

◆=問合せ・申込先

※掲載内容は9月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので
主催・担当に直接お問合せください。

令和8年4月1日採用予定 第3回南陽市職員採用試験

- 職種 保育士（一般行政職へ転任する場合があります） ■採用人数 2人
- 受験資格 昭和61年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方で、保育士および幼稚園教諭免許を有する方または令和8年3月まで取得見込みの方
- 1次試験日 11月16日(日)10時～ ■試験会場 南陽市役所
- 2次試験日 12月中旬予定（人物試験）
- 申込方法 「やまがたe申請」（二次元コード）から申込み▶
- 申込締切 10月24日(金)17時15分
- ※その他詳細はホームページをご覧ください▶
- ◆総務課職員係（☎40-0244）

市民体育館サブアリーナの利用再開について

4月1日より市民体育館特定天井脱落対策工事を行ってまいりましたが、10月15日(水)よりサブアリーナのみ利用を再開することとなりました。予約については、下記の予約受付先までお願いします。

引き続きメインアリーナは工事を進めてまいります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

- 予約受付先 市スポーツ協会（☎49-2600）
- ◆社会教育課社会体育係（☎40-8990）

さわやかワインマラソン大会の交通規制について

近隣にお住まいの方や関係者の皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 規制時間 10月13日(月・祝) 8時15分～11時30分
- ※規制はレースの進行に応じて順次解除されます。
- ※詳細は大会公式HP（二次元コード）または市報9月1日号(P.13)をご覧ください。
- ◆大会事務局（市民体育館内）（☎49-2600）

市総合防災訓練にご協力をお願いします

自然災害が全国各地で激甚化しており、本市においてもいつ災害が発生するかわかりません。そうした事態に備え、市では大規模な災害が発生したことを想定し、防災関係機関と協力し総合防災訓練を実施します。

- 日時 10月19日(日)8時30分
- 場所 金山地区（金山公民館周辺）
- 訓練当日の注意とお願い
- ▷訓練会場周辺の市道において、時間帯により通行止めや一方通行等の交通規制が行われます。付近住民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
- ▷訓練会場周辺の上空では防災ヘリによる訓練を実施予定です。
- ◆総合防災課消防防災係（☎40-0267）

募集

公立置賜総合病院 職員採用試験

- 職種 事務系総合職
- 採用予定人数 若干名
- 受験資格 次のいずれかを満たす者
- ▷平成8年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者
- ▷平成15年4月2日以降に生まれた者で、大学（短期大学を除く。）を卒業した者または令和8年3月31日までに卒業見込みの者
- 採用予定年月日 令和8年4月1日
- 試験期日 11月16日(日)
- 試験会場 公立置賜総合病院
- 受付締切 11月5日(水)必着
- 試験案内 案内は公立置賜総合病院総務課等で配布しています。HPからも印刷できます。
- ◆公立置賜総合病院総務課職員係（☎46-5000）

まごころ給食サービス 配達ボランティア

- 活動内容 市内在住の高齢者世帯への弁当配達
- 活動日 毎週水曜日 午前中
- 場所 健康長寿センターへ集合し、市内対象世帯へ配達
- 資格 普通自動車運転免許をお持ちの方
- 募集期間 随時
- 申込方法 下記まで電話にて申込み
- ◆社会福祉協議会（☎43-5888）

マイナンバーカードの申請をお手伝いします

◆市民課市民係（☎40-8243）

高齢や障がい等の理由により市役所に来庁することが困難な方を対象に、事前予約制で職員が自宅に訪問し、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。

■個別訪問の流れ

■ご予約の電話はこちら
市民課市民係 ☎40-8243、40-8254
※注意 マイナンバーカードは申請から発行まで約1か月程度要します。

市長とみらいトークを開催します！

各地区公民館で「市長とみらいトーク」を開催します。市や地域のまちづくりについて、白岩市長と意見を交換してみませんか？

■日程(各60分程度)・開催地区(場所)

