



65歳以上
の方などに

新型コロナウイルス感染症予防接種費用 インフルエンザ予防接種費用

の一部を**助成**します

◆すこやか子育て課けん診係 (☎40-1693)

接種を希望する方は、
かかりつけ医での接種をご検討ください



予防接種の種類	新型コロナウイルス感染症	インフルエンザ
	個人の重症化予防により重症者を減らすことを目的に、高齢者等に実施しているインフルエンザ予防接種と同様の「定期接種」として実施します。	予防接種による重症化予防効果が認められています。予防接種後、約2週間をおいてインフルエンザへの抵抗力が付き、その効果は約5か月続くと言われています。
助成対象者	次の①②いずれかに該当する市民の方 ①接種日に65歳以上の方 ②身体障害者手帳1級に相当する心臓、腎臓または呼吸器の機能障害か、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害のある60～64歳の方	
助成対象期間	10月1日(水)～令和8年3月31日(火) (医療機関の休診日を除く)	10月1日(水)～令和8年1月31日(土) (医療機関の休診日を除く)
助成額	7,800円 (年度内1人1回限り)	2,000円 (年度内1人1回限り)
助成方法	申請は不要です	
接種時の持ち物	保険証(資格確認書)、接種代金(自己負担額)、②の対象者は身体障害者手帳 ※地域により接種費用が異なる場合があります。 南陽・東置賜地域の医療機関の場合、自己負担額は接種費用から助成額を差し引いた以下の金額です。 ※接種券はありません。予診票は医療機関にあります。	
自己負担額	7,800円程度 (接種費用15,600円程度)	1,800円 (接種費用3,800円)

予防接種健康被害救済制度について

予防接種後に発生した健康被害に関しては、予防接種法に基づく救済制度(医療費・障害年金の給付等)が設けられており、予防接種が原因で健康被害が生じたものと厚生労働大臣が認定したときは、救済を受けることができます。定期接種として受けた予防接種については、予防接種健康被害救済制度の申請ができますので、市へ申請してください。

◆＝問合せ・申込先

※掲載内容は9月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので
主催・担当に直接お問合せください。

けん診 申込者には別途案内を送付します。
新たに申し込みたい方はお問合せください。
※年齢は令和7年3月31日時点

◆すこやか子育て課けん診係(☎40-1693)

集団検診 ①子宮頸がん検診 ②乳がん検診

■受付時間 13時～13時30分 ■場所 南陽検診センター

■対象 ①20歳以上の女性 ②40歳以上の女性

期日	対象地区
11/13(木)	梨郷全地区
11/14(金)	足軽町、久保、桐町(宮内)、横町(宮内)、仲ノ丁、菖蒲沢町、宮町、田町(上、下)
11/18(火)	新町、柳町(上、中、下)、別所町、黄金町、南町(上、中、下)

③特定健診等 ④胃がん・大腸がん・呼吸器検診

■受付時間 7時30分～9時30分

■対象 ③25～74歳の市国民健康保険加入者、県後期高齢者医療保険加入者④40歳以上の方

期日	対象地区	場所
11/6(木)	梶塚一	南陽検診センター (対象地区限定)
11/7(金)	俎柳、長岡、大橋	
11/18(火)	宮崎、露橋、関根、沖田、高梨	沖郷公民館 (防災センター)
11/19(水)	若狭郷屋、郡山東	
11/20(木)	坂井、鍋田、中ノ目、法師柳、長瀬、西落合、中落合、萩生田	
11/21(金)	郡山西、島貫	

地域包括支援センター11月の介護予防教室 (65歳以上対象)

はつらつくらぶ ◆社会福祉協議会(☎43-5888)

ゆったりくらぶ

6日(木)

14時～15時30分

■場所 健康長寿センター

転倒防止体操(やじろべえ)

10日(月)・17日(月)

12時40分～14時

■場所 健康長寿センター

13日(木)・27日(木)

12時40分～14時

■場所 沖郷公民館
(防災センター)

健康ヨーガ教室

毎週火曜日

9時30分～10時30分、

10時45分～11時45分

■場所 沖郷公民館
(防災センター)

13時15分～14時15分、
14時30分～15時30分

■場所 健康長寿センター

■参加料 1,000円/月

料理教室

■参加料 500円/回

期日	地区	場所
7日(金)	沖郷	健康長寿センター
11日(火)	吉野	吉野公民館
14日(金)	宮内	健康長寿センター
21日(金)	赤湯	健康長寿センター

医療 南陽東置賜休日診療所
(☎40-3456)

■11月の診療日

2日(日)、3日(月)、9日(日)、16日(日)、

23日(日)、24日(月)、30日(日)

■受付時間

8時45分～11時45分、13時～16時30分

■診療科目 主に内科・小児科

■持ち物 マイナ保険証※1、保険証(資格確認書)および
おくすり手帳(お持ちの方)

※咳・熱等の症状のある方、外科希望の方、小学生未満の方
は事前にお電話ください。

※携帯電話をお持ちの方は持参ください。

※当番医師の判断で公立置賜総合病院等へ
案内する場合があります。担当医師等は
HPをご覧ください▶

※1 マイナ保険証(健康保険証利用申込みが完了したマイ
ナンバーカード)を利用した「オンライン資格確認シ
ステム」の運用を開始しましたので、ご活用ください。

元気な身体を取り戻そう！

「筋力アップ教室」参加者随時募集中！

歩くことがおっくうになった、買い物に行くのが大
変になった方など、お気軽にご連絡ください。
一人一人にあったプログラムを実施します。

■日程 申込後相談(週1回の計14回)

