

つながり つどう
縁結ぶまち 南陽

NANYO

NANYO CITY PUBLIC RELATIONS



市報なんようは
電子版でも
ご覧になれます。
LINEの
友達登録は
こちらから

市報なんよう
2025

6
.1

No.1393

感謝を胸に笑顔はじける 20歳の門出！

【二十歳のつどい実行委員の皆さん】

◆ PICK UP ◆
P2-3 防災特集 防災は一人ひとりの備えから
P4-5 湯こっとのレンタル室でゆっくり、のんびりしてみませんか？

警戒レベルに注目！

危険が迫れば「避難指示」前でも避難しましょう

高 警戒レベル	行動のしかた	
5	緊急安全確保	命を守る行動を！
4	避難指示	全員避難！
3	高齢者等避難	高齢者等は避難！
2	大雨・洪水注意報	避難行動の確認
1	早期注意情報	災害への心構えを高める

⚠️「自分の身が危ない」と感じたら、情報が出るのを待たずに避難行動を取りましょう。

◀すでに災害が発生するなど、安全な避難ができない状況です。令和4年8月3日に発令されました。

◀レベル4で危険な場所から全員避難しましょう。

◀避難に時間を要する人は避難しましょう。

避難所に避難するときは

自分のものはできるだけ持参しましょう

避難所には避難生活に必要なものがある程度備蓄していますが、全員分を十分準備できるわけではありません。避難する際は、食料・飲料水・その他身の回りで必要なものはできるだけ自分で持参していきましょう。

避難生活に必要なものの一例



※リュックサック等にまとめて、すぐ持ち出せるようにしましょう。
※使用期限切れがないよう、定期的に点検しましょう。

- ☐ 救急用品・常備薬
- ☐ 体温計
- ☐ 消毒液
- ☐ 不織布マスク
- ☐ 飲料水・食料（最低でも3日分）
- ☐ ウエットティッシュ
- ☐ ラップ・ビニール袋
- ☐ 毛布・寝袋・衣類
- ☐ 予備の電池
- ☐ 携帯電話のモバイルバッテリー
- ☐ 懐中電灯
- ☐ 携帯ラジオ

避難所状況をアプリでチェック！

市の避難所アプリでは、開設された避難所や収容人数などがリアルタイムに更新され、避難できるかどうかをスマホやパソコン等で確認できます▼



正しい災害情報を入手しましょう！

避難情報や気象情報は、さまざまな方法で取得することができます。いざというときに備えて、情報の取得方法を確認しておきましょう。

市ホームページ

防災行政無線

防災行政無線の放送内容を聞くことができます。
災害情報テレホンサービス(☎40-3001)

YouTubeチャンネル「防災なんよう」

警報や注意報、災害情報などについて、24時間ライブ配信をしています。

防災ラジオ

無料アプリ「ヤフー防災情報」

▶無料アプリ「ヤフー防災情報」(<https://emg.yahoo.co.jp/>)
▶山形河川国道事務所ホームページ(<http://www.thr.mlit.go.jp/yamagata/>)
▶山形県ホームページ(こちら防災やまがた) (<https://www.pref.yamagata.jp/020072/bosai/kochibou/>)

山形県河川国道事務所ホームページ
山形県ホームページ(こちら防災やまがた)

災害時発信 SNS

- ▶市公式facebook「南陽市役所」
- ▶市公式X「南陽市防災情報(@bousai_nanyo)」
- ▶市公式LINE「安全安心なんよう」

【防災特集】

防災は一人ひとりの備えから

出水期を前に命を守る備えを！！

◆総合防災課 (☎40-0264・40-0267)



▲令和7年5月18日に開催された水害対応総合訓練

令和6年7月に山形県を襲った豪雨では、7市町村に大雨特別警報（浸水害）が発表され、最上川上流では氾濫危険水位を超過しました。今年も間もなく出水期を迎えますが、万が一の災害に備えた日頃からの意識と行動が大切です。「自分の命は自分で守る」を基本として、災害について家族や地域で話し合い、災害に備えましょう。

どこにどう逃げる？ ハザードマップで避難のしかたを確認しておきましょう

大雨の時に自分の家は浸水するのかな？

とりあえず避難所に行けばいいんじゃないの？

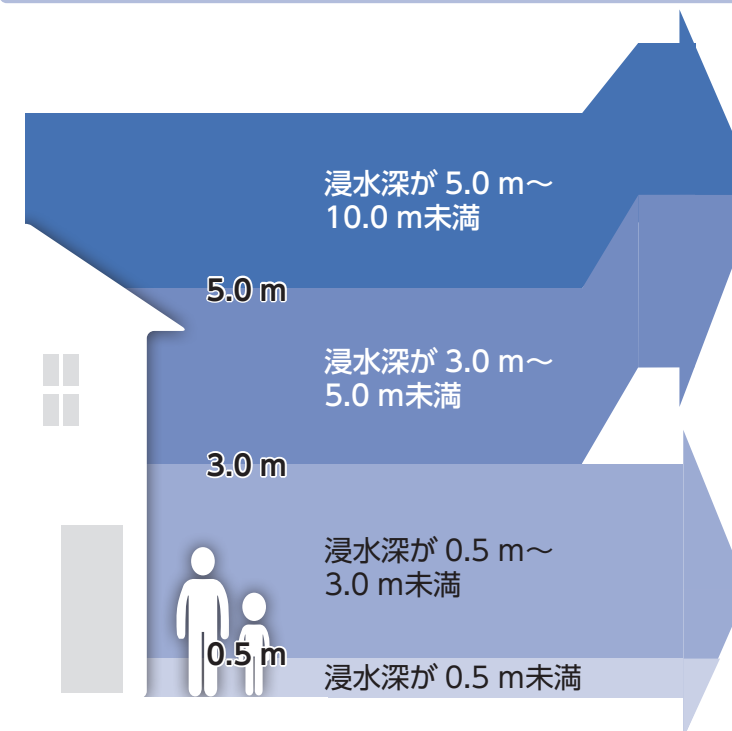


住んでいる場所や生活スタイル、災害の状況によりどう行動すべきかは異なります。様々な場合を想定して、もしもの時にどうするか普段から家族や親戚、地域の人と話し合っておきましょう。

洪水想定浸水区域図を反映したハザードマップと、ため池が決壊した場合の被害範囲を反映したため池ハザードマップと合わせてご確認ください▶



家や職場の想定浸水深を確認しよう！



⚠️ 早期の立退き避難（その場から移動）が必要

家屋の2階以上が浸水する恐れがあります。市からの避難情報に関わらずその区域から安全な場所（親戚・友人宅、避難所など）に速やかに避難してください。

⚠️ 立退き避難が望ましいが万一の場合は垂直避難

床上・床下浸水の恐れがあるため、原則は立退き避難です。ただし、万一逃げ遅れたり、外に出るとかえって危険だと感じる場合は自宅や近くの頑丈な建物の2階以上に垂直避難してください。

ご利用のながれ

①予約申込

ご利用には事前の予約が必要です。電話または、ホームページの予約システムから予約が可能です。

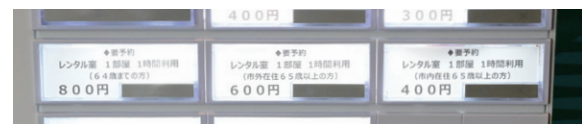
予約は1か月前からお申込みいただけますが、市内の方がお電話でご予約いただく場合のみ、3か月前からの申込みが可能です。

【赤湯温泉湯こっとホームページ】
<https://yukotto-akayu.com/> ▶



②受付

利用日当日は、はじめに受付までお越しください。利用者の確認（住所・年齢）の後、券売機で利用時間分のチケットを購入していただきます。



受付終了後、ご利用になる部屋のリモコン（照明・エアコン）をお渡しします。リモコンは退出時にご返却ください。

③利用について

【時間について】

ご利用時間は、9時から19時までの間の1時間単位で、最大4時間までとなります。

※ご利用時間には、後片付けと退出の時間を含みます。



- ▷ 1室の広さ 8畳
- ▷ 長テーブル 2台
- ▷ 座椅子 5脚
- ▷ 座布団 6枚
- ▷ 給湯室もお使いいただけます。



【入浴について】

入浴には別途一回ごとの入湯料が必要です。

【飲食について】

レンタル室でご飲食いただけます。持ち込みのほか、出前のご利用も可能です（出前をご利用の際は受付までお声がけください）。隣接する給湯室（電気ポット）もご自由にお使いいただけます。