10月21日(火)19時～	吉野地区（吉野公民館）
10月24日(金)19時～	坂井・萩生田地区（沖郷公民館）
10月28日(火)19時～	俎柳地区（俎柳公民館）
11月6日(木)19時～	沖郷地区（沖郷公民館）
11月9日(日)10時～	漆山地区（漆山公民館）
11月18日(火)19時～	梨郷地区（梨郷公民館）
11月19日(水)19時～	宮内地区（宮内公民館）
11月20日(木)19時～	金山地区（金山公民館）
11月21日(金)19時～	赤湯地区（赤湯公民館）
11月22日(土)19時～	中川地区（中川公民館）

- ※日程が変更となる場合があります。詳しくは市ホームページをご確認ください。
- 対象 市民ならどなたでも
- 内容 ①市政報告②意見交換会
- ◆総務課広報聴係（☎40-0319）

令和7年度地価調査結果をお知らせします

令和7年度地価調査結果のうち、本市に関するものは次のとおりです。調査結果は、県のホームページでも公開しています▶

■対前年度変動率

	住宅地	商業地	工業地
南陽市平均	0.0%	-0.7%	0.4%
山形県平均	-0.2%	-0.2%	0.4%

南陽市基準地の標準価格(令和7年7月1日現在)

基準地の所在	本年価格(円/m)	前年価格(円/m)	変動率
宮内字中ノ坪4561番2外1筆	23,800	24,000	-0.8%
宮内字富貴田一2833番28	15,500	15,600	-0.6%
宮内字新町二2706番4外1筆	21,500	21,600	-0.5%
漆山字東屋敷三1530番1	8,850	8,870	-0.2%
漆山字東寺町763番21	8,600	8,570	0.4%
島貫字茨田613番3	25,300	25,100	0.8%

- 地価調査とは 県内各地域で基準地を選び、その適正な土地価格を公表するもので、土地を売買する際の目安になります。
 - 一定面積以上の土地の売買等をした場合は届出が必要です
下表の面積以上の土地を売買等した場合、契約後に権利取得者（買主）が契約をした日を含め2週間以内に届け出る必要があります。
 - ▷届出窓口 建設課用地係
- | 対象となる土地 | 対象面積 |
|----------------|---------|
| 市街化区域以外の都市計画区域 | 5,000㎡ |
| 都市計画区域以外の区域 | 10,000㎡ |

お知らせ

10月は「がん検診推進強化月間」

がん検診 愛する家族への贈り物
がんは、一生のうちに2人に1人がかかる可能性がある身近な病気ですが、早期発見により多くのがんが治ります。がんの早期発見には、症状がなくても定期的ながん検診を受けることが重要です。がん検診を希望する方は、下記までお申込みください。

- ◆すこやか子育て課けん診係（☎40-1693）

はり・きゅう・マッサージ 助成券を交付します

- 対象 市内にお住まいで4月1日現在で満70歳以上の方
- ※令和7年4月1日以降に助成を受けた方は該当しません。
- 助成額 1回につき1,000円
- 助成回数 3回分
- 持ち物 身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証など）
- 利用期間 令和8年3月31日(火)まで
- ◆福祉課介護管理係（☎40-1645）

農地中間管理事業の利用には「手数料」のご負担をお願いします

- 令和7年から農地中間管理事業を将来に向けて持続的、安定的にご利用いただけるよう、利用者の皆様にご負担をお願いすることといたしました。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
- 対象 令和6年10月公告以降に契約なるものから順次
 - 手数料の額 年間賃料に0.75%を掛けた額（年間賃料が一万円の場合の手数料は75円）
 - 納付方法 毎年の賃料支払・納入時
 - ※詳しくは、当センターのHPまたは下記までお問合せください。
 - ◆（公財）やまがた農業支援センター（☎023-631-0697）

