



第26回 南陽さわかワインマラソン大会

日時 **10/13 (月・祝) 8:30スタート** (雨天決行) 場所 **中央花公園** (市民体育館周辺)

昨年に引き続きハーフマラソンを実施します。赤湯温泉街や熊野大社参道、秋葉フルーツラインを駆け抜け、さわやかな秋の南陽を感じながら走りませんか。南陽市の秋を満喫できる起伏に富んだコースをお楽しみください。他にも多くの種目がありますので、ぜひお申込みください。参加賞は南陽産ワイン（フルボトル）やフルーツジュースのほか、芋煮・ワイン・ぶどう等の振る舞いを予定しています。

■ゲスト
積水化学女子陸上競技部 (セキスイフェアリーズ) クイーンズ駅伝 2024 出場メンバーにお越しいただきます。
※実際にお越しいただける選手については決まり次第大会 HP でお知らせします。



■招待チーム
NDソフトアスリートクラブ



■参加資格 健康で自力で完走できる方。
■種目と区分

コース	区分	コース	区分
1.5 km (ロード)	ペアの部 (小学1～3年生と18歳以上の成人)	5.0 km (ロード)	高校・一般男子の部 (39歳以下)
	小学生男子の部 (4年生以上)		一般男子の部 (40歳～59歳)
	小学生女子の部 (4年生以上)		一般男子の部 (60歳以上)
3.0 km (ロード)	中学生男子の部	ハーフ 21.0975km (ロード)	高校・一般女子の部 (39歳以下)
	中学生女子の部		一般女子の部 (40歳～59歳)
4.5 km (ウォーキング)	年齢・性別による区分なし (自力で完歩できる方。小学3年生以下は保護者と申込み)		一般女子の部 (60歳以上)

区分	参加料	区分	参加料
一般	4,000円	ペア	2,500円
高校生	1,500円		(市内小学生とのペアは1,500円)
小・中学生	1,000円 (市内小中学生は無料)	ウォーキング	500円

■申込方法／申込締切
①市民体育館窓口から申込み
締切 ▶ 7月25日(金) 17時
②ランネット (インターネット) <https://runnet.jp/>
締切 ▶ 8月5日(火)

※市内の小中学生は参加料無料のため、①の申込方法のみとなります。学校から配布されるプリントに従ってお申込みください。
※全種目とも当日参加はできません。
詳しくは大会ホームページをご覧ください▶



※開催中はコース・周辺道路の交通規制を行います。近隣の方々をはじめ関係する皆様には大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆問合せ・申込先 すこやか子育て課すこやか係(☎40-1691)
※掲載内容は5月26日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので、各主催・担当に直接お問合せください。

子育て応援！すこやか情報局



離乳食実食ごっくんクラブ

- 日時 7月8日(火) 10時～12時30分 (受付は9時45分から)
- 場所 健康長寿センター
- 内容 離乳食のお話、調理実習、試食
- 対象 離乳期の子どもを持つ保護者、希望する方
- 持ち物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、おんぶ紐、お子さん用スプーンやおしぼり、水分補給用の飲み物等
- 申込締切 7月4日(金)
- 予約方法 開催日の4日前までに電話または「ななよう子育てアプリ」からご予約ください



6月の予防接種開始対象者

※誕生日以降に接種してください。
■持ち物 予診票、母子健康手帳



対象者には別途案内を送付します。
前回受診しなかった方も対象です。

予防接種	開始対象者	標準的な接種期間
ロタウイルス※	1価	生後2か月～4か月未満
	5価	生後2か月～5か月未満
B型肝炎	令和7年4月生	生後2か月～9か月未満
小児用肺炎球菌		生後2か月～7か月未満
五種混合		生後2か月～7か月未満
B C G	令和7年1月生	生後5か月～8か月未満
麻疹風疹第1期	令和6年6月生	1歳～2歳未満
水痘		1歳～1歳3か月未満
日本脳炎第1期	令和4年6月生	3歳～4歳未満

※どちらか一方を選択して接種してください。

健診名	場所	日時	対象者
3～4か月児健康診査	シェルター ななよう ホール	7/4 (金) 午後	令和7年3月生
1歳6か月児健康診査		7/17 (木) 午後	令和5年12月1日～12月26日生
2歳児歯っぴー教室		7/29 (火) 午前	令和4年11月1日～12月14日生
3歳児健康検査		7/11 (金) 午後	令和3年11月26日～12月22日生

4月の3歳児健診でむし歯がなかったおともだち