なお、飲食の際は、他の利用者の皆さんにもご配慮いただき、マナーを守ってお楽しみいただきますようご理解をお願いします。

【外出について】

レンタル室が長い時間留守になる場合は、受付までお声がけいただければカギをおかけします（貴重品はお持ちください）。また、別途コインロッカーもご利用いただけます。

ご利用料金

もし65歳未満の方が4人でご利用いただいた場合、1室1人あたり200円でのご利用となります。さらに65歳以上の方が4人であれば、1人あたり100円です。様々な用途にぜひご利用ください。

利用区分	料金	備考
市内在住で65歳以上	400円（1室1時間）	1室の定員は6人以内です。 利用区分は利用者の過半数が属する区分となります。 1回の利用は4時間以内です。
市外在住で65歳以上	600円（1室1時間）	
65歳未満	800円（1室1時間）	

湯こっとのレンタル室で
ゆっくり、のんびり
してみませんか？

◆お問合せ 赤湯温泉湯こっと(☎49-7350)
財政課管財係(☎40-0254)

湯こっとでは、温泉を利用する方がゆっくりとお休みいただけるように、レンタル室をご用意しております。入浴を伴わない会議などでもご利用が可能ですので、介護予防事業や高齢者地域サロンなどでも利用できます。ぜひ、みなさんでご利用ください。

例えばこんな利用の仕方

○家族でゆったりと

ご家族で1部屋または2部屋をレンタル。温泉あがりなども、他人の目を気にすることなく、ご家族でのんびりとお過ごしになれます（1室6人が定員となります）。



○地域やサークルの会合に

地域団体や高齢者サロン、趣味のサークルなど、各種団体の会議や集まりの際にご利用ください。いつもと異なる雰囲気の中で新しいアイデアや意見が出てくるかもしれません。会議の後は温泉でリフレッシュ、親睦もさらに深まります！



○市内観光の拠点に

湯こっとの立地は市内の観光拠点にぴったり！徒歩圏内にはラーメン店をはじめとする複数の飲食店があるほか、烏帽子山公園やワイナリー巡りも楽しめます。さらに車で約10分で、十分一山の南陽スカイパークの絶景にも出会えます。最後は温泉で汗を流して旅の疲れを癒しましょう。ご友人やご親戚などの来訪の際にもご利用ください。



4/20 大森林祭 自然とのふれあいを
楽しむ 場 吉野公民館ほか



NPO法人美しいやまがた森林活動支援センターが主催して17回目の開催。市内外から親子連れなどが参加し、吉野石膏の森散策会や自然素材を使った体験コーナーなど、木や自然とのふれあいを楽しみました。

4/25 元気に泳げ！こいのぼり
場 沖郷公民館



沖郷公民館で、地域の方から提供されたこいのぼり約50匹が5月の空を彩りました。4月25日(金)のこいのぼり揚げ式には小規模保育事業所「COCORO」と沖郷双葉保育園の園児約50人が招待され、風に吹かれて元気に泳ぐこいのぼりに飛び跳ねたり手を伸ばしたりしていました。

5/6 タカタ先生の「お笑い算数塾」で
算数の魅力を体感 場 結城豊太郎記念館



お笑いタレントで数学教師のタカタ先生による「お笑い算数塾」が結城豊太郎記念館で開かれました。同館の土曜自由塾特別企画としての開催で、小学生ら約60人が参加。講座では、計算のコツや素数、図形などをコミカルに解説。タカタ先生が「答えを出すよりも考えることが大切」と述べると、子ども達も笑顔で算数の魅力を体感していました。

4/24 秋葉山火伏祈願で
無火災無災害を祈る 場 秋葉山



昨年5月の秋葉山林野火災から1年を迎えるにあたり、火伏祈願が行われました。神事は秋葉山旧山荘付近で行われ、白岩市長はじめ、議会関係者、消防機関が出席し、昨年の秋葉山林野火災を繰り返さないよう安全を祈るとともに、火災予防を啓発するのぼり旗を設置し、本市の無火災、無災害を祈願しました。

4/29 第69回県縦断駅伝競争大会
選手に熱い声援 場 えくぼプラザ前



県縦断駅伝競争大会が4月27日～29日の3日間、県内で繰り広げられ、南陽・東置賜チームは見事総合優勝に輝きました。大会3日目の南陽中継所には、市内3中学校の応援団など大勢の市民が駆けつけ、各チームの選手に熱い声援を送りました。

5/14 バルバドスから
絵ハガキの返事が届く 場 沖郷小学校



日・カリブ交流事業の一環として、沖郷小学校放課後子供教室の児童が、昨年10月にバルバドスへ絵ハガキを送っており、その返事として16枚の絵ハガキが届きました。絵ハガキにはバルバドスの名所や動物などが紹介文とともに描かれ、児童達もバルバドスを思いながら眺めていました。

Topics 4/20 5/18

即時対応の訓練を実施 春の消防演習・水害対応総合訓練で有事に備える



春季消防演習(写真左)が4月20日(日)、双松公園周辺を会場に行われました。火災防ぎょ訓練では、昨年の秋葉山林野火災を踏まえ、双松公園上までホースを延長する消火活動や、林野・野火火災時のジェットシューターを使用するなど、山林火災を想定しながら延焼拡大防止を図る訓練を行いました。

5月18日(日)に開かれた市水害対応総合訓練(写真右)には、各地区・自主防災会、水防団(消防団)、水防関係者約1,300人が参加。「避難訓練」では、市内28箇所の避難所が開設され、住民による避難行動を行うなど、有事の際の行動について確認しました。また、三間通の新生橋付近河川敷で行われた「水防訓練」には、南陽市水防団(消防団)と赤湯・中川地区自主防災会が参加。土のう作成、積み土のう工法等の水防活動が行われたほか、南陽消防署による水難救助訓練も行われ、水防関係者らが連携し、有事即時対応の訓練を行いました。



地域おこし協力隊を
よろしくお願ひします！

根来 涼平 さん(石川県出身)

南陽市へ移り住んで、6月で1年9ヶ月が経過しました。農業や農作物、6次化商品の魅力を多くの方々にお伝えするため、引き続きSNSを活用した情報発信を行っております。南陽市の農業を広く知っていただくことはもちろん、地産地消にも取り組みながら、地域の農業を引き続き応援してまいります。

協力隊としての任期は最長3年ですが、任期後も南陽市に定住したいと考えておりますので、現在の業務を行いながら今後のプランも検討して過ごしております。この活動を通じて、南陽市の農業発展に少しでも貢献できれば幸いです。地元の農産物や商品がより多くの方々に愛されますよう心から願っております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

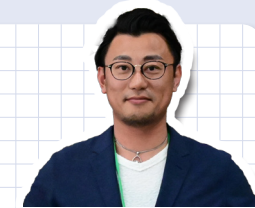


石崎 竣亮 さん(東京都出身)

令和7年4月10日に着任しました石崎竣亮です。

地域おこし協力隊として着任してから2ヶ月程しか経過をしていますが、地域の方々と職場の方々の温かさ、そしてサポートによってとても充実した日々を送らせていただいています。

僕の任務は南陽市金山地区と吉野地区の農業を活かした地域活性化です。この任期の期間でどこまでできるかは分かりませんが、今まで動かなかったものが、1ミリでも動く何かのきっかけになれば嬉しいと感じています。まだまだ未熟者ではありますが、一生懸命頑張っていますので、皆さんよろしくお願いいたします！



◆お問合せ 農林課農政係 (☎40-8309) / 農林課果樹6次化推進係 (☎40-0904)

◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は 5 月 26 日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので
各主催・担当に直接お問合せください。