◆=問合せ・申込先

※掲載内容は9月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので
主催・担当に直接お問合せください。

地域の福祉を楽しく知ろう！ 「社協福祉まつり 2025」

■日時 10月25日(土)9時30分～12時30分(開場9時10分)
 ■場所 健康長寿センター
 ■入場料 無料
 ■内容 ▷福祉活動功労者表彰式▷キッチンカー▷福祉施設による物販▷ステージイベント▷『子ども遊びコーナー』等
 赤い羽根共同募金の「愛ちゃん」や、日本赤十字社の「ハートラちゃん」も登場予定です。ぜひご来場ください。
 ※駐車場の台数に限りがあり混雑が予想されます。ご理解、ご協力のほどよろしくお願いたします。
 ◆社会福祉協議会(☎43-5888)

認知症の市民公開講座

認知症専門医・認知症当事者のお話をお聞きすることができます。
 ■日時 10月30日(木)
 13時30分～15時20分
 ■場所 シェルターなんようホール
 ■内容 ①講演「地域で支える認知症～診療の現場から～」佐藤病院認知症疾患医療センター長 澤村一司氏②講演「希望の道 認知症とともに生きる」認知症希望大使 及川昌秀氏③寸劇 南陽市キャラバン・メイト連絡会、佐藤病院職員
 ◆福祉課介護業務係(☎40-0610)

山形県視覚障がい者ICT講習会(参加無料)

パソコンやスマホの使い方を体験してみませんか？
 ■日時 11月8日(土)、15日(土)、16日(日)10時～15時
 ■日時 山形市総合福祉センター
 ■対象 視覚に障がいをお持ちの人
 ■定員 5人
 ■申込締切 10月24日(金)
 ◆(社福)山形県身体障害者福祉協会(☎023-686-3690)

シェルターなんようホール(南陽市文化会館)開館10周年記念公演 陸上自衛隊第6音楽隊演奏会IN南陽

◆シェルターなんようホール(南陽市文化会館)(☎40-1222)

■期日 12月20日(土)
 ■時間 開場13時/開演14時
 ■場所 シェルターなんようホール 大ホール
 ■料金 無料(全席指定)
 11月7日(金)(必着)までに、往復はがき
 に必要事項を記入し、シェルターなんようホール(南陽市文化会館)宛てに郵送してください。
 ※お申込みは、往復はがきのみ有効です。お電話やインターネット等ではできませんのでご注意ください。
 ※往復はがき1枚につき、4人まで入場できます。同伴者の記名もお願いします。(同伴者名未記入の場合は1人分とみなします)
 ※未就学児は入場不可
 ※申込み多数の場合は抽選とさせていただきますのでご了承ください。
 ※抽選結果は、お申込みいただいた往復はがきに結果を記載し、11月末を目途に返送します。当選した方の返信はがきは入場券となりますので、当日ご持参ください。



<p><返信表面></p> <p>85円 □□□-□□□□</p> <p><返信></p> <p>あなたの住所</p> <p>あなたの名前</p>	<p><往信表面></p> <p>①郵便番号</p> <p>②住所</p> <p>③観覧希望者氏名(4人まで)</p> <p>④電話番号</p> <p>※車椅子でのご鑑賞を希望される場合、その旨ご記入ください。</p>	<p><往信表面></p> <p>85円 999-2232</p> <p><往信></p> <p>南陽市三間通 430-2</p> <p>シェルターなんようホール</p> <p>自衛隊音楽隊演奏会 宛</p>	<p><返信裏面></p> <p>※こちらには何も記入しないでください。</p>
---	---	--	--

「おきたま病院まつり」&「救急フォーラム置賜」

地域住民の方々の健康増進と病院や救急業務への理解を深めていただくことを目的に、「おきたま病院まつり2025」と「救急フォーラム置賜2025」を開催します。
 看護師なりきり体験や医療機器の操作体験、調剤体験、運動能力測定、救急救命士による救命処置・心肺蘇生法のレクチャーのほか、ドクターヘリもやってくる、はたらくるま大集合等様々な催しが目白押しです。
 ■日時 10月25日(土)
 13時～17時
 ■場所 公立置賜総合病院
 ■入場料 無料
 ◆置賜広域病院企業団総務課(☎46-5000)

なんよう病院健康フェア2025 踏み出そう！健康への第一歩!!

