◆=問合せ・申込先

※掲載内容は12月20日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問合せください。

不動産無料相談会

- 期日 1月15日(水)、2月19日(水)
3月19日(水)
- 時間 13時～15時(要予約)
- ◆県宅地建物取引業協会南陽事務所
(☎40-3880)

空き家相談窓口

空き家に関するご相談、ご依頼等お気軽にお問合せください。お近くの相談員が対応します。

◆(公社)全日本不動産協会山形県本部
(☎023-665-0100)

労働悩みごと相談会

労働問題に詳しい労働委員会委員が、解雇など労務トラブルでお悩みの方の相談に対応します。
(無料・秘密厳守)

- 日時 1月23日(木)13時～14時
- 場所 村山総合支庁(山形市)

※オンライン相談も受け付けます。
※前日正午までにご予約ください。

◆山形県労働委員会
(☎023-666-7784)

暮らしにアートを 1月のギャラリー

宮内公民館「サロン銀杏」
「宮内公民館書道教室 新年試筆展」
◆宮内公民館(☎47-3112)

公立置賜南陽病院「病院ギャラリー」
「絵手紙サークル土筆の会・ほほえみの会 合同展」
「佐藤須和写真展」
◆公立置賜南陽病院(☎47-3000)

大和証券グループ presents 辻井伸行 日本ツアー 2025

◆さくらんぼテレビ ☎0120-150-616 (平日10時～18時)

- 期日 令和7年6月7日(土)
- 時間 開場=13時15分/開演=14時
- 場所 シェルターなんようホール (南陽市文化会館)大ホール



- チケット料金 S席 8,000円 / A席 7,000円
- ※未就学児入場不可
- ※車いす席ご希望の方は購入の際、さくらんぼテレビまでご連絡ください。
- チケット市民先行販売 (購入枚数は1人6枚まで。S席のみの販売となります)
 - ▷期間 1月18日(土)～1月26日(日)(月曜休館)
 - ▷受付時間 1月18日(土)=10時～21時/1月19日(日)以降=9時～21時
 - ▷場所 シェルターなんようホール
- ※市民である証明(運転免許証等)をご持参ください。
- 一般販売 1月31日(金)10時～
 - ▷ローソンチケット Lコード=21896
 - ▷チケットぴあ Pコード=283-873
 - ▷イープラス https://eplus.jp
 - ▷シェルターなんようホール(2月1日(土)以降は9時～21時/月曜休館)。
- ただし、貸館状況によっては閉館時間に変更になる場合があります。
- ※掲載情報に変更があれば会館ホームページ等でお知らせします。

不登校・ひきこもり等 相談会 (予約優先)

休日の相談日も設けました。

- 日時 1月26日(日)10時～14時
- 場所 赤湯公民館 和室
- 対象 ひきこもりや不登校の方、またはご家族等
- 予約・問い合わせ NPO法人から・ころセンター
☎21-6436、FAX27-1303
✉info@npo-karakoro.jp
- ◆福祉課生活福祉係(☎40-1643)

若者サポート相談 (無料・予約優先)

「対人関係に不安がある」「仕事が続かず将来が不安」等のお悩みを公認心理師等に相談してみませんか。

- 日時 1月28日(火)13時30分～16時30分 (受付16時まで)
- 場所 シェルターなんようホール
- 対象 15歳から概ね30代までの方またはご家族等
- ◆福祉課(☎40-8214)

海の「事件・事故」は「118番」 1月18日は「118番の日」です！

海上保安庁では、緊急通報用電話番号「118番」を運用しており、毎年1月18日を「118番の日」と定めています。海難や密輸・密航等の海上犯罪に迅速に対応するため、海の「事件・事故」は「118番」に通報をお願いします。

◆酒田海上保安部(☎0234-22-1831)

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

ゴスペラーズ坂ツアー 2025 “G30”