けん診 検診世帯調査票で既に申込されている方には別途案内を送付します。新たに申し込みたい方はお問い合わせください。※年齢は令和8年3月31日時点

◆すこやか子育て課けん診係(☎40-1693)

集団検診 ①子宮頸がん検診 ②乳がん検診

■受付時間	13時～13時30分
■場所	南陽検診センター
■対象	①20歳以上の女性 ②40歳以上の女性
期日	対象地区
7/7(月)	桜木町二、桜木町四
7/10(木)	大橋、石田、三間通、上野
7/23(水)	桐塚一(隣組1組～37組)
7/28(月)	桐塚一(隣組38組～)、桐塚二

③特定健診等 ④胃がん・大腸がん・呼吸器検診

■受付時間 7時30分～9時30分
■対象 ③25～74歳の市国民健康保険加入者、
県後期高齢者医療保険加入者
④40歳以上の方

期日	対象地区	場所
7/2(水)	蒲生田、郡山中	南陽検診センター 【対象地区限定】
7/16(水)	足軽町、久保、桐町(宮内)、 横町(宮内)、仲ノ丁、菖 蒲沢町、宮町、田町(上、 下)、柳町(上、中、下)	宮内公民館 ※令和7年度 会場変更
7/17(木)	新町、別所町、黄金町、南 町(上、中、下)、富貴田	
7/18(金)	新丁、東町(上、下)、吉 野町(上、下)	
7/29(火)	本町、清水町(宮内)、六 角町(上、中、下)、和泉町 (一、二)、内原、砂子田	
7/30(水)	錦町、旭町(宮内)、桜田 金山全地区	

地域包括支援センター 7月の介護予防教室 (65歳以上対象)

はつらつくらぶ ◆社会福祉協議会(☎43-5888)	趣味のいきがい教室 ◆太陽の里ふたば(☎59-4333)
ゆったりくらぶ	健康ヨガ教室
3日(木)	毎週火曜日
14時～15時30分	9時30分～10時30分、 10時45分～11時45分
■場所 健康長寿センター	■場所 沖郷公民館 (防災センター)
転倒防止体操(やじろべえ)	
7日(月)・28日(月)	13時15分～14時15分、 14時30分～15時30分
12時40分～14時	■場所 健康長寿センター
■場所 健康長寿センター	■参加料 1,000円/月
10日(木)・24日(木)	
12時40分～14時	
■場所 沖郷公民館 (防災センター)	
(9) なんよう 7.6.1	

医療 南陽東置賜休日診療所 (☎40-3456)

■7月の診療日
6日(日)、13日(日)、20日(日)、
21日(月)、27日(日)
■受付時間
8時45分～11時45分、
13時～16時30分
■診療科目 主に内科・小児科
■持ち物 マイナ保険証※1、保険証(資格確認書)および
おくすり手帳(お持ちの方)

※咳・熱等の症状のある方、外科希望の方、小学生未満の方
は事前にお電話ください。
※携帯電話をお持ちの方は持参ください。
※当番医師の判断で公立置賜総合病院等へ
案内する場合があります。担当医師等は
HPをご覧ください▶
※1 マイナ保険証(健康保険証利用申込みが完了したマイナ
ンバーカード)を利用した「オンライン資格確認システ
ム」の運用を開始しましたので、ご活用ください。

元気な身体を取り戻そう！
「筋力アップ教室」参加者随時募集中！
歩くことがおっくうになった、買い物に行くのが大
変になった方など、お気軽にご連絡ください。
一人一人にあったプログラムを実施します。
■日程 申込後相談(週1回の計14回)
■場所 嵐田接骨院、佐藤整骨院、後藤接骨院、江
口接骨院、南陽接骨院、竹田接骨院、太子
堂鍼灸整骨院、みつば接骨院
■参加料 1回400円
◆お住まいの地区の地域包括支援センターへお問合せください
中川・宮内・漆山・吉野・金山(☎40-1646)
赤湯・沖郷・梨郷(☎50-1018)

わくわく健康教室 ◆接骨師会健康サポート 事業所(☎40-2776)	るーむ花(祝日休み) ◆花工房(☎43-3364) ■料金 実費材料代
漆山公民館	小物づくり教室
28日(月)13時～14時	毎週水曜日 10時～正午、 13時～15時
中川公民館	趣味のソーイング教室
8日(火)13時～14時	毎週木曜日 10時～正午、 13時～15時
活き活き貯筋教室	活き活きホグレル教室
◆嵐田接骨院(☎43-4812)	◆太子堂鍼灸整骨院(☎49-7531)
毎週火曜日・金曜日 13時～14時	毎週水曜日・金曜日 13時～15時



市民の健康づくりを応援する
「健康なんよう21(第2次)」から

健康づくり発信局

◆すこやか子育て課すこやか係
(☎40-1691)

歯と口の健康は、身体の健康につながります！

歯と口の機能低下を「オーラルフレイル」と言い、全身の筋肉や心身の機能低下(フレイル)や介護が必要になる原因の一つと言われています。
歯と口の環境を良く保つことは、介護予防にもつながります。
日頃から丁寧な歯みがきとデンタルフロスや歯間ブラシを使った歯間清掃を行いましょう。また、
口の健康のために、口腔体操や唾液腺マッサージも習慣にしましょう。定期的な歯科検診も忘れずに！



歯周疾患チェックをしよう

歯周疾患は歯垢によって歯を支える骨や歯肉の付着
が失われる病気で、日本人では35歳以上の約8割の
方がかかっていると言われています。

「歯周疾患セルフチェック」

- 1～2項目でもあてはまれば歯周疾患の可能性あります
- ☐ 歯ぐきが赤く腫れ、うみがでたことがある
 - ☐ 歯みがきの時、歯ぐきから出血する
 - ☐ 歯と歯の間に物がはさまりやすい
 - ☐ 硬いものがかみにくい
 - ☐ 指でさわると少しぐらつく歯がある
 - ☐ 口臭が気になる
 - ☐ 歯が浮いたような感じがする
 - ☐ 朝起きた時に口の中がネバネバする
 - ☐ 歯ぐきが下がって、歯が長く見える



口腔体操「パタカラ体操」

「パ」「タ」「カ」「ラ」と大きく開け、はっきり発音
することで飲み込むのに必要な筋肉を鍛えることが
できます。

唾液腺マッサージをしよう

唾液で口の中が潤うと食べ物が飲み込みやすくなり
ます。食事の前に行うと効果的です。

- ・耳下腺 指数本を頬に当て、上の奥歯のあたりを
後ろから前へ円を描くように回します。
- ・顎下腺 親指をあごの骨の内側のやわらかい部分
にあて、耳の下からあごの下まで押します。
- ・舌下腺 両手の親指をそろえ、あごの真下から舌をつ
きあげるようにゆっくりグーッと押します。

ご用心！暮らしのトラブル

ネット通販 あらかじめ入っているチェックに注意！

かしこい消費者

■事例1

ネットで約1,000円のサプリを注文した。1箱だと思
っていたが、6箱届き2万円請求された。事業者に電
話をする「3カ月コースの注文を受けている」と言わ
れた。サイトを確認したところ「3カ月コース」にあ
らかじめチェックが入っていた。

■事例2

ネットでDVDをクレジットカードで購入した。その後、
覚えのないサブスクサービス(※)の引き落とし確認メ
ールが来た。サブスクサービスは月額約300円で中古本を無
料で購入できるというものだった。DVDを購入した事業
者の申込画面を調べると、サブスクサービスに入会する
選択肢に最初からチェックが入っており、チェックを外
さないまま注文すると入会となることが分かった。

(※) サブスク…サブスクリプションの略。定められた
料金を定期的に支払うことにより、一定期間、商
品やサービスを利用できるサービスのこと。

消費者の会で一緒に活動をしてみませんか

市消費者の会では消費者意識を高め、消費者の権利を守るため、様々な消費者活動を実践しています。今年も悪質
商法の被害にあわないための街頭啓発活動や資源の見直しバザー・フードドライブ活動、会員全体研修会などを予定
しています。この会の目的に賛同していただける個人の方の加入をお待ちしています。