ご自身や家族の健康が気になる方、これからの生き方のヒントを見つきたい方、この機会にぜひご参加ください。
 ■日時 10月11日(土)
 9時～12時30分
 ■場所 公立置賜南陽病院
 ■対象 入場無料でどなたでも参加いただけます。
 ■内容
 ▷市民公開講座
 ①講師 新澤陽英 医師
 ②講師 ヤマガタアスリートラボ 代表理事 池田めぐみ 氏
 ▷健康体験コーナー 様々なブースを準備しております。
 ◆公立置賜南陽病院(☎47-3000)

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

はつらつ料理教室

簡単にできる家庭料理を皆さんと楽しく作ってみませんか。
 ■地区と期日

地区	期日
沖郷 漆山 梨郷	11月7日(金)、12月5日(金) 1月9日(金)、2月6日(金) 3月6日(金)
宮内 金山	11月14日(金)、12月12日(金) 1月16日(金)、2月13日(金) 3月13日(金)
赤湯 中川	11月21日(金)、12月19日(金) 1月23日(金)、2月20日(金) 3月27日(金)
吉野	11月11日(火)、12月9日(火) 1月13日(火)、2月10日(火) 3月10日(火)

■時間 9時30分～12時15分
 ■場所 健康長寿センター(吉野地区のみ吉野公民館)
 ■講師 地域活動栄養士
 ■対象 市内在住の65歳以上の元気な方
 ■定員 各教室先着16人程度
 ■参加料 1回500円
 ■持ち物 マスク、エプロン、三角巾、筆記用具
 ※送迎が必要な場合はご連絡ください。
 ◆社会福祉協議会(☎43-5888)

動物供養祭(ご家族は焼香のみ)

■日時 10月18日(土)
 10時から11時までの間
 ■場所 斎場しらぎく動物供養塔
 ■対象 3回忌(亡くなられた日から丸2年)までのご家族
 ◆市民課環境係(☎40-8256)

第39回菊の音楽祭

■日時 10月11日(土)14時～
 ■場所 交流プラザ蔵楽
 ■出演 ▷南陽マミーコール▷かねやま混声合唱団▷南陽市合唱団銀杏▷南陽市合唱協会
 ◆事務局(竹田)(☎090-1378-7228)

置賜子ども芸術祭 2025

置賜各地で伝統芸能などの文化活動に取り組んでいる子どもたちが日頃の練習の成果を披露します。舞台上での、子どもたちの一生懸命な姿をぜひご覧ください。
 ■日時 10月25日(土)
 開場13時、開演13時30分(予定)
 ■場所 シェルターなんようホール
 ■出演団体 【南陽市】ダンススタジオイヴほか2市5町の6団体
 ■入場料 無料
 ◆置賜文化フォーラム(置賜総合支庁総務課内)(☎26-6021)

大地のコンサート

■日時 10月26日(日)
 開場11時30分、開演12時30分
 ■場所 市内法師柳の田んぼ(雨天決行)
 ■出演 須貝智郎、宗次郎 ほか
 ■入場料 2,000円(中学生以上)
 ◆大地のコンサート実行委員会(☎43-4950)

地域活動支援センター「花工房」バザー

■期日 10月5日(日)10時～15時
 6日(月)10時～正午
 ■場所 地域活動支援センター花工房(高梨430-1)
 ■内容 布小物の展示・販売
 ◆花工房(☎43-3364)

