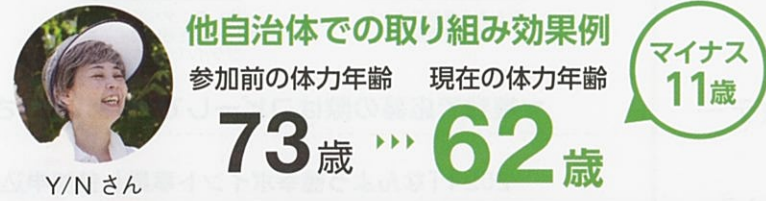


☑ なんよう健幸ポイント

募集期間	令和6年10月1日(火)～10月20日(日) ※先着500名(定員になり次第募集終了)
ポイント付与期間	令和6年11月17日(日)～令和7年1月31日(金) ※2025年2月以降に付与されたポイントは、令和7年度に繰り越します。
対象	参加申込み時点で30歳以上の南陽市に住所を有する方 ※申し込み後、公簿(住民基本台帳)による住所の確認を行います。
参加費	無料
募集人数	合計500名



スマホまたは活動量計
で手軽に参加



他自治体での取り組み効果例
参加前の体力年齢 現在の体力年齢
73歳 → 62歳

マイナス
11歳

最大3,000円の
QUOカードが
もらえる!

📍 市内3ヶ所の測定スポット



●市民体育館
(南陽市三間通1096)



●シェルターなんようホール
(南陽市三間通430-2)



●南陽市役所
(南陽市三間通436-1)



イベントに参加してポイントGET!

バーチャル上のウォーキングコースを疑似体験しながらパリの名所を巡り、歩数を競い合います。エッフェル塔や凱旋門などのチェックポイントを訪問し、ゲーム感覚で文化や歴史について学ぶことができます。

※実施時期は市のホームページで別途通知します。

なんよう健幸ポイント事業

2024
年度

参加者募集!



☑ 歩く

一定の歩数を達成する
例:1日8,000歩
歩くと5ポイント

☑ 参加する

市が指定するイベントなどに参加
例:お気軽体操教室などの
参加で10ポイント

☑ 測る

測定スポットで体組成を測定
例:体組成測定で5ポイント
(月2回まで)

募集期間:令和6年10月1日(火)～10月20日(日)



事業に参加して条件を達成した方全員

最大3,000円相当
がもらえます

活動量計やアプリで楽しく積極的な健康づくりを応援します。

お問い合わせ

すこやか子育て課すこやか係
〒999-2292 山形県南陽市三間通 436-1

☎0238-40-1691

(平日8:30～17:15)
電話での申込はできません

なんよう健幸ポイント事業とは？

運動習慣があまりない方も気軽に始めやすい楽しい健康づくりを始めませんか。
「歩くこと」や「イベントへの参加」などで **ポイントが貯まると素敵な賞品がもらえます！**

STEP 1 2つのコースから、参加するコースを選ぶ！

アプリコース ご自身のスマートフォンでご参加ください。

活動量計コース 市から活動量計を貸与します。



STEP 2 参加申込みをする！

※選んだコースによって、以下の方法でお申し込みください。

募集期間：10/1～10/20に申込みいただいた方限定先着500名（定員になり次第募集終了）

Web申込み
(アプリコース・活動量計コースどちらかを選択)
URLまたは下の二次元コードから申し込みください。申し込みされたメールアドレスに申込フォームの案内を返信します。住所や電話番号など必要事項を入力して送信することで申込完了です。

HealthPlanet Walk
<https://www.karakarute.jp/city-nanyo>



10月末までに説明会(希望者のみ)日程をメールにてご案内します。

紙での申込み
(活動量計コースのみ)
右下の申込用紙を下記窓口へ提出、またはハガキに貼って郵送してください。詳しくは右下の申込用紙をご覧ください。

〈ハガキ宛先〉 **10/18(金)必着**
〒999-2292
山形県南陽市三間通436-1
すこやか子育て課すこやか係 行

10月末までに説明会日程をご案内します。

STEP 3 なんよう健幸ポイント事業説明会へ参加する！

なんよう健幸ポイント事業説明会のご案内をWeb申込みの方はメール、紙での申込みの方は郵送でご連絡します。指定の日時にご参加ください。参加方法の説明をし活動量計や参加手引きをお渡しします。申込み時点で説明会への参加を希望された方には、説明会日程を別途ご案内します。(10月末予定)