■会費 年間お一人100円 ■受付 市民課生活係

南陽市消費者の会

きっと
役立つ。くらしの情報局

「おかしいな」と感じたらご相談ください
消費者ホットライン(☎188)

◆市民課生活係(☎40-8255)



第26回 南陽さわかワインマラソン大会

日時 **10/13 (月・祝) 8:30スタート** (雨天決行) 場所 **中央花公園** (市民体育館周辺)

昨年に引き続きハーフマラソンを実施します。赤湯温泉街や熊野大社参道、秋葉フルーツラインを駆け抜け、さわやかな秋の南陽を感じながら走りませんか。南陽市の秋を満喫できる起伏に富んだコースをお楽しみください。他にも多くの種目がありますので、ぜひお申込みください。参加賞は南陽産ワイン（フルボトル）やフルーツジュースのほか、芋煮・ワイン・ぶどう等の振る舞いを予定しています。

■参加資格 健康で自力で完走できる方。

■種目と区分

コース	区分	コース	区分
1.5km (ロード)	ペアの部 (小学1～3年生と18歳以上の成人)	5.0km (ロード)	高校・一般男子の部 (39歳以下)
	小学生男子の部 (4年生以上)		一般男子の部 (40歳～59歳)
	小学生女子の部 (4年生以上)		一般男子の部 (60歳以上)
3.0km (ロード)	中学生男子の部	ハーフ 21.0975km (ロード)	高校・一般女子の部 (39歳以下)
	中学生女子の部		一般女子の部 (40歳～59歳)
4.5km (ウォーキング)	年齢・性別による区分なし (自力で完歩できる方。小学3年生以下は保護者と申込み)		一般女子の部 (60歳以上)

■参加料

区分	参加料	区分	参加料
一般	4,000円	ペア	2,500円
高校生	1,500円		(市内小学生とのペアは1,500円)
小・中学生	1,000円 (市内小中学生は無料)	ウォーキング	500円

■申込方法／申込締切

- ①市民体育館窓口から申込み
締切 ▶ 7月25日(金) 17時
- ②ランネット (インターネット) <https://runnet.jp/>
締切 ▶ 8月5日(火)

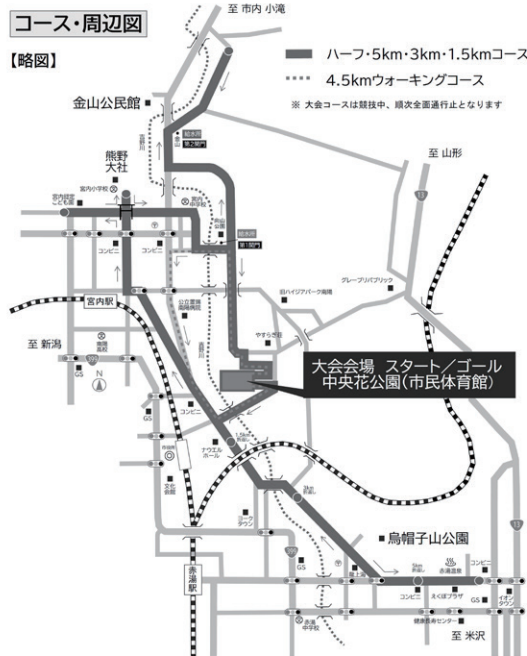
■ゲスト

積水化学女子陸上競技部 (セキスイフェアリーズ) クイーンズ駅伝 2024 出場メンバーにお越しいただきます。

※実際にお越しいただける選手については決まり次第大会 HP でお知らせします。

■招待チーム

NDソフトアスリートクラブ



※開催中はコース・周辺道路の交通規制を行います。近隣の方々をはじめ関係する皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※市内の小中学生は参加料無料のため、①の申込方法のみとなります。学校から配布されるプリントに従ってお申込みください。

※全種目とも当日参加はできません。詳しくは大会ホームページをご覧ください▶



◆問合せ先 南陽さわかワインマラソン大会事務局 (市民体育館内・☎49-2600)

スポーツ振興くじの収益は、スポーツ施設の整備や各種スポーツの強化・振興に役立てられています。

◆問合せ・申込先 すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)

※掲載内容は5月26日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問合せください。

子育て応援！すこやか情報局



離乳食実食ごっくんクラブ

- 日時 7月8日(火) 10時～12時30分 (受付は9時45分から)
- 場所 健康長寿センター
- 内容 離乳食のお話、調理実習、試食
- 対象 離乳期の子どもを持つ保護者、希望する方
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、おんぶ紐、お子さん用スプーンやおしぼり、水分補給用の飲み物等
- 申込締切 7月4日(金)
- 予約方法 開催日の4日前までに電話または「ななよう子育てアプリ」からご予約ください



6月の予防接種開始対象者

- ※誕生日以降に接種してください。
- 持ち物 予診票、母子健康手帳



対象者には別途案内を送付します。前回受診しなかった方も対象です。

予防接種	開始対象者	標準的な接種期間
ロタウイルス※	1価	生後2か月～4か月未満
	5価	生後2か月～5か月未満
B型肝炎	令和7年4月生	生後2か月～9か月未満
小児用肺炎球菌		生後2か月～7か月未満
五種混合		生後2か月～7か月未満
BCG	令和7年1月生	生後5か月～8か月未満
麻疹風しん第1期	令和6年6月生	1歳～2歳未満
水痘		1歳～1歳3か月未満
日本脳炎第1期	令和4年6月生	3歳～4歳未満

※どちらか一方を選択して接種してください。

健診名	場所	日時	対象者
3～4か月児健康診査	シェルター ななよう ホール	7/4 (金) 午後	令和7年3月生
1歳6か月児健康診査		7/17 (木) 午後	令和5年 12月1日 ～12月26日生
2歳児 歯っぴー教室		7/29 (火) 午前	令和4年 11月1日 ～12月14日生
3歳児 健康検査		7/11 (金) 午後	令和3年 11月26日 ～12月22日生

4月の3歳児健診で むし歯がなかったおともだち



しまぬき あん ちゃん



ひらばやし れい ちゃん



あんばい りお ちゃん



しまぬき かい くん



ほりのうち すみれ ちゃん



かとう あんな ちゃん



すずき てんしろう くん



やまだ あやか ちゃん



くりもと しづき ちゃん



たかはし れん くん



わがつま ゆずき くん



しおのめ ゆうり くん



たけだ つむぎ ちゃん



わだ はるか ちゃん

◆=問合せ・申込先

※掲載内容は5月26日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問合せください。

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

“もしも”に備えて！ 大規模災害時のごみの出し方

◆お問合せ 市民課環境係 ☎40-8256



市では、令和7年3月に（一社）山形県産業資源循環協会と「非常災害時における災害廃棄物の処理等に関する協定」を締結しました。

近年、台風や大雨等による災害により、大量の災害廃棄物が発生するケースが急増しています。災害廃棄物は公衆衛生の確保や生活環境の保全、伝染病予防の観点から、迅速かつ適正に処理を行わなければなりません。今回の協定締結により、災害時に大量発生する廃棄物を迅速かつ円滑に撤去・収集・運搬・処分を行うことができようになり、災害対策強化と、市民の皆様の安全・安心に繋がります。

災害時のごみの 分別・出し方は3ステップ！

いつ起きるか分からない災害に備え、普段から災害時のごみの出し方について知っておきましょう。

ステップ
1

【災害ごみと生活ごみに分別する】

- ▷災害ごみ 災害で壊れたり、水浸しになった家具や家電、がれき等
- ▷生活ごみ 災害の有無に関わらず、普段の生活で出るごみ

分別すれば災害廃棄物の処理がスムーズに進みます。被災地域から1日も早く災害ごみがなくなるよう、災害時の分別にご協力ください。



ステップ
2

【災害ごみを種類ごとに分別する】

災害の種類や規模により分別が変わりますが、大きく

- ▷流木・木材▷コンクリートがら▷金属くず▷畳▷可燃物▷不燃物▷粗大ごみ▷家電▷タイヤ▷危険物等

※実際の分別方法については、災害発生後に市からSNSやチラシ等で周知します。

ステップ
3

【ごみを指定の場所へ】

- ▷災害ごみ…家の前や道路には絶対に置かずに、仮置場等の市が指定する場所、ごみ処理場へ持っていく。

※大規模な災害の場合、地区のごみ収集所とは別に、災害ごみを持ち込むことができる「仮置場」を開設します。開設場所やごみの処理方法については災害発生後、決まり次第SNSやチラシ等で速やかにお知らせします。