◆GIPお問合せフォーム <https://www.gip-web.co.jp/t/info>

- 期日 令和7年4月13日(日)
- 時間 開場=16時15分/開演=17時
- 場所 シェルターなんようホール (南陽市文化会館)大ホール
- チケット料金(全席指定) 8,500円
- ※就学児童はチケットが必要になります。
- 未就学児同は保護者1名につき1名のみ膝上鑑賞可能。ただし、未就学児童も座席が必要な場合はチケットが必要です。
- ※車いす席をご希望の方はチケット購入完了後、お問合せフォームにてご連絡ください。
- チケット市民先行販売(購入枚数は1人4枚まで)
 - ▷期間 1月11日(土)～1月19日(日) 14日(火)休館
 - ▷受付時間 1月11日(土)=10時～21時/1月12日(日)以降=9時～21時
 - ▷場所 シェルターなんようホール
- ※市民である証明(運転免許証等)をご持参ください。
- 一般販売 1月26日(日)10時～
 - ▷ローソンチケット Lコード=21900
 - ▷チケットぴあ Pコード=283-399
 - ▷イープラス https://eplus.jp
 - ▷シェルターなんようホール(28日(火)以降は9時～21時/月曜休館)
- ただし、貸館状況によっては閉館時間に変更になる場合があります。
- ※掲載情報に変更があれば会館ホームページ等でお知らせします。



1人1人の避難行動計画 マイ・タイムライン研修会

自分自身の生活に合った避難行動計画や、自らの水災害リスクを認識し、余裕を持って安全避難するための「マイ・タイムライン」を作成します。

- 日時 1月19日(日)10時～正午
- 場所 シェルターなんようホール
- 講師 長谷川 麻衣氏
気象予報士・防災士・流域治水アンバサダー。NHK山形放送局「やままる」気象解説、気象レポートなどに出演
- 対象 市民、自主防災組織の役員、防災士
- 定員 300人
- 申込方法
 - ▷申込みフォーム (二次元コード) ▶
 - ▷申込用紙を総合防災課へ提出
- 申込締切 1月8日(水)
- ※定員に達した場合は、予告なく受付を終了することがあります。
- ◆総合防災課(☎40-0267)

気軽に楽しく健康づくり！ なんよう健幸ポイント対象事業の教室参加で10ポイントがもらえます！

お気軽体操教室

- 日時 1月28日(火) 10時～11時30分 (受付9時40分～)
- 場所 市民体育館
- 対象 国民健康保険加入の方で75歳未満の方
- 定員 20人
- 内容 ストレッチ、筋力体操、リズム体操等
- 講師 健康運動指導士
- 参加料 200円
- 申込締切 1月17日(金)
- ◆すこやか子育て課国保医療係 (☎40-1692)

血管いきいき教室

- 日時 2月19日(水) 10時～11時30分 (受付9時50分～)
- 場所 シェルターなんようホール
- 対象 79歳までの方
- 定員 先着30人程度
- 内容 いきいきとした血管維持のための運動と、血管年齢を整えるバランスの良い食事について、保健師と栄養士がお伝えします。
- 申込締切 2月12日(水)
- ◆すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

からだ『見える化』測定会

- 日時 3月5日(水)10時～11時30分 (受付9時30分～10時30分)
- 場所 シェルターなんようホール
- 対象 79歳までの方
- 定員 40人(尿検査先着20人)
- 内容 ①血圧測定②味噌汁持参による塩分測定③血管年齢測定④尿検査による1日の推定塩分摂取量測定⑤最新の機械を使った筋力バランス測定⑥体組成測定
- ※④をご希望の方は事前に尿検査をしていただき、推定塩分摂取量を測定するため、別途ご案内をお送りします。尿検査は自己負担として100円かかります。
- 参加費 尿検査費用100円 (希望者のみ)
- 申込締切 2月7日(金)
- ◆すこやか子育て課すこやか係 (☎40-1691)

昭和57年～昭和59年製の トヨトミ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っています。

LCR-3タイプ LS系タイプ

対象機種
LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先
株式会社 トヨトミ 〒467-0055 名古屋市中区東区橋岡町5番17号
フリーコール **0120-104-154**

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。

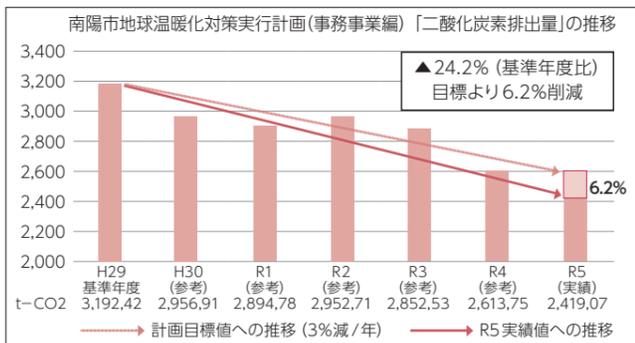
南陽市地球温暖化対策実行計画の進捗を公表しました!

