

■参加者の声

昨年度の参加者は500名以上！多くの方が今年も継続されています。
実際に参加された皆さんの声をご紹介します！

データ送信の機会に、「からだ
カルテ」で筋肉量を確認でき
たので、自分の体の状態を具体
的に知るきっかけになりました。
(70代・男性)

前は天気や気分でサボりがちで
したが、この事業に参加してか
らは、ほぼ毎日歩いています！自
分なりに目標も決めて、続ける
のが楽しくなりました。
(70代・女性)

毎日歩数を確認することで“歩こ
う”という気持ちがわきました。腹
囲も少し減ってきて、効果を実感
しています。
(50代・男性)

■体組成測定&データ送信でポイントGET！

市内公民館などに歩数データの送信スポットがあります！
歩いただけではポイントがもらえません。送信してポイントをゲットしましょう。

1.体組成測定&データ送信スポット

・南陽市役所 ・市民体育館 ・シェルターなんようホール



体組成計

筋肉量や体脂肪率などをチェックできます。
今の体の状態を知って、健康づくりのやる気アップに！

※測定は無料・予約不要なので、気軽にご利用ください。

2.データ送信スポット (活動量計コース)

・各公民館(8か所)



活動量計の
データ送信

・ローソン又はミニストップの
店頭端末



Loppi(ロッピー)

■申込方法

【アプリコース】

以下の二次元コードからアプリをダウンロードし
登録に進み、年齢区分別の団体コードを
入力ください。

Android



iPhone



年齢区分	団体コード
30～64歳	nanyo3064
65～69歳	nanyo6569
70～74歳	nanyo7074
75歳以上	nanyo7500

【活動量計コース】

1.やまがたe申請



活動量計
(5,000円相当)
無料貸与



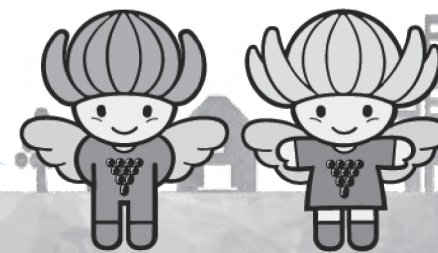
2.電話（下記連絡先）
3.窓口（市役所1階7番窓口）

※「活動量計」は、申請から約2週間後に
市役所窓口などでお渡し可能となります。
準備が整い次第、メールや電話にて
ご連絡いたします。

お問合せ すこやか子育て課すこやか係 ☎40-1691

歩くだけでもポイントが貯まる！

30歳以上の
南陽市民対象



申込み受付中！
※令和6年度参加者を含め
1500名に達するまで

なんよう健幸ポイント事業 7月1日からポイント付与開始！

—令和6年度参加者は手続き不要です—

参加費
無料

■なんよう健幸ポイント事業とは

歩数計測や体組成の測定、市の健康イベントへの参加などを通じてポイントが貯まり、
QUOカードやデジタルギフトに交換できます。「楽しく」「お得に」「無理なく」日々の暮らし
の中で自然と健康づくりに取り組めるしくみです。ポイント付与期間は令和7年7月1日～
令和8年1月31日です。

お得にもらおう

昨年度は、最大3,000円相当のポイントが、今年度は6,000円相当にアップ！！
さらに、デジタルギフトも選択可能になりました。

最大 **6,000** 円相当
がもらえます

～交換可能なデジタルギフト～



※PayPay 1ポイント＝0.95円、Vpoint 1ポイント＝0.9円
PayPayポイントは出金、譲渡不可です。PayPay/PatPayカード公式ストアでも利用可能です。
「nanaco」は株式会社セブンカードサービスの登録商標です。
WAON(ワオン)はイオン株式会社の登録商標です。
Amazon.co.jp及びそのロゴはAmazon.com, Inc.又はその関連会社の商標です。
本プロモーション・キャンペーンについてのお問合せはAmazonではお受けしていません。

おすすめのポイントの貯め方

第1位
歩いてます
ポイント
20P×30日×7か月
最大4,200P
1日の歩数が既定の歩数に達成

第2位
がんばってます
ポイント
200P×7か月
最大1,400P
毎月の平均歩数が推奨歩数に達成

第3位
入会ポイント
アプリコース500P
活動量計コース300P
最大500P

イベントに参加してポイントGET！



歩いた分だけ画面の中で旅をする「バーチャルウォーキングラリー」を
開催します。(第1回：令和7年7月7日(月)～9月15日(月))
第1回は、北海道の名所を巡るコースです。まるで旅行気分で、
文化や歴史について楽しく知ることができます。



事業の詳細については、
市のホームページをご覧ください。