- ▷生活ごみ…平常どおり地区のごみ収集所へ（特に生ごみは悪臭等の原因になるため、災害ごみには混ぜない）



令和7年 春の叙勲・春の褒章 第42回 危険業務従事者叙勲

おめでとうございます

春の叙勲



地方自治功労
元 山形県議会議長
佐貝 全健 さん 74 赤湯

※ご本人のご意向によりお名前のみのご紹介としております。



保健衛生功労
元 日本海病院長
新澤 陽英 さん 78 公立置賜南陽病院勤務



宮城県立成人病センター、山形大学医学部勤務を経て、平成12年に公立置賜総合病院に勤務。同14年に公立置賜南陽病院長、同17年に県立日本海病院長、同20年に置賜広域病院組合医療監兼公立置賜総合病院長、同25年に県病院事業管理者を歴任。県内医療水準の向上と県民の健康増進に多大な貢献をされ、今なお公立置賜南陽病院にて地域医療の充実に尽力されています。

春の褒章



消防功績
元 南陽市消防団団長
井上 和也 さん 46 赤湯



平成11年に市消防団に入団。分団長と副団長を経て、令和3年4月に団長に就任。火災・風水害現場での陣頭指揮や火災予防の充実に努められました。令和5年3月に団長を退任された後も、団員として市の安全確保に尽力されています。

危険業務従事者叙勲



消防功労
元 県置賜広域行政事務組合消防監
高橋 雄二 さん 65 沖郷



昭和53年、南陽市消防吏員として奉職。救急救命士としての活躍や、消防団との連携強化による地域防災力の向上に貢献されるなど、令和3年に退職されるまで42年の長きにわたり、消防行政の発展に尽力されました。

県外在住学生向け食の支援事業

県外に住む本市出身の学生さんを応援する「食でつなぐクーポン事業」を実施します！



◆みらい戦略課企画振興係 ☎27-1250

企業版ふるさと納税を活用し、5社の企業と連携して、本市出身で県外に住む学生の皆さんを応援します。

■申込期間 6月2日(月)～30日(月) ■クーポン利用可能期間 7月19日(土)～9月30日(火)

■対象者 以下の条件を満たす学生

- ①南陽市出身で山形県外（日本国内に限る）に居住し、県外の大学、大学院、短期大学、専門学校等に在学している学生
- ②保護者等が南陽市内に住所を有する学生

■支援内容

市内飲食店や商店等で使えるクーポンを発送
学生1人当たり4,000円
(1,000円×4枚)



■申込方法

- (1)市LINE公式アカウントに友達登録▶
- (2)「食の支援事業2025」と入力し送信▶
- (3)「食の支援」申込案内が届く
- (4)(3)に記載されているリンクより申込フォームへ

※学生本人からの申請に限ります。
※申請は専用フォームからのみになります。
電話やメールでの申請は出来ません。
※詳細は市ホームページをご確認ください▶



◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は5月26日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、
各主催・担当に直接お問合せください。

第13回南陽こども芸術祭
出演団体

「南陽こども芸術祭」に出演する
団体を募集します。

■期日 11月16日(日)

■場所 シェルターなんようホール

■要件 南陽市を活動拠点とする
子どもの文化芸術活動団体で、音
楽・ダンスなどステージで発表で
きること。

■申込締切 6月27日(金)

■主催 南陽市芸術文化協会

◆社会教育課文化係 (☎40-8996)

市営桜木住宅入居者

■階数/戸数 1階/1戸(単身入居可)

■部屋数 3DK (6-6-4.5 畳)

■家賃 14,500円～28,400円

■募集期間 6月9日(月)～6月20
日(金)8時30分～17時15分

■入居時期 8月中

※入居者要件がありますので、事前
にお問合せください。

◆建設課建築住宅係 (☎40-8396)

講座・催し

危険物取扱者保安講習

■対象

①免状を保有し危険物業務に従事
する方(3年ごとに受講)

②新たにまたは再び危険物の取扱
作業に従事することとなった方

■日時・場所 HPをご参照ください▶
http://www.y-kenki.jp

■受付期間 6月16日(月)～7月11日(金)

■申込方法 各申請書に記入のうえ、県危険物
安全協会連合会に申込み

※申請書は最寄りの各消防本部(消
防署)、置賜総合支庁総務課、県
危険物安全協会連合会等に設置
してあります。

◆県危険物安全協会連合会
(☎023-632-5744
✉contact@y-kenki.jp)

有害鳥の駆除にご理解・
ご協力をお願いします

成熟期のさくらんぼをムクドリ、
スズメ、カラス等の有害鳥の被害か
ら守るため、市内猟友会の協力によ
り有害鳥を駆除しています。下記の
期間は普段より広範囲で行いますの
で、ご理解とご協力をお願いします。

■期間 6月4日(水)～6月18日(水)
午前5時～7時

■対象 市内さくらんぼ園地

◆J A山形おきたま南陽

(☎45-3005)

6月1日から7日は
水道週間です！

毎年6月1日から一週間は「水道
週間」です。蛇口をひねれば当たり
前のように使うことができ、私たち
の暮らしに欠かせないものとなって
いる水道。令和7年度のスローガン
は「透き通る 誇れる水に 感謝す
る」です。この機会に、水道の大切
さを改めて考えてみませんか？

◆上下水道課給排水係

(☎40-8845)

募 集

南陽市観光協会職員

■業務内容 イベント企画運営、
観光案内、物産販売等

■雇用期間 雇用の日から令和8年
3月31日(条件付きで更新あり)

■勤務場所 南陽市観光協会
(南陽市商工会館内) 他

■募集人数 1人

■賃金 月額151,900円(賞与あり)

■勤務時間 8時30分～17時
15分(週休二日制)

■申込方法 下記へ連絡の上、履歴
書・職務経歴書を郵送

■申込期限 6月20日(金)必着

■選考方法 書類審査ののち面接

■郵送先 〒999-2262

南陽市若狭郷屋 839 - 1

南陽市観光協会宛て

◆南陽市観光協会 (☎33-9512)

市民意向調査への
ご協力をお願いします

本市では、市政運営のための最も
基本的な指針である「第6次南陽市
総合計画」の前期基本計画と、人口
減少克服・地方創生を目的とした「第
2期南陽市まち・ひと・しごと創生
総合戦略」が、令和7年度に計画期
間の終了を迎えます。そのため、社
会情勢の変化や急速な少子高齢化の
進行を踏まえながら、令和8年度か
ら向こう5年間の新たな計画の策定
作業を進めています。

まちづくりについて、日頃、皆様
が様々な面を感じている声をお伺い
し、市民の皆様とともに将来の南陽
市をつくっていくために、アンケー
ト調査を実施します。集計結果は、
総合計画策定のほか、総合戦略など
各種南陽市計画の策定や施策立案に
使用させていただきます。趣旨をご
理解いただき、ご協力をお願いします。

■対象 令和7年4月1日時点で
18歳以上の市民の皆様の中から
無作為に抽出された2,000人の方

■送付時期 6月上旬

■回答方法 調査票に記入のうえ、
同封の返信用封筒に入れて投函

■所要時間 5分程度

■回答締切 6月30日(月)

◆みらい戦略課企画調整係
(☎40-0248)

市民バスに関する
お知らせ

①7月から北部地区連絡バスの土
曜運行が廃止されます。ご不便を
おかけしますがご理解のほどよろ
しくお願いいたします。

②7月1日(火)から中川地区バスの運
行事業者が、(有)ヨネザワバス観光
から(株)赤湯観光バスに代わりま
す。運行時刻等の変更はありません
のでこれまで同様にご利用くださ
い。