◆市民課環境係(☎40-8256)

市では、地球温暖化対策を進めるために「南陽市地球温暖化対策実行計画」を2種類策定し、地球温暖化に対する取組を進めています。令和5年度時点での進捗状況について公表しました。詳細は市HP(下記二次元コード)からご覧ください。

①南陽市地球温暖化対策実行計画(事務事業編)

南陽市(市役所)の事務及び事業から排出される二酸化炭素を削減させるための計画。市が保有する一部施設への再生可能エネルギー由来の電気の導入や、太陽光発電パネルの市庁舎への設置等、新たな取組を進めることで順調に二酸化炭素排出量を削減することができました。



今後も地球温暖化対策を進めるため、身近な取組の紹介や様々な情報をコラムに掲載します。計画と進捗状況をご覧ください、みなさんでもできることから、環境に優しい取組を行いましょ!

②南陽市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)

南陽市全域から排出される二酸化炭素を削減させるための計画。取組毎に指標を作成しており、指標の達成状況をもとに進捗を確認しました。指標の中には目標に達していないものもありますが、二酸化炭素排出量の削減は進んでいます。

おススメの一冊「えくぼの本棚」

『森田繁子と腹八分』 河崎秋子/著 徳間書店/発行 派手なメイクと服装をして、真っ赤な車で現れる、農業コンサルタントの森田繁子。全力で依頼に向き合い、アドバイスする、お仕事小説です。食べっぷりも見事な繁子さんが、農業問題から夫婦の悩みまで解決します!

新着図書紹介

- 一般書
■リンダを殺した犯人は/伊兼源太郎
■読み書きが苦手な子を見守るあなたへ/関口裕昭
■一生に一度は見たい東京の絶景100選/宝島社
児童書
■いろいろたんじょうびケーキ/おおでゆかこ
■せかいの国鳥にっぽんの県鳥/小宮輝之
■あなたが学校でしあわせに生きるために/平尾潔

図書館 南陽市立図書館

■開館時間 火~金曜 10時~18時
土曜・日曜、13日(月) 10時~17時
■1月の休館日 1日(水)~3日(金)、6日(月)、14日(火)
20日(月)、27日(月)

おはなし会(児童コーナー)

- どんぐりおはなし会(どんぐりお話し会) 1/11(土)11時
■しんちゃんおはなし会(しんちゃんおはなし会) 1/25(土)11時
■おばあちゃんのおはなし会(更生保護女性会) 2/1(土)11時

市立図書館おたのしみ会

1/18(土)11時

図書館からお願い

図書館の名前入り貸出袋(緑色)が戻ってきていません。お心当たりの方は、図書館までお持ちくださるようお願いいたします。

食改さんの おすすめレシピ

かぼちゃの三角春巻

材料(15個分)
かぼちゃ 1/4個
クリームチーズ 20g
塩こしょう 少々
春巻きの皮 5枚
揚げ油 適量



1個当たり栄養価
エネルギー 51kcal
たんぱく質 0.8g / 脂質 2.5g / 食塩相当量 0.1g
市食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会
◆事務局・すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

作り方

- ①かぼちゃの種と皮を取り、一口大にカットし、耐熱容器に並べラップをかけて電子レンジ(600W)で6分加熱する。
②熱いうちに①のかぼちゃを滑らかになるまでつぶす。
③塩・こしょうで調味し、クリームチーズを加え混ぜる。15等分にする。
④春巻きの皮を縦に3等分する。
⑤春巻きの皮の手前に③をのせ、三角に折りたたみながらつつむ。
⑥巻き終わりに水をつけ、はがれないように押さえる。
⑦フライパンに油をしき、きつね色になるまで揚げる。

ワンポイント

かぼちゃの代わりにさつまいもでもおいしくできます。クリームチーズのかわりに、さいの目に切ったチーズでもいいです。



【お詫びいたします】市報なんよう12月1日号の「食改さんのおすすめレシピ」の中の「赤湯地区食改の皆さん」の掲載写真に誤りがありました。関係者の皆さまにご迷惑おかけしましたこと、心よりお詫び申し上げます。

宮内中学校3年(現高校1年)

松浦 悠真 さん

「叶えられなかった夢」



第37回(令和5年度)

