

中川

心わくわく！ 意欲わくわく！

令和5年度わくわく健康教室



年間スケジュール

期 日：令和 5年 4月11日（火）～ 令和 6年 3月12日（火）

毎月第2火曜日で1年間開催

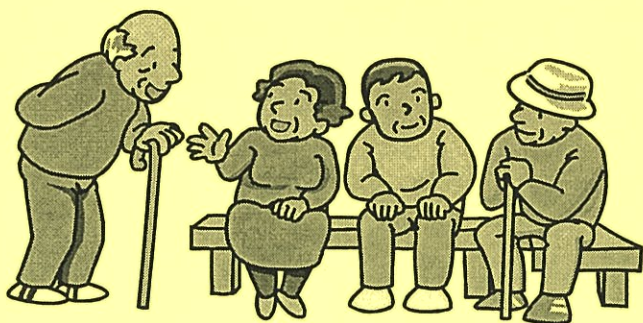
時 間：午後1時～2時までの1時間程度（10分前までにご来場ください。）

場 所：中川公民館「ホール」

対象者：65歳以上の方で男女を問いません。

尚、交通手段のない方、遠方の方はタクシーの送迎をご利用いただけます。

| 回数 | 期 日 | 回数 | 期 日 |
|----|----------|----|-----------|
| 1 | 4月11日（火） | 7 | 10月10日（火） |
| 2 | 5月 9日（火） | 8 | 11月14日（火） |
| 3 | 6月13日（火） | 9 | 12月12日（火） |
| 4 | 7月11日（火） | 10 | 1月 9日（火） |
| 5 | 8月 8日（火） | 11 | 2月13日（火） |
| 6 | 9月12日（火） | 12 | 3月12日（火） |



詳しいお問い合わせ

接骨師会健康サポート事業所

電話番号 40-2776(佐藤治樹)

中川公民館

電話番号 49-2343