◆社会教育課社会教育係
(☎40-8992)

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

「涼みどころ」を開設しています

市では、熱中症予防を目的に、市内公共施設および民間施設等に気
軽に立ち寄り休息できる場所として、「涼みどころ(クーリングシェ
ルター、クールシェアスポット)」を開設しています。冷房のある設
備のロビーや部屋、涼しい場所等を休息スペースとして開
放し、暑さを回避する「涼みどころ」としてどなたでも利
用できます。詳細はホームページをご覧ください▶



■期間 4月23日(水)～10月22日(水) 各施設の開館・営業時間内

■開設施設 市内14の公共施設および民間の施設

▷市役所▷8地区公民館▷シェルターなんようホール▷赤湯駅交流
ラウンジ▷ワトワセンター▷健康長寿センター▷ゆーなびからこ
館▷NCV南陽▷熊野大社證誠殿▷ヨークベニマル南
陽店▷マックスバリュ南陽店▷ヤマザワ南陽店▷ヤマ
ザワ宮内店▷郵便局(南陽、宮内、沖郷、宮内漆山、
梨郷、荻) ※施設にはポスターを掲示しています。



■「涼みどころ」設置協力事業者を募集しています

「涼みどころ」の設置について、協力いただける民間の事業者を募
集しています。

▷協力内容 「涼みどころ」開設期間中に、冷房のある場所や涼しい
場所など気軽に涼める場所を無料で一般開放していただくこと等

後期高齢者医療制度に
加入する皆様に
資格確認書が届きます

後期高齢者医療制度に加入する皆
様には、マイナ保険証の有無に関わ
らず、申請なしで、令和8年7月末
まで使える「資格確認書」が届きま
す(令和8年7月末まで使える桃色
の資格確認書は、7月中にお届けす
る予定です)。「資格確認書」を医療
機関・薬局の窓口で提示すると、こ
レまでの被保険者証と同じように医
療を受けることができますので、ご
安心ください。

◆すこやか子育て課国保医療係
(☎40-1692)

ランドセルの贈り物を
お分けします

市民の方より、市内の子どもたち
のためにランドセルをいただきました。
希望される方は、教育委員会ま
でお気軽にお申し出ください。
※先着順とさせていただきます。
◆学校教育課学事係
(☎40-8453)

県管理河川の伐採木を
無償で提供します

県では良好な河川環境を保つた
め、河川内の支障木を適宜伐採して
います。この伐採木を薪ストーブの
燃料やキノコのほだ木などに利用す
る一般の方に無償で提供します。

■期間 6月27日(金)～6月30日(月)
※無くなり次第終了

■提供時間 9時～16時

■場所 鬼面川橋西側河川敷
(米沢市六郷町西藤泉地内)

■提供量 申込み1回あたり、軽ト
ラック1台相当分まで

■申込み 申込書に必要事項を記入
のうえ、提供日当日に現地で提出
してください。申込みの事前受付
は行いません。引き渡しは先着順
で行い、無くなり次第終了となり
ます。申込みは何度でも行えます。
(申込書はホームページと置賜総
合支庁案内窓口で入手できます。)

※詳細は置賜総合支庁河川砂防課
ホームページをご覧ください。

◆県置賜総合支庁河川砂防課
(☎26-6085)

お知らせ

交通災害共済加入の
おすすめ

交通事故にあった場合、傷害の程
度に応じて見舞金を受け取る共済
制度です。加入希望の場合は郵送
された納付書で会費(1人400円)
を納入ください。

原則、前年度加入者のいる世帯に
郵送しています。新たに加入を希望
する場合は、納付書を郵送しますの
でお問合せください。

※自転車損害賠償責任保険とは
異なりますのでご注意ください。

■納入先

市内金融機関(ゆうちょ銀行除く)
市役所1階会計課⑥窓口

■納入期限 6月30日(月)

◆市民課生活係 (☎40-8255)

緊急告知防災ラジオの
購入資金を一部補助します

災害時に緊急放送を受信すると自
動起動し、防災放送を行う「緊急告
知防災ラジオ」の購入資金を一部補
助します。詳しい要件などはお問合
せください。

■対象 市内に住所がある世帯
法人・事業所

	補助金額	自己負担額
個人	10,200円	6,630円
法人・事業所	5,100円	11,730円

(販売価格 16,830円)

■申請期間

6月16日(月)～7月16日(水)

■申請窓口 総合防災課

■持ち物 ▷本人が確認できる書類
▷自己負担額

※以前購入補助を利用した方は対象外
となります。また、補助台数に限り
がありますのでご了承ください。

※自力での避難行動が困難な「避難
行動要支援者」の方については、
ラジオの無償貸与が可能ですので、
総合防災課までご相談ください。

◆総合防災課 (☎40-0264)

◆=問合せ・申込先

※掲載内容は5月26日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、
各主催・担当に直接お問合せください。

 若者サポート相談
(無料・予約優先)

「新しい環境になじめない」「対人関係に不安がある」「仕事が続かず将来が心配」等のお悩みを公認心理師や社会福祉士に相談してみませんか。

- 日時 6月26日(木)
- 受付 13時30分～16時
- 場所 シェルターなんようホール
- 対象 15歳から概ね30代までの方、またはご家族等
- ◆福祉課(☎40-8214)

 暮らしにアートを
6月のギャラリー

- 公立置賜南陽病院「病院ギャラリー」
「パステルアート渡邊美幸作品展」
「遠藤貞夫作品展」
- ◆公立置賜南陽病院(☎47-3000)
- えくぼプラザ市民ギャラリー
「蒼土会 初夏作品展」
- 期間 10日(火)9時～15日(日)17時
- 「フォトクラブ『光彩』写真展」
- 期間 21日(土)9時～29日(日)17時
- ◆赤湯公民館(☎43-3466)

 6月の南陽の朝市

- 赤湯温泉観光朝市
- 期日 8日(日)・22日(日)
- 時間 6時30分～7時30分
- 場所 赤湯温泉湯こっと駐車場
- りんごう朝市
- 日時 毎週日曜日7時～8時
- 場所 の川や駐車場
- げんき熊野市
- 日時 21日(土)10時～正午頃
- 場所 きらやか銀行駐車場
- 沖郷軽トラック市
- 日時 29日(日)9時～11時
- 場所 沖郷公民館北側駐車場



 子育て支援者講座
「保育の心」

ファミリー・サポート・センター事業の一環として講座を開催します。本講座「保育の心」は子育て支援を行ううえで基礎となります。子ども、親(保護者)理解が大切であることや、現代の子育てや親子に寄り添えるように学びます。講座はどなたでも参加できます。

- 日時 6月19日(木)
- 時間 10時～11時30分
- 場所 健康長寿センター
- 内容 「保育の心」
- 講師 すこやか子育て課子ども家庭係
- 定員 10人程度
- 受講料 無料
- 持物 筆記用具
- 申込方法 下記まで電話にてお申込みください。
- 申込締切 6月16日(月)
- ◆市社会福祉協議会(吉田)
- (☎43-5888)

 不登校・ひきこもり等
相談会(予約優先)

- 休日の相談日も設けました。
- 日時 6月22日(日)10時～14時
- 場所 赤湯公民館 和室
- 対象 ひきこもりや不登校の方またはご家族等
- 予約・お問合せ
- NPO法人With優
- ☎33-9137、FAX33-9138
- ✉info@okisapo.org

 就労等無料相談会
(予約優先)

- 就労等に一步踏み出せず悩んでいる方(15歳～49歳)を対象とした無料相談会を開催します。
- 日時 6月12日(木)
- 時間 9時30分～16時30分
- 場所 ワトワセンター
- 対象 就労やひきこもりにお悩みの方またはご家族等
- 予約・お問合せ
- NPO法人With優
- ☎33-9137、FAX33-9138
- ✉info@okisapo.org