須藤克三賞 最優秀作品紹介

【作文の部】
中学校の部 最優秀作品

小学校の頃から走るのが好きだった。勉強も嫌いではないが、頭を使わずひたすら前を向いて足を進めていくという行為が、ゲームをしたりテレビを見たりするよりも僕にとって魅力的だった。六年生最後の陸上記録会がコロナの影響で中止になり、目標だった県大会に出場できず、「中学校三年間で、一度でもいいから県大会に出場するぞ。」と決意して、陸上部に入部した。

三年越しの目標とする予定が、一年生で県大会出場、二年生では県大会七位入賞するという目標を大きく超えた成績を残すことができた。人間というものは実に不思議で、目標を達成してしまうとさらに上を目指したくなる。中学校最後の一年、僕は「東北大会に出場したい。」と強く思うようになった。目標を達成するため、冬の間からとにかく走り込み、きつい練習にも積極的に取り組んできた。きつい、つらい練習こそ、目標を達成するために必要なことだと思え、充実した冬を過ごした。

か、地区総体すら出場は無理だ。大会が近づけば近づくほど弱気になっていく自分がいた。しまいに、大会四日前に同じ所の肉離れをもう一度起こしてしまった。痛めた太ももだけでなく、僕の心も限界を迎えていた。地区総体は一〇〇メートル、四〇〇メートルに出場する予定だった。しかし、自分が一番出たかった一〇〇メートルのスタートラインに立つことも叶わなかった。四〇〇メートルでさらに足を痛め、走ることができなくなったからだ。三年一〇〇メートル決勝は毎年盛り上がる。そこで優勝したかった。叶えることができない自分を認められず、自分がない決勝のレースを見るのがつらかった。

「今までの練習は何だったのだろう。」努力してきたことがすべて無駄になった気がした。この日のために、毎日つらい、きつい練習に何カ月も取り組んできた。一瞬の怪我で夢への道すがらが断たれ、悔しさに涙を流した。もう走りたくない。やめたい。と初めて思った。これだけ絶望した後にもふと、支えてくれた人たちの姿が思い浮かんだ。怪我をしている僕にピンポイントで来てくださった先生、僕がなるとも動かなくても大丈夫なように道具の準備を引き受けてくれた仲間たち、送迎してくれた家族。僕が目標に向かってひたすら取り組めるようにしてくれていた人たちの姿だ。今までは自分の力だけでなんとかなっていると信じていたが、怪我をしたことで周りの人の存在、支えがあったから頑張れたことに気付くことができた。もう一度走ろう。自分のために。そして、支えてくれた方々への感謝の気持ちを表すために。地区総体の悔しさをやっつけたい。思いが高まってきた。今までは練習してもっと強くなりたいと思っただけで、純粋に走ることに解放されて、純粋に走ることに思いが高まってきた。今までは練習してもっと強くなりたいと思っただけで、純粋に走ることに解放されて、純粋に走ることに思いが高まってきた。今までは練習してもっと強くなりたいと思っただけで、純粋に走ることに解放されて、純粋に走ることに思いが高まってきた。

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します！

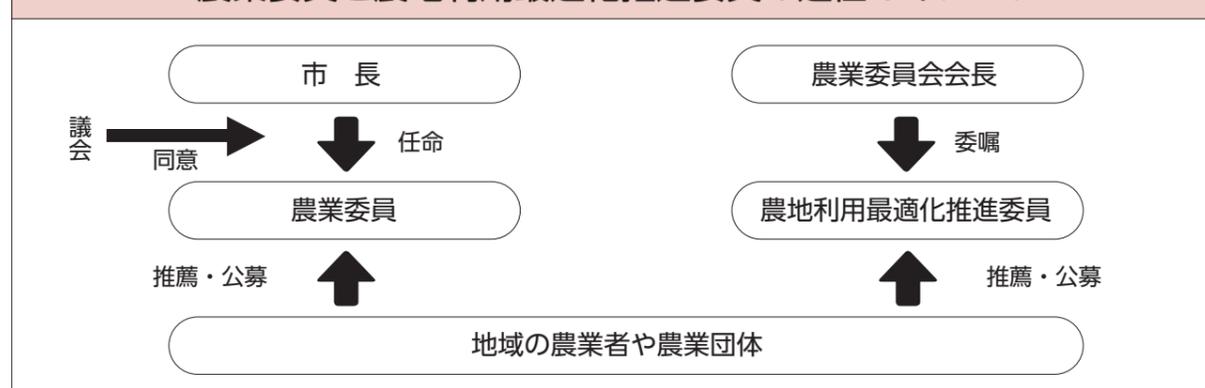
農業委員と農地利用最適化推進委員について、令和7年3月31日に任期満了となるため、新たな委員の推薦の受付、公募を行っています。