宮内公民館料理教室

■日時 10月27日(月)
 10時～12時30分
 ■場所 宮内公民館
 ■講師 竹田美喜子氏
 ■対象・人数 成人の方16人
 ■受講料 500円
 ■持物 エプロン、三角巾、筆記用具
 ■申込方法 宮内公民館にて申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えてお申込ください。
 ■申込締切 10月10日(金)
 ◆宮内公民館(☎47-3112)

講座・催し

南陽市中学校合同音楽会(入場無料)

市内の中学生が、音楽活動の実践として合唱発表や吹奏楽の演奏を行います。ぜひ聴きにいらしてください。
 ■日時 10月17日(金)
 14時30分～16時
 ■場所 シェルターなんようホール
 ■内容 ▷中学3年生の合唱発表▷吹奏楽部の合同演奏
 ◆南陽市中学校合同音楽会事務局(沖郷中学校)(☎43-2271)

第24回 夕鶴の里民話まつり

13人の語り部による語りとおカリナの優しい音色が心に響きます。
 ■日時 10月5日(日)
 開場13時、開演13時30分
 ■場所 夕鶴の里
 ■入場料 200円(小学生以下は無料)
 ◆夕鶴の里(☎47-5800)

山形交響楽団定期演奏会の招待券を配布します

■日時 11月29日(土)19時開演
 ■場所 山形テルサ(山形市)
 ■対象 南陽市民で確実に鑑賞できる方
 ■申込締切 10月14日(火)
 ※応募多数の場合は抽選し、当選者のみ電話連絡
 ◆社会教育課文化係(☎40-8996)

犯罪被害者支援 県民のつどい 2025

■日時 11月12日(水)
 13時30分～16時(開場13時)
 ■場所 ビッグウイング(山形市)
 ■内容 ①オープニングセレモニー②基調講演「犯罪被害者と社会のありかた(仮)」講師：毎日新聞記者 川名 壮志 氏
 ※席確保のため、10月31日(金)まで下記へお申込みください。
 ◆(公社)やまがた被害者支援センター(☎023-642-3571)

南陽市役所代表 ☎0238-40-3211

■開庁時間 平日8時30分～17時15分

◆=問合せ・申込先

※掲載内容は9月24日時点のものです。情報が変更となる場合がありますので
主催・担当に直接お問合せください。

太極拳で健康づくり してみませんか

■日時 毎週木曜日 19時～21時
■場所 沖郷中学校
■対象 どなたでも(見学自由)
◆横尾(☎090-6782-3617)

暮らしにアートを 10月のギャラリー

公立置賜南陽病院「病院ギャラリー」
「小林峯子作品展」
「加藤弘一作品展」
◆公立置賜南陽病院(☎47-3000)

えくぼプラザ市民ギャラリー

■開館時間 9時～17時
たのしい書展(白峰南陽)
■期間 10月4日(土)9時～
10日(金)16時

なんよう小学生新聞コンクール

■期間 10月14日(火)正午～
20日(月)正午

こころのフェスティバル

■期間 10月22日(水)13時～
24日(金)15時
◆赤湯公民館(☎43-3466)

10月の南陽の朝市

赤湯温泉観光朝市

■期日 5日(日)・19日(日)
■時間 6時30分～7時30分
■場所 赤湯温泉湯こっと駐車場

りんご朝市

■日時 毎週日曜日7時～8時
■場所 の川や駐車場

げんき熊野市

■日時 18日(土)10時～正午頃
■場所 きらやか銀行駐車場

生きづらさを抱えた若者を理解・支援するための勉強会

ひきこもりや不登校経験者、「仕事が長く続かない…」など社会の中で生きづらさを感じつつも公的な支援制度の狭間におかれている若者がいます。この勉強会は、そんな若者に寄り添い、私たちができる支援と一緒に考えるための場です。