 噛む COME365

「お茶を飲んでむせる」「硬いものが食べにくくなった」「口が渇く」などの症状を、お手入れや口腔体操で改善しませんか。

- 期日 6月27日、30日、7月11日、25日、8月8日、22日の全6回
- 時間 13時30分～14時30分(初回と最終回は15時まで)
- 場所 健康長寿センター
- ※送迎希望の方は要相談
- 対象 65歳以上の方でお口のお悩みがある方
- 参加料 1回400円
- 申込締切 6月12日(木)
- ◆各地域包括支援センター(▷中川・宮内・漆山・吉野・金山☎40-1646▷赤湯・梨郷・沖郷☎50-1018)

 「ゆうあいくらぶ」へ
遊びに来てみませんか

ゆうあいくらぶでは、障がいのあるないに関わらず、地域子どもたちや親御さん同士の交流の機会を提供したいと考えております。楽しく遊んでいただくことはもちろん、おもちゃを無料で貸し出す活動も行っていますので、遊びに来てください。

- 期日 6月11日(水)、25日(水)
- 時間 7月9日(水)、23日(水)
- ※7月23日は貸出と返却のみ
- 時間 10時～11時
- 場所 ゆうあいくらぶ(南陽の里敷地内)
- 対象 未就学児(対象年齢以外のお子様についてはお問合せください)
- 貸出期間 2週間(ご連絡先の記入にご協力をお願いします)
- ◆ゆうあいくらぶ(☎27-0067)

 県宅建協会
不動産無料相談会

- 日時 6月18日(水)、7月16日(水)
- 時間 13時～15時(要予約)
- 場所 宅地建物取引業協会南陽
- ◆県宅地建物取引業協会南陽地区事務所(☎40-3880)

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

 狩猟免許試験及び狩猟
免許取得希望者講習会

新たに狩猟を希望する方を対象とした狩猟免許試験と事前講習会のご案内です。

- 令和7年度狩猟免許試験
- 日時 8月23日(土)
- 受付期間 7月7日(月)～22日(火)
- 場所 置賜総合支庁本庁舎
- ◆県環境エネルギー部みどり自然課(☎023-630-3404)
- 狩猟免許取得希望者講習会
- 日時 7月5日(土)
- 時間 9時～16時30分
- 場所 赤湯公民館 大会議室
- 申込方法 各地区猟友会または県猟友会へ受講料を添えて申込み
- 申込締切 6月25日(水)
- 受講料 7,000円(テキスト代含む)
- ※受講科目が1種目増えるごとに1,000円加算
- ◆(一社)山形県猟友会(☎023-665-0382)

 市商工会青年部主催
南陽屋台市

- 日時 8月9日(土)15時～19時30分
- 場所 えくぼプラザ前大通り
- 参加店舗 6月末にHP等で案内予定
- ◆南陽市商工会青年部(☎40-3232)

 認知症予防教室
「コグニサイズ」(無料)

- 頭と身体を同時に動かして脳を活性化!楽しく認知症予防しませんか。
- 期日 7月29日、8月1日、5日、8日、19日、22日、26日、29日、9月2日、5日、9日、11日、17日、19日の14回
- 時間 10時～11時30分
- ※初回と最終回は機能検査
- 場所 シェルターなんようホール
- 講師 公德会佐藤病院
コグニサイズ指導士
- 対象 65歳以上の方
- 定員 12人(初回の方優先)
- 申込締切 7月16日(水)
- ◆福祉課介護業務係(☎40-0610)

 スタインウェイピアノ
演奏体験会

ギネス記録認定の「最大の木造コンサートホール」で名器スタインウェイピアノを演奏してみませんか。

- 期日 6月28日(土)・29日(日)
- 時間 9時～16時(毎正時/1枠50分)※最終枠は16時開始
- 場所 シェルターなんようホール(南陽市文化会館)大ホール
- 料金 1枠1,000円
- ※1人(団体)につき2日間で2枠まで
- 対象 制限なし※中学生以下の方は引率者の同伴が必要となります。
- ※詳細は下記までお問合せください。
- ◆シェルターなんようホール(☎40-1222)

 第13回おきたま語り
フェスティバル

- 日時 6月15日(日)13時30分
- 場所 夕鶴の里語り部ホール
- 内容 ▷大人の語り・寸劇(おきたま語り部の会の発表)▷子どもの語り(小学生による発表)
- 入場料 無料
- ◆夕鶴の里(☎47-5800)



 南陽市農業祭
さくらんぼまつり

さくらんぼまつりを開催します。各種イベントや飲食出店ブースなど盛りだくさんの内容です。

- 日時 6月21日(土)9時30分～13時
- 場所 JA山形おきたま南陽愛菜館前広場
- 内容 ▷さくらんぼ品評会▷品評会出品物即売会▷ふわふわ遊具▷南陽産野菜等のふるまい(先着100名)ほか
- ※詳細は開催当日の新聞折り込みチラシをご覧ください。
- ◆農林課果樹6次化推進係(☎40-0904)

 夕鶴の里
語り部養成講座

民話の世界をゆったりと語ってみませんか?参加は無料です。

- 日時 7月5日、19日、8月2日、23日(土曜日)13時30分～15時(最終日のみ13時から)
- 場所 夕鶴の里
- 対象 民話語りに興味のある方
- 子どもの部、大人の部に分かれて練習します。
- 申込締切 6月20日(金)
- ◆夕鶴の里(☎47-5800)

市スポーツ・レクリエーション大会 参加者募集!

- 日時 7月6日(日)8時30分～11時
- 場所 沖郷中学校体育館・ピロティ
市内ウォーキングコース
- 種目 クラブ(写真)
健康ウォーキング
カローリング
- 参加資格 市民もしくは市内に勤務している方(参加料無料)
- 申込先 社会教育課、市民体育館、各地区公民館
- ※参加申込書は上記の申込先にあります。
- インターネット「やまがたe申請」からも申込ができます▶
- 申込締切 令和7年6月27日(金)



※詳細は、ポスター、大会チラシ、市ホームページをご確認ください。
関連スポーツ事業と合わせてスタンプラリーを実施予定です。
◆第35回南陽市スポーツ・レクリエーション大会実行委員会事務局
社会教育課社会体育係(☎40-8990)



須藤克三賞 最優秀作品紹介

〔読書感想文の部〕

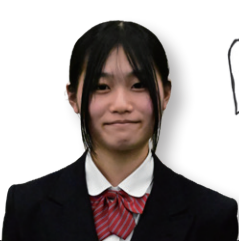
中学校の部 最優秀作品



沖郷中学校 3年（現高校1年）

橋本 結^{ゆい}さん

「普通」になるために



あなたの考える「普通」とは何ですか。私はこの本を読み、「普通」という言葉の本当の意味について知ることが出来ました。

この物語の主人公である高橋啓太は、物心がついた頃から吃音に悩まされていました。幼稚園にも保育園にも通うことはなく祖母の家で育てられた彼にとって、小学校に入るまでは、スムーズに話せなくとも何も問題は起こりませんでした。しかし、小学校に入学してすぐに、問題が露になります。いつも通りに話し始めた彼の「普通」とは違った話し方を同級生みな笑ひ、馬鹿にしたのです。

このとき彼は、心の中で何を感じていたのでしょうか。彼にとつてのいつも通りを只々笑う周囲の声を、小学生の彼に受け止めることは出来ませんでした。そうして小学校六年間、啓太自身を理解しようとする人は誰一人として現れませんでした。

私はこの状況に酷く違和感を覚えました。言いたいことが言葉に出来ず、上手く相手に伝えられないことの辛さやもどかしさは、きつと見ている人にも伝わってきたと思います。それでも、自分では何とも出来ないこの症状を理解しようともせず、まるで社会から見放すように接したクラスメートにとつての「普通」は、

正しいとは言い難いものだと思います。

啓太のこの症状は、中学校、高校と学年が上がるにつれて重くなつていき、高校二年生の頃には、声を出すことさえ難しいほどになりました。そして、誰にも理解してもらえない苦しい日々の連続に耐えられず、啓太は高校を中退しました。それからというものの、啓太は自分の殻に閉じこもり、一人暗い日々を送り続けました。