■場所 嵐田接骨院、佐藤整骨院、後藤接骨院、江
口接骨院、南陽接骨院、竹田接骨院、太子
堂鍼灸整骨院、みつば接骨院

■参加料 1回400円

◆お住まいの地区の地域包括支援センターへお問合せください
中川・宮内・漆山・吉野・金山(☎40-1646)
赤湯・沖郷・梨郷(☎50-1018)

趣味のいきがい教室 ◆太陽の里ふたば(☎59-4333)

①5日(水) 介護予防体操 10時～11時

②18日(火) 元気運動 13時～14時

■持ち物 飲み物 ■会場 市民体育館

わくわく健康教室
◆接骨師会健康サポート
事業所(☎40-2776)

漆山公民館

17日(月)13時～14時

中川公民館

11日(火)13時～14時

活き活き貯筋教室

◆嵐田接骨院(☎43-4812)

毎週火曜日・金曜日

13時～14時

るーむ花(祝日休み)
◆花工房(☎43-3364)

■料金 実費材料代

小物づくり教室

毎週水曜日 10時～正午、
13時～15時

趣味のソーイング教室

毎週木曜日 10時～正午、
13時～15時

活き活きホグレル教室

◆太子堂鍼灸整骨院(☎49-7531)

毎週水曜日・金曜日

13時～15時



市民の健康づくりを応援する
「健康なんよう21(第2次)」から

健康づくり発信局

◆すこやか子育て課すこやか係
(☎40-1691)

医療費も節約！

上手なお医者さんのかかり方・薬のもらい方

「医療機関に何か所もかかっている」「お薬手帳を何冊も持っている」こんなことはありませんか？
見直せば、あなたの支払う医療費の軽減や薬に関する困り事を解決できるかもしれません。



1 かかりつけ医を決めましょう

病気や健康状態が不安な時にすぐに相談できる「かかりつけ医」を見つけましょう。

必要時、適切な病院へ紹介をしてくれるなど、身近で信頼のできる医師を「かかりつけ医」にすると安心です。

2 同じ病気で、複数の医療機関にかかること(以下、重複受診)をやめましょう

重複受診は、受診するたびに、初診料がかかり、同じ種類の薬の処方や検査の無駄が増え、医療費も余分にかかります。

3 急病以外で、休日や夜間の受診を控えましょう

休日や夜間などの診療時間以外に受診すると追加費用がかかります。急病の場合以外は、診療時間内の受診をお願いします。

山形県 救急電話相談を利用しよう(夕方18時～翌朝8時まで)

医療機関への受診や家庭での発熱・嘔吐・下痢などの対処方法をアドバイス



小児救急電話相談(15歳未満)

携帯電話から『#8000』

ダイヤル回線・IP電話から(☎023-633-0299)

大人の救急電話相談(15歳以上)

携帯電話から『#7119』

ダイヤル回線・IP電話から(☎023-633-0799)

4 かかりつけ薬局を決めて、お薬手帳は1冊にまとめて活用しましょう

医療機関ごと違う薬局でもらい、手帳が複数あると薬の情報が医師や薬剤師にうまく伝わらない可能性があります。また、薬の重複や飲み合わせのトラブルを防ぐためにも一冊にまとめましょう。

薬がたくさん処方されて飲みにくい、飲み忘れがある場合、かかりつけ薬局に相談すると、飲みやすく工夫したり、1回ごと分包したり、飲み忘れなどで残った薬の調整も相談にのってもらえます。

ご用心！暮らしのトラブル

かしこい消費者

「代引き配達」を利用したネット通販トラブルにご注意！

代引き配達は、宅配事業者に代金を支払って荷物を受け取るため、代金を支払ったのに商品が届かないといったトラブルはなく、また、クレジットカード番号等を事業者に伝えず決済できるため、気軽に利用できる点がメリットとされています。しかし、「届いた商品が広告と異なり、偽物(粗悪品)だった」「返金を求めたいが販売サイトと連絡が取れない」といったトラブルがあるので注意が必要です。

【事例】

- ・ブランドのスニーカーが安く売られているのを見つけ、代引き配達で注文したが届いた商品は偽物だった。
- ・SNS広告から有名スポーツメーカー製のセーターを代引き配達で購入したが、偽物だった。注文時に最終確認画面がなく、販売サイトの連絡先も不明
- ・販売サイトでランタンを代引き配達で購入したが、色違いのものが届いた。交換を希望したが、販売サイトと連絡がつかず、宅配事業者にも「発送元は分からない」と言われた。

【トラブルにあわないためのチェックポイント】

- ▷注文前に販売サイトの住所や連絡先を確認
- ▷記載された住所に事業者が所在しているかを確認
- ▷相場より極端に安いなど、お得感が強調されている場合は要注意
- ▷日本メーカーの商品を海外の事業者が販売している場合は、公式サイトを確認してその商品が実際に販売されているかを確認

南陽市消費者の会

◆市民課生活係(☎40-8255)