■日時 10月26日(日)14時～16時 ■場所 シェルターなんようホール
■内容 ▷トークセッション(認定NPO法人With優 白石 祥和代表 他2名)
▷ワールドカフェ(交流会)
■対象 ▷若者支援に関心のある会社・農業経営者等
▷当事者(15～49歳)・家族等 30人
■参加費 無料 ■申込締切 10月20日(月)
◆市発達支援連絡協議会事務局(福祉課)(☎40-8214)

若者サポート相談 (無料・予約優先)

「対人関係に不安がある」「仕事が
続かず将来が不安」等のお悩みを公
認心理師等に相談してみませんか。
■日時 10月29日(水)13時30分～
16時30分(受付16時まで)
■場所 シェルターなんようホール
■対象 15歳～概ね30代までの方
またはご家族等
◆福祉課(☎40-8214)

就労等無料相談会

就労等に一步踏み出せず悩んでいる方(15歳～49歳)を対象とした
無料相談会を開催します。
■期日 10月9日(木)
9時30分～16時
■場所 ワトワセンター 研修室
■対象 就労やひきこもり等にお悩
みの方、またはご家族等
■予約・問合せ
認定NPO法人With優
☎33-9137、FAX33-9138
info@okisapo.org
※相談は予約優先となります。
◆福祉課生活福祉係(☎40-1643)

不登校・ひきこもり等 相談会

休日の相談日を設けました。
■期日 10月26日(日)10時～14時
■場所 えくぼプラザ 和室
■対象 ひきこもりや不登校の方、
またはご家族等
■予約・問合せ 認定NPO法人With優
☎33-9137、FAX33-9138
info@okisapo.org
※相談は予約優先となります。
◆福祉課生活福祉係(☎40-1643)

日曜労働悩みごと相談会 (無料・秘密厳守)

県労働委員会では、解雇など労使
間のトラブルでお悩みの方を対象
に、労働相談会を開催します。
■日時 ①10月5日(日)、②19日(日)
10時～15時(最終受付14時30分)
■場所 ①置賜総合文化センター
(米沢市)②あこや会館(山形市)
■対象 県内事業所の労働者、
事業主の方など
※オンライン相談も受け付けます。
※原則、毎月第2木曜日にも相談会開催
◆山形県労働委員会事務局
(☎023-666-7784)

なんよう健幸ポイント事業 バーチャルウォーキングラリー 富士山編 10月1日スタート

令和6年度から、本市と一緒に
健幸ポイント事業を開始した東京都
国立市と同時開催となります。
■期間 10月1日(水)～11月11日(火)
※健幸ポイント事業に参加している
方は、自動的に参加となります。

みんなで富
士山登頂を目
指しましょう。
ゴールすると
50ポイントが付与されます!なお、
新規参加者は引き続き募集中です。
◆すこやか子育て課すこやか係
(☎40-1691)

認知症予防教室 「コグニサイズ」(無料)

頭と身体を同時に動かして脳を活
性化!楽しく認知症予防しませんか。
■期日 11月28日、12月2日、
5日、9日、12日、16日、19日、
23日、26日、1月6日、9日、
16日、20日、23日の14回
(火曜日・金曜日)
■時間 10時～11時30分
※初回と最終回は機能検査
■場所 シェルターなんようホール
■講師 公德会佐藤病院
コグニサイズ指導士
■対象 65歳以上の方
■定員 12人(初回の方優先)
■申込締切 11月14日(金)
◆福祉課介護業務係
(☎40-0610)

詩吟で健康づくり してみませんか

詩吟で誤えん予防!一緒に健康づ
くりをしてみませんか。
■日時 毎週火曜日
■場所 宮内公民館
■対象 どなたでも(見学自由)
◆南陽宮内岳鷹会(鹿又)
(☎080-2834-1691)



期間内に歩いた「歩数」を記録するイベントです。ランキング上位者
や抽選で当選した方に豪華賞品をお渡しします。詳細はHP(二次
元コード)をご覧ください。 ◆社会教育課社会体育係(☎40-8990)

