

☑ なんよう健幸ポイント

募集期間	令和7年5月1日(木)～5月30日(金) ※定員になり次第終了
ポイント付与期間	令和7年7月1日(火)～令和8年1月31日(土)
対象	参加申込み時点で30歳以上の南陽市に住所を有する方 ※申し込み後、公簿(住民基本台帳)による住所の確認を行います。
参加費	無料
新規募集人数	先着1,000名(令和6年度から継続して参加する方を除く)

☑ 令和6年度参加者の声



健康意識が高まった。からだカルテを
かかりつけ医師とも共有できるようになった。



夫婦で散歩することが増え、お互いの健康を
気にするようになった。



1日あたりの歩数が倍になり、体重を減らすことに
つながり、血圧も安定した。



スマホまたは活動量計

で手軽に参加

最大 **6,000円** 相当の
QUOカード もしくは
デジタルギフト
がもらえる



📍 市内3ヶ所の測定スポット



●市民体育館
(南陽市三間通1096)



●シェルターなんようホール
(南陽市三間通430-2)



●南陽市役所
(南陽市三間通436-1)

＼ イベントに参加してポイントGET! /

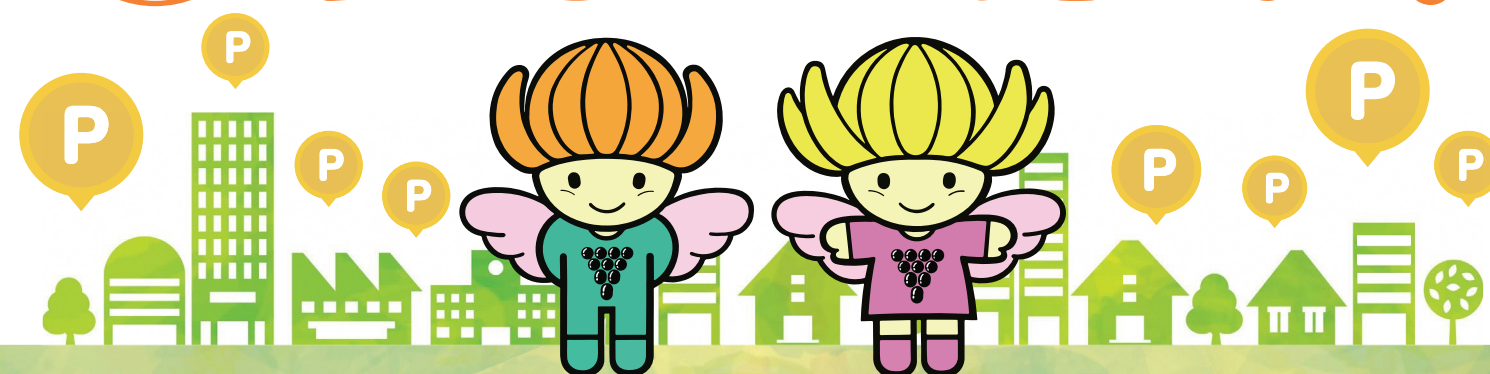


バーチャル上のウォーキングコースを疑似体験しながら
第1回は北海道、第2回は富士山の名所を巡ります。ゲー
ム感覚で文化や歴史について学ぶことができます。今年
度は2回の開催を予定しております。

なんよう健幸ポイント事業 30歳以上の男女

令和
7年度

参加者募集!



☑ 歩く

一定の歩数を達成する

例:1日8,000歩
歩くと20ポイント

☑ 参加する

市が指定するイベントなどに参加

例:お宝ウォーキングなどの
参加で10ポイント

☑ 測る

測定スポットで体組成を測定

例:体組成測定で5ポイント
(月2回まで)

募集期間:令和7年**5月1日(木)～5月30日(金)**

令和6年度から参加されている方は手続き不要です!



QUOカード
デジタルギフト

事業に参加して条件を達成した方全員

最大 **6,000円** 相当
がもらえます

活動量計やアプリで楽しく積極的な健康づくりを応援します。

お問合せ

すこやか子育て課すこやか係

〒999-2292 南陽市三間通 436-1

☎ **40-1691** 平日8:30~17:15
土・日・祝日・年末年始を除く

なんよう健幸ポイント事業とは？

運動習慣があまりない方も気軽に始めやすい楽しい健康づくりを始めませんか。
「歩くこと」や「イベントへの参加」などで **ポイントが貯まるとQUOカード等がもらえます！**

STEP 1 参加申込みをする！

アプリコース（申込先着順）

- ・ご自身のスマートフォンからご参加ください。
- ・右の「参加登録方法」を参照の上、ご登録ください。



活動量計コース（申込先着順）

- ・市から活動量計を貸与します。
- ・右下の申込書を市役所1階7番窓口へ提出、またはハガキに貼って 郵送してください。

5/30(金) 必着

〈ハガキ宛先〉
〒999-2292 南陽市三間通436-1
南陽市すこやか子育て課すこやか係行

STEP 2 なんよう健幸ポイント説明会へ参加する！

6月20日(金)～6月22日(日)に説明会を実施します

説明会にて、活動量計をお渡ししますので、活動量計コースの方は説明会への参加が必須となります。
以下①～⑩の日時からご希望の番号を選択し、右下の申込書にご記入ください。なお、アプリコースの方は説明会への参加は任意となりますので、ご希望の方は参加登録の際に説明会の希望日時を選択ください。

