

◆問合せ・申込先

※掲載内容は2月20日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問い合わせください。

南陽東置賜休日診療所

☎40-3456

■4月の診療日

6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)、29日(火)

■受付時間

8時45分～11時45分、13時～16時30分

■診療科目 主に内科・小児科

■持ち物 マイナ保険証※1、保険証(資格確認書) およびおくすり手帳(お持ちの方)

※咳・熱症状のある方、外科希望の方、小学生未満の方は事前にお電話ください。

※携帯電話をお持ちの方は持参ください。

※当番医師の判断で公立置賜総合病院等へ案内する場合があります。当番医師等はHPをご覧ください▶

※1 マイナ保険証(健康保険証利用申込みが完了したマイナンバーカード)を利用した「オンライン資格確認システム」の運用を開始しましたのでご活用ください。



はぐっどBaby教室

■日時 4月18日(金)10時～11時 (受付は9時40分から)

■場所 シェルターなんようホール

■内容 ▷ふれあい遊び▷親子体操 ▷ベビーマッサージ

■対象 4～8か月くらいまでの子どもとその母親

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル、ガーゼハンカチ、水分補給用の飲み物

■申込締切 4月16日(水)

▷開催日の2日前までに電話または「なんよう子育てアプリ」からご予約ください。

◆すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)



両親学級

■日時 4月24日(木)13時10分～16時 (受付は13時から)

■場所 健康長寿センター

■内容 ▷妊娠・出産・育児・栄養について ▷お風呂の入れ方

■対象 妊娠届出後の妊婦とその夫

■持ち物 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具、水分補給用の飲み物

■申込締切 4月21日(月)

■定員 先着5組程度

▷開催日の3日前までに電話または「なんよう子育てアプリ」からご予約ください。

◆すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)



3月の予防接種開始対象者

※誕生日以降に接種してください。

■持ち物 予診票、母子健康手帳

予防接種	開始対象者	標準的な接種期間
ロタウイルス※1	1価 5価	生後2か月～4か月未満
		生後2か月～5か月未満
B型肝炎	令和7年1月生	生後2か月～9か月未満
Hib		生後2か月～7か月未満
小児用肺炎球菌	令和6年10月生	生後2か月～7か月未満
五種混合※2		生後2か月～7か月未満
BCG	令和6年10月生	生後5か月～8か月未満
麻しん風しん第1期	令和6年3月生	1歳～2歳未満
水痘	令和6年3月生	1歳～1歳3か月未満
日本脳炎第1期	令和4年3月生	3歳～4歳未満

※1どちらか一方を選択して接種してください。

※2令和6年4月から始まった、四種混合ワクチンとヒブワクチンが一つになったワクチンです。1月以前に生まれて、この2つのワクチンをまだ接種していないお子さんも対象になります。

南陽市こども家庭センター

～妊娠・出産・子育てを応援します～

◆すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)



南陽市では、妊娠・出産・子育ての総合窓口となる「こども家庭センター」を開設しています。センターでは保健師や助産師がいつでも相談に応じ、妊娠期～出産～子育て期まで、切れ目のないサポートを行います。



1. 母子健康手帳を毎日(土日祝日除く)交付します。
2. 妊娠・出産・育児に関する相談をいつでも受け付けます。
3. 市の子育てに関する情報についてお知らせします。
4. 毎週火曜日、金曜日に助産師による母乳育児相談を受け付けます。(予約優先)



相談先	相談内容	連絡先
1階7番窓口	すこやか係 妊娠・出産・育児について	☎40-1691
1階10番窓口	子ども家庭係 虐待防止・家庭児童相談・児童手当について	☎40-1689
1階10番窓口	子ども施設係 保育施設入園等について	☎40-8872



いしかわ ひかりくん



いとう れいさちゃん



おおつか うたなちゃん



おきた のかちゃん



かねこ あおいくん



さとう しずるくん

1月の3歳児健診でむし歯がなかったおともだち

乳幼児健診

対象者には別途案内を送付します。前回受診しなかった方も対象です。

健診名	場所	日時	対象者
3～4か月児健康診査	シェルターなんようホール	4/11(金) 午後	令和6年12月生
1歳健康相談		4/8(火) 午前	令和6年3月1日～4月17日生
1歳6か月児健康検査		4/17(木) 午後	令和5年9月1日～10月18日生
3歳児健康診査		4/23(水) 午後	令和3年9月生

元気な生活ができる身体を取り戻す！
「短期集中予防サービス」参加申込受付中

歩くのが億劫になった、買い物に行くのが大変になった方など、お気軽にご連絡ください。

①②どちらかの教室を選択し、自身に合ったプログラムを実施します。

■日程 申込後相談(週1回の計14回)

■参加料 1回400円

①【筋力アップ教室】	②【ほなみ楽々筋力教室】
場所：接骨師会健康サポート事業所	場所：ほなみ荘
曜日相談13時～14時	水曜日11時～正午

◆福祉課介護業務係(☎40-0610)