推薦・募集期限 **1月14日(火)**



	農業委員	農地利用最適化推進委員
定数	14人	11人
任期	令和7年4月1日から3年間	
身分	非常勤特別職	
報酬	特別職報酬条例により支給	
推薦・応募資格	南陽市に住所を有する方が基本	
委員の要件	農業に関する見識を有し、農地法に基づく許可業務や農地利用の最適化の推進業務に対して、熱意をもって取り組んでいただける方	担当地区において農地利用の最適化の業務に見識を有し、熱意をもって取り組んでいただける方
主な職務内容	<ul style="list-style-type: none"> ▽農業委員会総会に出席 農地の権利移動、転用などに関する議案の審議 ▽農地利用最適化推進委員と連携して農地利用最適化活動を実施 (担い手等への農地の集約・集積、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進など) ▽農業委員の業務に関連する各種会議や研修会への出席 	<ul style="list-style-type: none"> ▽農業委員と連携し、担当地区内の農地利用最適化活動を実施 (担い手等への農地の集約・集積、遊休農地の発生防止・解消、新規参入の促進など) ▽必要に応じて農業委員会総会に出席し、担当地区内の案件について意見陳述 ▽農地利用最適化推進委員の業務に関連する各種会議や研修会への出席
選任方法	<ul style="list-style-type: none"> ▽市内の地区または全域からの推薦 ▽団体等からの推薦 ▽一般募集 	<ul style="list-style-type: none"> ▽市内の地区または全域からの推薦 ▽団体等からの推薦 ▽一般募集(区域は地域計画を作成している地区を基本とします)
任命・委嘱の方法	市長が議会の同意を得て任命	農業委員会会長が委嘱
推薦・応募手続き	所定の様式に必要事項を記入し、農業委員会事務局へ提出してください。(郵送も可) 応募様式は市公式ホームページからもダウンロードできます。	

農業委員と農地利用最適化推進委員の選任のイメージ



災害のない穏やかな1年を願って 山形から食料の生産と国産消費の輪を



南陽市農業委員会
会長 高橋 善一

明 けましておめでとうございませ
謹んで新年のお喜びを申し上げます。

さて、昨年は元日の能登半島地震に始まり、7月には、山形県内でも庄内・最上地方を中心として記録的な豪雨災害に見舞われるなど、災害の多い1年でした。山形県における被害額は約1069億円(うち農林水産関係が約285億円)と、甚大な被害となりました。

一方で、当置賜地方においては、幸いにも災害の少ない年だったと思います。米価についても、需給バランスの崩れなどにより今までにない上げ幅となり、米農家は一息つくことができたのではないのでしょうか。しかし、それ以上に生産費等の高止まりが続いており、依然として経営の苦しさに変わりはありません。

私たち農業委員会は3月で任期満了を迎えますが、現在、10年後の将来像を描く「地域計画」の完成に向け、最終調整の真っ只中です。この15年で就農人口が半減し、さらにその平均年齢が69歳との推計があり、後継者不足が現実味を帯びて危惧されます。

そのような中、昨年の山形県の新規就農者数は、前年から5人増の383人と、これまでの年間最多人数を記録し、9年連続で東北首位をキープしています。親元就農も少しずつ増えており、山形県から、生きるために不可欠な食料の生産と国産消費の輪を広げることができたら、と願っております。

現在、総理大臣以下主要閣僚ポストは過去の農林水産大臣経験者が占めています。これからの農政が少しずつ良い方向に向かう年になることを期待し、また、今年こそは自然災害のない穏やかな1年でありませう。今後ともご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

山形県で北海道・東北ブロック女性農業委員研修が開催されました！

令和6年9月3日、令和6年度北海道・東北ブロック女性農業委員・農地利用最適化推進委員研修会が、山形県で開催され、北海道・東北の女性委員や関係者244名が参加しました。(山形県から76名が参加)
「地域農業の未来のためにできること～地域で活躍する人から委員活動のヒントを探る～」をテーマとし、女性委員がそれぞれの地域で楽しく活発に活動できるよう、山形県で活躍する方のお話を聞き、知識や情報の共有と、意見交換を行いました。