場所:シェルターなんようホール

6/20(金)	① 13:00～14:00	② 15:00～16:00	③ 17:00～18:00	
6/21(土)	④ 9:30～10:30	⑤ 11:30～12:30	⑥ 13:30～14:30	
6/22(日)	⑦ 9:30～10:30	⑧ 11:30～12:30	⑨ 15:30～16:30	⑩ 17:30～18:30

※説明会の確定通知は6月中旬頃にご案内します。

STEP 3 ポイントを貯めよう！

ポイントの貯め方



①ウォーキング



②体組成測定



③イベント参加

ポイント付与期間

令和7年 7月1日(火)
～令和8年1月31日(土)

STEP 4 ポイントを交換しよう！

最大6,000ポイントのQUOカード・デジタルギフト等へ交換可能！

QUOカードとデジタルギフトどちらを交換するかは申込み時またはアンケートにて選択ください。
(申込み時とアンケートで選択が異なる場合は、アンケートで選択した方を採用します。
なお、アンケート回答までに選択しなかった場合はQUOカードになります。)
交換対象のギフト選択後は変更できません。

アプリコースの参加登録方法

1



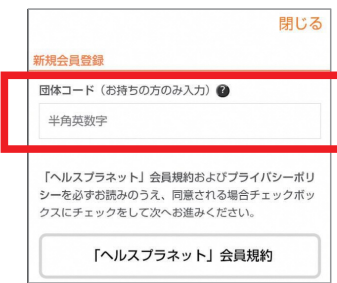
アプリを
ダウンロードする。

2



アプリを開き、
「新規会員登録」をタップ。

3



指定の団体コード
を入力。

年齢区分/団体コード	
30～64歳	nanyo3064
65～69歳	nanyo6569
70～74歳	nanyo7074
75歳以上	nanyo7500

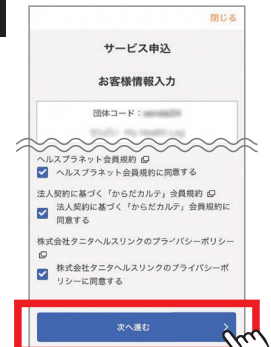
※参加時点での年齢区分に応じた団体コードをお選びください。

4



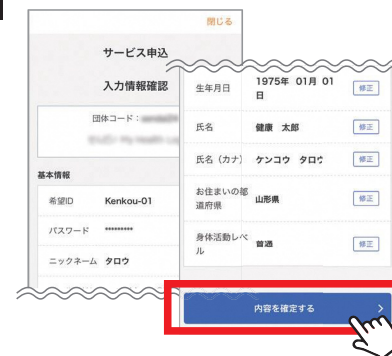
「ヘルスプラネット」会員規約
およびプライバシーポリシーを
ご確認いただき、「同意する」に
チェックをしたら
「次へ進む」をタップ。

5



お客様情報（基本情報・
ご本人情報）を入力し、
「次へ」をタップ。

6



入力内容を確認し、
「内容を確認する」
をタップ。

7



会員登録が完了したら、
「アプリをはじめる」をタップ。

「ヘルスプラネットウォーク」
ログイン後の
設定画面へ遷移します。

▼複数で応募の際はコピーしてお使いください

令和7年度「なんよう健幸ポイント事業」参加申込書

選択対象 活動量計コースに申込む

参加申込みされた時点で下記に同意したものとみなします。

- ・公簿（住民基本台帳）による住所確認に同意します
- ・上記の各規約に同意します

	申込日	令和7年	月	日
フリガナ	(セイ)	(メイ)		
お名前	(姓)	(名)		
性別	☐ 男性 ☐ 女性	※体組成計の測定項目の算出に使用します。		
生年月日	西暦	年	月	日
身長			cm	
ご住所	〒 南陽市			
電話番号	—			
健康保険種別	☐ 南陽市国民健康保険 ☐ 後期高齢者医療保険 ☐ その他			

説明会日程の番号をご記入ください。

説明会 希望日	第1希望	第2希望	第3希望
	No.	No.	No.

ご希望の交換先に ○をつけてください	QUO カード	デジタルギフト
-----------------------	---------	---------

※ アプリコース（スマートフォン）で参加申込される方は、必ず Web からお申込みください。
※ 申込書に必要事項をご記入のうえ、「窓口持込み」または「郵送」にてお申込みください。
※ 活動量計コースで参加される方は説明会への参加が必須となります。
※ 参加申込みの郵送料はご本人負担となります。

【個人情報の取扱いについて】

本事業によって取得した個人情報（以下、「参加者情報」という。）は、南陽市及び委託先である健幸都市イノベーション・コンソーシアム（株式会社つくばウエルネスリサーチ、株式会社タニタヘルスリンク、トランス・コスモス株式会社の3社による共同事業体）が、個人情報の保護に関する法律に従い、本事業の目的以外に利用することはありません。利用目的の範囲内に限り、参加者情報を匿名化し統計処理した情報を外部に公表することがあります。その際、個人が特定されることは一切ありません。



なんよう健幸ポイント
事業利用規約



（株）タニタヘルスリンク
サービス利用に関する規約
プライバシーポリシー