

第40回 記念大会！

パパとママも懐かしい  
あの大会に参加しよう！

# 市民なわとび大会

2024

12.7 (土)

午前8時 開場

会場

南陽市民体育館  
メインアリーナ

さあ、みんなで  
記録を伸ばせ！



わたしも挑戦

えっ！30秒間で二重とび94回！？



大会ゲスト  
なわとびパフォーマー

ふっくんがやってくる！

テレビ（水曜日のダウンタウン）にも出たよ

個人種目



たのしい！



負けるもんか！

団体種目

息を合わせて



「せーの！」

大人の参加も大歓迎！

（年代別表彰あり／一般と壮年の部：男女）

なんよう健幸ポイント 対象イベント



① 大会要項・ルール等の詳細は市HPをご覧ください。➡

👉 インターネット申込はこちら「やまがたe申請」



参加  
無料

お申込み期限

11月20日(水)まで

右記のほか市民体育館・各地区公民館窓口でも受け付けています。

お問合せ、お申込み

南陽市スポーツ推進委員協議会事務局

（市教育委員会 社会教育課 社会体育係）

電話：0238-40-8990 FAX：0238-40-3388

E-mail：syakyo3@city.nanyo.yamagata.jp

■主催：南陽市スポーツ推進委員協議会

■共催：南陽市／南陽市教育委員会

■後援：一般社団法人南陽市スポーツ協会

南陽市小学校長会

南陽市中学校長会

南陽市各地区体育推進委員会

# 「第40回記念 市民なわとび大会」大会要項

※詳細な要項は申込サイト・市ホームページをご覧ください【チラシの二次元コード】

- 1 日時 令和6年12月7日(土) 午前8時 開場(午前8時15分受付開始)  
開会宣言 午前 8時30分  
競技開始(個人種目) 午前 8時45分  
競技開始(団体種目) 午前10時40分  
終了予定 正午(予定)

※開閉会式は行いません。

種目		参加区分	
個人種目	親子とび	① 幼児の部(20秒)	② 小学校低学年の部(30秒)
	ダッシュ なわとび	③ 幼児の部(20秒)	⑦ 中学校男・女の部(60秒)
		④ 小学校低学年(1・2年)男・女の部(30秒)	⑧ 高校・一般男・女の部(60秒)
		⑤ 小学校中学年(3・4年)男・女の部(30秒)	⑨ 壮年男・女の部(40歳以上:30秒)
		⑥ 小学校高学年(5・6年)男・女の部(40秒)	
団体種目	みんなでジャンプ	⑩ オープン(1チーム:12名以上)	
	8の字ダッシュ	⑪ 小学校の部(5名以上:60秒)	⑫ 中学校の部(5名以上:60秒)
		⑬ 高校・一般・混合の部(5名以上:60秒)	

(お願い) 駐車場は市民体育館北側をご利用ください。受付後にメインアリーナ観覧席へお集まりください。

- 2 会場 南陽市民体育館 メインアリーナ  
3 参加費 無 料  
4 表彰 各種目・区分ごとに3位まで表彰  
幼児の部、小学校の部、ダッシュなわとび中学校の部、みんなでジャンプは6位まで  
5 申込先 市役所社会教育課・市民体育館・各地区公民館の窓口(11月20日(水)必着)。  
「やまがた e 申請」でも申込できます。詳しくはチラシのコードからご確認ください。  
6 その他 ①種目の重複申込はできません(個人と団体の重複は可)。  
②とびなわは主催者で準備しますが、内履きは必ずご持参ください。  
③体調が優れない場合は無理をせず、基本的な感染症対策を各自実施してください。

< 大会事務局 > 南陽市教育委員会社会教育課 社会体育係(南陽市役所4階) 電話40-8990

----- キリトリ -----

## 市民なわとび大会 参加申込書

○個人種目 「ふりがな」は必ず記入してください。

氏名(ふりがな)	年齢	性別	所属(学校名・学年・企業名等)	参加区分 (①～⑨を一つのみ記入)

☆「親子とび」と「ダッシュなわとび」は重複して申込むことはできません。

○団体種目

チーム名(ふりがな)	所属(学校名・企業名等)	人数	参加区分 (⑩～⑬を記入)

☆選手個人名は記入不要ですが、他チームと重複して出場することはできません。

☆8の字ダッシュは跳躍者に大人が1名でも入る場合は「高校・一般・混合の部」となります。

(跳躍者の全員が小学生の場合「小学校の部」、中学生の場合「中学校の部」となります。)

↓必ず記入してください(不明な点を確認させていただく場合があります)。

申込責任者氏名 (保護者氏名)		Tel	
--------------------	--	-----	--