▲山形県農業委員会女性の会の
会長を務める黒澤委員

研修では、里山ソムリエの黒田三佳さん(米沢市)を講師に迎え、「幸せな未来を農でデザインしよう」と題して、講演が行われました。

黒田さんからは、ご自身のキャリアや里山ソムリエとしての活動のお話とともに、「幸せな未来を描ければ、そこに人は集まります。「農」ですてきな未来をデザインできるのは、目の前にいる皆さんです。」との話があり、参加者からは共感の拍手がおくられました。

事例発表では、県外から山形に移住した3名、松本典子さん(鶴岡市)、井向隆文さん(尾花沢市)、生稲洋平さん(河北町)から、それぞれの地域での取り組みについて発表いただきました。

山形の野菜を使ったピクルスの製造や、異業種の知識を生かした農家への転身など、三者三様に特色のある事業を展開しておられ、発表後の質疑応答では参加者から多くの質問が寄せられ、大変実りのある研修となりました。

(黒澤ちよ子)



▲黒田三佳さんの研修の様子

農業委員会現地研修会参加報告～宮城県～

10月31日から11月1日にかけて宮城県に視察研修に行ってきました。

○(株)GRA ミガキイチゴアカデミー
1件目の研修先「農業生産法人株式会社GRA」は、震災復興ボランティアとして当時現地で活動していた現代取締役CEOの岩佐大輝氏らが、東日本震災で95%失われた山元町の特産だったイチゴ栽培を復活させようと平成24年に立ち上げた法人で、現在ではパート従業員を含めると100人以上の雇用を創出しています。1粒1000円のブランド「ミガキイチゴ」やさまざまな加工品なども販売しており、確立した栽培技術を普及させるべく「ミガキイチゴアカデミー」を設立されたそうです。

1、2年の受講で独立できるような支援も行われており、当市の新規就農者受け入れにとっても、大変参考になる事例でした。



イチゴ栽培のハウスを見学▶

◀「(株)GRA ミガキイチゴアカデミー」研修風景

○ジビエの郷おおさき

2件目の研修先「ジビエの郷おおさき」は地域が抱える野生イノシシによる農作物被害と、閉校となった小学校の活用を同時に解決したという、イノシシの加工施設としては東北初の施設です。

食肉加工については厳正な衛生管理に加え、豚熱や放射能の検査など非常に多くの手間がかかっていると感じました。減容化施設については、食肉利用以外の個体を



▲道の駅で販売されているイノシシ肉



▲「ジビエの郷おおさき」研修風景

60℃に保ったおがくずと混ぜ合わせることで、常在菌により水と二酸化炭素に分解するという処理装置が設置されていました。この装置により、イノシシ約50kgの個体6頭が約5日間で分解されるとのことでした。

どちらの研修先も現在の南陽市の抱える農業問題解決のために、とても参考になる情報を得ることができました。

(渡沢寿)

編集後記

明けましておめでとうございます。農水省は、2030年には農業経営体が半減し、農地の3割が利用されなくなると予測しています。本市では、市内8地区にて将来の農地の利用について話し合わせ、将来の農地利用の姿を明確化する「地域計画」の策定が進んでいます。今後は、地域計画で定めた目標地図を中心に、農地流動化が行われますので、農地の所有者、耕作者の皆様のご協力をお願いします。

また、地域計画は各種補助事業や農地の転用にも関係しますので、予定のある方は、農林課や農業委員会にお早めにご相談ください。

なお、現在の広報専門委員による広報誌の発行は、今回で最後になります。3年間ご愛読ありがとうございました。

(鈴木正徳)

【広報専門委員会】

- ▽委員長 鈴木 正徳
- ▽副委員長 村越 竜仁
- ▽委員 黒澤 ちよ子
- ▽委員 朝倉 善則
- ▽委員 渡沢 寿
- ▽委員 高橋 義昭
- ▽委員 倉田 健三
- ▽委員長 長谷部 修

令和6年度 県農業委員会大会 参加報告



▲山形市にて県農業委員会大会が開催されました

今年度の山形県農業委員会大会が11月11日(月)やまぎん県民ホールを会場に開催され、南陽市農業委員会からは21名の委員が参加しました。

開会行事に続き、山形県農業会議創立70周年記念講演として「農業委員会組織が歩んだ70年と今後の展望」と題し、東京大学大学院農学生命科学研究科・農学部教授 安藤光義氏よりこれまでの農業委員会とこれからあるべき農業委員会、地域計画などについて講演がありました。