上位入賞 ▶1位 10,000円相当
▶2位 8,000円相当
▶3位 6,000円相当の賞品

抽選賞品
優秀賞
(上位入賞者
は対象外) ▶歩数30万歩
35人に3,000円相当
▶歩数15万歩～30万歩
5人に2,000円相当

抽選賞品
ラッキー賞
(上位入賞者、
優秀賞当選者
は対象外) ▶歩数6万歩以上
20人に
500円QUOカード



お気軽体操教室

楽しく運動をして、動かしやすい
身体をつくりましょう!
■日時 10月24日(金)10時～
11時30分(受付9時40分～)
■場所 市民体育館 武道場
■内容 ストレッチ、筋力体操等
■対象・定員 国民健康保険加入の
方で75歳未満の方 20人
■参加料 200円
■申込締切 10月17日(金)
◆すこやか子育て課国保医療係
(☎40-1692)

米沢鶴城高校 電動モビリティ体験会

米沢鶴城生が製作した電動カー
トを試走サーキットで運転してみよ
う!他にも電動キックボードや電動
バランススクーターも試乗できます。
■日時 11月8日(土)(予備日9日)
9時～11時30分
■場所 米沢鶴城高校
■対象 小学3年生～中学3年生
■参加料 無料
■定員 先着30人
■申込み 申込みフォー
ム(二次元コード)▶
■申込締切 10月29日(水)
※詳しくはホームページ
をご覧ください▶
◆米沢鶴城高校(五十嵐)
(☎sigarashis@yamagataps.jp)

スポーツ協会講演会「股関節 まわりのコンディショニング」

■日時 10月29日(水)
10時～11時30分
■場所 市民体育館 研修室
■講師 みつば治療院・整骨院
院長 伊藤 利春氏
■内容 健康についてのお話から、
椅子に座っての簡単な体操など、
実践を通して楽しく学べます。
■対象 成人の方 30人
■持ち物 運動できる服装・うち履
き・水分補給ドリンク
■参加料 無料
■申込方法 10月3日(金)10時か
ら受付開始(定員になり次第締切)
①市民体育館窓口また
は下記の電話
②専用申込フォーム▶
◆南陽市民体育館(☎49-2600)

認知症サポーター 養成講座

認知症サポーターとは、認知症を
正しく理解し近所の認知症の方や家
族を温かい目で見守る「応援者」です。
地域で支え合うために、一緒に認知
症について学び考えてみませんか?
■日時 11月7日(金)13時30分～15時
■場所 健康長寿センター
■定員 30人
■申込締切 11月4日(火)
◆南陽市キャラバン・メイト連絡会
(☎43-5888)

第34回 いちよう祭りを開催します

○日時 10月11日(土)午前10時～午後1時
○場所 いちようの家(南陽病院東側)
○須貝智郎ミニコンサート、南陽市吹奏楽団、バンド演奏
いちよう暴れ太鼓、お楽しみ振る舞い(無くなり次第終了)
大抽選会、各出店、キッチンカーも来ます
お誘いあわせの上、ぜひお越しください!!
<問い合わせ先> 47-3456
社会福祉法人 陽光会 いちようの家

スノー場スノー

みやぎ蔵王
七ヶ宿スキー場
Miyagi Zao Shichikashuku
Ski Resort
12月中旬～3月下旬までのお仕事です!
*(フルタイム)シフト制/休日週2日/8時～17時
勤務(休憩1時間)/時給1,040円～
*(アルバイト)週末・祝日・年末年始勤務/
シフト制8時～17時の間/時給1,040円～
初心者歓迎 食事補助あり リフト券支給
スキー用品等レンタル無料 [R7年10月1日～随時募集]
お問い合わせ先
七ヶ宿まちづくり課 TEL:0224-26-6681

広告