なぜ吃音は起こるのか。そのメカニズムは分かつておらず、病院で診てもらえば対処法が見つかるというわけでもありません。しかし、吃音の症状を完全に治すことは出来なくとも、症状を改善することは出来ます。彼は自身を長年苦しませてきた吃音という壁を乗り越えられると知ったことをきっかけに、この症状と改めて向き合い、完治を目指すのではなく、彼自身の「普通」を一步步成長させていく道を選びました。

努力して得た先の未来に待っている「普通」の自分は、同じ症状に悩まされている人々だけではなく、自分に自信が持てない人々にも必ず勇気を与えられると信じ、彼は病院でコミュニケーションを鍛える発話訓練を始めます。特に重い症状を抱える彼にとつて、それは想像を絶するほどの

努力が必要でした。しかし、彼にとつての「普通」になるために、啓太は決して諦めませんでした。

私は、相手に自分の意志を伝えることが苦手です。相手にどう思われるか気になり出すと、上手く言葉が出てこなくなり、その場から逃げ出したいくなります。時には、緊張も相まって言葉の途中で音がつまってしまうこともありましたが、こういった症状が啓太の持つ吃音の症状と似ているため、彼の抱えていた不安や恐怖に深く共感できる部分がありました。しかし、啓太には変わろうとする勇氣があります。私も前に進んでいけるように、日頃から努力と挑戦の心を持ち続けていきたいと思ひます。そして、ありのままの自分と向き合うことで、互いを認め合える心を育んでいきたいと思ひます。

あなたの考える「普通」と、私の考える「普通」は、多少なりとも意味が異なつていふと思ひます。なぜなら、ものの考え方や感じ方は一人一人違つていふからです。しかし、世間で使われる「普通」は、多数派の意見を指し、少数派の意見は「普通ではないもの」として、軽蔑や差別の対象になつてしまう場合が多いと感じます。それが怖くて前に進められない人は沢山います。そんな人達の心を救うのは、啓太のような男

氣を持つて乗りこえることができる人だと、私は信じています。私は、自分の住む地域の未来をより良いものにするために政策立案や討議を経て「理想の町」の議員として活動してきました。そこでの討議を重ねていくごとに、自分の考えを大勢の人に伝えることが苦ではなくなつてきました。今でも、自分の意志を相手に伝えることは緊張しますが、思うように伝えきれないことはありませんが、それも自分の「個性」なのだと受けとめ、ありのままの自分を一步步成長させていきたいと思ひます。

書名 「吃音」伝えられないもどかしさ」
著者名 近藤 雄生
発行所 株式会社新潮

市長のコラム

自然体

No. 50



南陽市長 白岩 孝夫

紙の本

「昔はこうだった」という言い方をするのは気が引けるのですが、私が子どもの頃、「テレビや漫画ばかり見るな」と叱られていました。

今はネットニュースやYouTubeで事足りる時代。私の5人の子のうち、進学で一人暮らししている2人はテレビを持っておらず、本など紙離れの傾向も強くなつていふと感じます。

だからという訳ではありませんが、毎年、市内全ての小学校で絵本の読み聞かせを続けています。必ず読むのが「うんちっち」といふ絵本です。

4月、幼稚園や児童館の入園式で、市長のお祝いの言葉に代えて「うんちっち」を読み聞かせしました。子ども達は楽しそうに笑つてくれましたが、ふと見ると園長先生が泣いています。

この春に初めて園長になつたその先生は、15年くらい前、私にその絵本を勧めてくれた先生です。

式のあと、涙の訳を尋ねると、「あの絵本を大事にしてくれているんだな、新任園長の自分を励ましてくれているみたいだな」と感激されたそうです。時を超えて人の感情を動かす紙の本。子ども達にも好きになつてほしいです。

図書館

南陽市立図書館
☎43-2219

〔6月〕

■開館時間 火～金曜 10時～20時
土・日曜 10時～17時

■休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)～24日(火)、30日(月)

■6/16(月)～24(火)は蔵書点検のため特別休館です

※特別休館中・開館時間以外の図書の返却は、えくぼプラザ正面玄関脇のブックポスト（24時間対応）をご利用ください。

※特別休館中は、図書館入口前のリサイクルブックコーナーをご利用ください。

おはなし会(児童コーナー)

■おばあちゃんのおはなし会(更生保護女性会) 6/7(土) 11時
■どんぐりおはなし会(どんぐりお話し会) 6/14(土) 11時
■しんちゃんおはなし会(しんちゃんおはなし会) 6/28(土) 11時

※市立図書館おたのしみ会は特別休館中のためお休みです。

おススメの一冊「えくぼの本棚」

『大ピンチずかん 3』

鈴木のリたけ／作 小学館／発行
世の中には、思いもよらない大ピンチがまだまだいっぱい！それらをレベルの大きさと今回初登場した「うっかりメーター」で表して紹介。大ベストセラー「大ピンチずかん」シリーズの第3弾です。



新着図書紹介

※他にも多数の新着図書を取りそろえています。

一般書

■闇をわたる セレブ・ケース／堂場瞬一
■口出し屋お買／中島要 ■ああうれしい／畠中恵
■はじめましての旬レシピ／白央篤司(編・著)

児童書

■アリーチェと魔法の書／長谷川まりる
■ライオンのあしたのいちにち／あべ弘士
■ほんやくすると／斉藤倫 うきまる(文)、くのまり(絵)

食改さんのおすすめレシピ♪

「野菜を使った主菜」編

おかひじき鶏つくね

材料(4人分)

おかひじき 80g
鶏ひき肉 400g
しょうが 2かけ
こめ油 大さじ1
片栗粉 大さじ2
酒 大さじ2
しょうゆ 小さじ1
塩 ひとつまみ



市食生活改善(母子保健)推進員連絡協議会
◆事務局・すこやか子育て課すこやか係
(☎40-1691)

作り方

- ①おかひじきは水でよく洗い1cm程度に細かく刻み、キッチンペーパーで水分をきっちり切っておく。しょうがはみじん切りにする。
- ②ボウルに鶏ひき肉、しょうがを入れてよく練り混ぜる。塩、酒、片栗粉、しょうゆの順に加え、都度練り混ぜる。最後におかひじきを加えてよく混ぜる。
- ③②をボウルの底に数回たたきつけ空気を抜き、12～14個分にして小判型にまとめる。
- ④フライパンにこめ油を入れ中火で熱し、③を並べ入れこんがり焼き色がつくように3分程度焼く。上下を返し、さらに3分焼く。

1人分当たり栄養価

エネルギー224kcal / たんぱく質15.0g / 脂質13.9g / 塩分0.7g

ワンポイント

からしを添えたり、オーロラソース(マヨネーズとケチャップを1対1であわせる)添えたりと色々アレンジしてください。



沖郷地区食改の皆さん



①③グラスにワインを注ぐワイナリーの皆さん②⑤南陽ワインを楽しむ皆さん④⑥終始会場を盛り上げ続けたDJ (ZU-KAさんとT2さん) のお二人。音楽に合わせて子どもたちもダンスを楽しみました。③大勢の人が参加した抽選会

ワインフェスティバルin南陽

第52回南陽市ワインの里づくり委員会主催の「ワインフェスティバルin南陽」が5月24日(土)、えくぼプラザ前特設会場で開催されました。市内外から訪れた約1200人が、市内6社のワイナリーのワインと、ワインとのペアリングを楽しむ19店のフード、大勢の人で賑わう会場の雰囲気を楽しみました。



表紙の写真 二十歳のつどいはたち

5月3日(土)、「令和7年度南陽市二十歳のつどい」がシェルターなんようホール(市文化会館)で開催され、181人が二十歳の再会を喜び合いました。

式典では、白岩市長が式辞を述べて二十歳の節目を祝うとともに、二十歳のつどい実行委員の長嶋光司郎さん(赤湯)と船山遼大さん(梨郷)が「二十歳の誓い」として、感謝の言葉とともに大人としての決意を述べました。



スマートフォン用アプリ
「マチイロ」で
いつでも カラーの
市報なんようが読めます♪



◀ダウンロードは
こちらから

◆総務課広報広聴係
(☎40-0319)



マチイロ
マチを好きになるアプリ