活動事例報告として朝日町農業委員会会長鈴木好一氏、農地調整係長安藤秀也氏より「農業委員会の取り組みについて」と題し、活動報告がありました。何事にも楽しんで活動しておられるのが印象的でした。

最後に大会宣言をし、満場一致で採択され全日程を終了しました。

(村越竜仁)

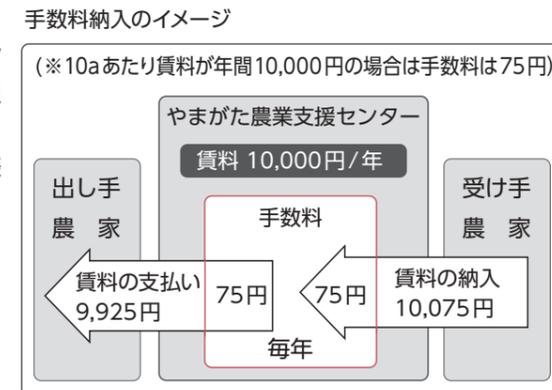
農サポやまがた からお知らせです

※「農サポやまがた」はやまがた農業支援センターの愛称です

令和7年から農地中間管理事業の利用には「手数料」のご負担をお願いします

○手数料について
農地中間管理事業の運営には、やまがた農業支援センターの自主財源を一部充当している経費があり、この負担が年々増加しています。このため、将来に向けて持続的、安定的にこの事業をご利用いただけるよう、利用者の皆様に一部ご負担をお願いすることといたしました。

なにとぞ皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。



○手数料の概要
▷対象は令和6年10月以降に公告になる満期契約および更新・新規契約から(直ちに全契約が対象になるものではありません)
▷納付いただくのは令和7年11月の賃料の支払い時点から
▷これ以降毎年、農地の出し手、受け手のそれぞれから納付
▷手数料の金額は毎年の賃料に0.75%を掛けた額

★詳しくはやまがた農業支援センター(023-631-0697)またはセンターのホームページをご覧ください▶



農業者年金に加入しませんか？



農業者年金は、国民年金に上乗せして受給できる年金です。自ら積み立てた保険料とその運用益で受け取る年金が決まる「積立方式」なので、少子高齢化に影響されません。他にも、保険料は所得から全額控除になり節税につながる、一生継続く終身年金であるなど、メリットの多い年金です。将来の備えとして、ぜひ農業者年金をご検討ください！

- ★加入要件
- ①年60日以上農業に従事 ②20歳以上65歳未満(※1) ③国民年金第1号被保険者(※2)
 - (※1) 60歳以上は国民年金任意加入者に限られます。
 - (※2) 国民年金保険料納付免除者を除きます。

※詳しくは農業委員会事務局にお問い合わせいただくか、農業者年金基金ホームページ(<https://www.nounen.go.jp>)をご覧ください▶



南陽市立中川小学校 休校記念式



学び舎に感謝を込めて

中川小学校休校記念式典

今年度で休校となる中川小学校の休校記念式典が11月30日(土)、同校で開かれ、児童と保護者、卒業生、地域の方など約150人が参加しました。同校は明治6年に開校した中山学校と川樋学校を前身としており、今年度で創立151周年を迎えていました。新年度から子どもたちは赤湯小学校に通学します。式典では、大沼司実行委員



【写真説明】①演劇の最後に合唱を披露する児童②③卒業アルバムやスライドショーを眺める参加者④小学校への想いを語るインタビュー

陸上自衛隊第6音楽隊演奏会



陸上自衛隊第6音楽隊の演奏会が12月14日(土)、シェルターなんようホールで開かれました。演奏後、白岩市長から演奏へのお礼と合わせて、秋葉山林野火災で消火活動にあたった陸上自衛隊第6師団と南陽市消防団へのお礼が述べられると、会場に詰めかけた皆さんも立ち上がり、万雷の拍手で感謝の気持ちが伝えられました。



第40回記念
市民なわとび大会

12月7日(土)、市民約300人が参加して、ダッシュユナわとび(写真②)や親子とび(同③)、団体種目(同④)で、それぞれの自己記録へ挑戦。日ごろの練習成果を発揮していました。また、ゲストのなわとびパフォーマー「ふっくんこと藤沢祥太郎さんが、フリースタイルのなわとびパフォーマンスを披露(同①)。圧巻のパフォーマンスに会場全体が魅入っていました。