番号	開催日	受付・体組成測定	説明会	会場
①	11月7日(木)	9:00～9:45	9:45～10:45	赤湯公民館 (えくぼプラザ) 大会議室
②		13:00～13:45	13:45～14:45	
③		17:30～18:15	18:15～19:15	
④	11月8日(金)	9:00～9:45	9:45～10:45	
⑤		13:00～13:45	13:45～14:45	
⑥		17:30～18:15	18:15～19:15	
⑦	11月9日(土)	9:00～9:45	9:45～10:45	
⑧		13:00～13:45	13:45～14:45	
⑨		17:30～18:15	18:15～19:15	

STEP 4 ポイントを貯めよう！

令和6年11月17日から令和7年1月31日
までの期間にポイントが貯まります。

健康ポイントはどうやって貯めるの？

ウォーキングや指定するイベントへの参加などでポイントが貯まります。

※データ送信は週に1回を推奨、活動量計の方は最低でも月に1回データ送信しましょう。

① ウォーキングによるポイント

- 活動量計またはアプリで歩数をカウントする。
- データ送信をする。(週に1回)
- 歩数に合わせてポイントが付く。

データ送信は簡単！

〈アプリコース〉
「データ送信アイコン」をタップすることでデータ送信できます。

〈活動量計コース〉
活動量計をリーダーライターに置くだけで歩数データを簡単に送信できます。

※データ送信は、市内13ヶ所の測定スポット、全国のローソン・ミニストップのLoppi端末でできます。

② イベント参加によるポイント

〈アプリコース〉
イベント会場にある二次元コードを読みとる。

〈活動量計コース〉
会場に設置しているリーダーライターに活動量計を置くと、ポイントが付与されます。



お気軽体操教室



市民なわとび大会

③ 体組成測定によるポイント

市内にある測定スポット(裏面参照)で体組成(体重・筋肉量など)を測定するとポイントが付く。(月2回まで)

STEP 5 ポイントを交換しよう！

〈アプリ・活動量計 参加者全員〉

期間中に貯まったポイントは3,000ポイントを上限にQUOカードとして修了式で配付します。(令和7年3月実施予定)
※チラシの内容は令和6年10月1日時点のもので、事業内容に変更がある場合は市ホームページなどでお知らせします。

【個人情報の取扱いについて】

本事業によって取得した個人情報(以下、「参加者情報」という)は、南陽市及び委託先である健幸都市イノベーション・コンソーシアム(株式会社つくばウェルネスリサーチ、株式会社タニタヘルスリンク、トランス・コスモス株式会社の3社による共同事業体)が、個人情報の保護に関する法律に従い、本事業の目的以外に利用することはありません。利用目的の範囲内に限り、参加者情報を匿名化し統計処理した情報を外部に公表することがあります。その際、個人が特定されることは一切ありません。



なんよう健幸ポイント事業利用規約



(株)タニタヘルスリンクサービス利用に関する規約プライバシーポリシー

▼複数で応募の際はコピーしてお使いください

2024「なんよう健幸ポイント事業」参加申込書

選択対象 **活動量計コース** に申込む

メールアドレスは不明な方は未記入でも構いません。参加申込みされた時点で下記に同意したものとみなします。

- 公簿(住民基本台帳)による住所確認に同意します
- 上記の各規約に同意します

		申込日 令和6年 月 日	
フリガナ	(セイ)	(メイ)	
お名前	(姓)	(名)	
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性		
生年月日	西暦 年 月 日	身長	cm
ご住所	〒000- 南陽市		
	町名・番地		
	アパート・マンション		
電話番号	-	-	
メールアドレス	@		
	<input type="checkbox"/> 事務局からのメール配信を希望しない		
健康保険種別	<input type="checkbox"/> 南陽市国民健康保険 <input type="checkbox"/> 後期高齢者医療保険 <input type="checkbox"/> その他		

説明会日程の番号をご記入ください。

事前説明会希望日	第1希望	第2希望	第3希望
No.	No.	No.	No.

※アプリコース(スマートフォン)で参加申込される方は、必ずWEBからお申込みください。
※申込書に必要事項をご記入のうえ、「窓口持込み」または「郵送」にてお申込みください。
※活動量計コースで参加される方は説明会への参加が必須となります。
※郵送料はご本人負担となります。

キリトリ